

Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2025

für den

3. Zyklus und das Werkjahr (Kalenderjahr)



Sehr geehrte Lehrpersonen,

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2025 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.vjps.ch/praevention

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

Unterrichtsmaterial

feel-ok.ch – Onlineworkshop zu den Unterrichtsmaterialien

Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

Themen:	Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien
Datum:	4.6.25, 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Online
Anmeldung:	https://sh.feel-ok.ch/de_CH/partner/bonus/kp/workshop/workshop/workshop-sh-02.cfm
Buchungen:	bis 29.5.25
Ansprechperson:	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

In einem Workshop von max. 2 Stunden zeigt Ihnen der Programmleiter der Webplattform, welche vielfältigen Methoden sh.feel-ok.ch bietet, um mit Jugendlichen auf bewährte und innovative Weise Gesundheitsthemen zu vertiefen und sie in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken. Zu diesen Methoden gehören unter anderem Abenteuerinsel, das Gruppenspiel 1.2.3! und SPRINT.

befreelance Präventionsprogramm (Unterrichtsmaterial als Download)

Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

Themen:	Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien
Programmleitung:	Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention
Ansprechperson:	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Das interkantonale Suchtpräventionsprogramm befreelance bietet Lehrpersonen kostenlos fertig aufbereitete Unterrichtseinheiten zu den Themenpaketen Tabak, Alkohol, Cannabis und digitale Medien zum Download an. Geeignet für einen gezielten und ressourcenangepassten Unterricht. Download und Programm: www.be-freelance.net

Hinweis: Das Freelance-Präventionsprogramm ist auf der Liste der empfohlenen Lehrmittel des Kantons Schaffhausen aufgeführt. Lehrmaterial gratis zu finden unter: <https://be-freelance.net/de/>

Rauschbrillenkoffer (Ausleihe)

Für SuS ab der 6.Klasse

Thema:	Wirkung und Risiken von Drogen
Dauer:	1- 3 Lektionen
Ausleihe:	kostenlos (Depot 100 CHF)
Durchführung:	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Buchung:	https://www.vjps.ch/rauschbrillenkoffer/
Ansprechperson:	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Wie verändern Alkohol und andere Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol und weiteren Drogen mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen, eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen, welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Präventionsspiel Fortis (Ausleihe)

Für SuS ab der 1. Klasse

Themen:	Suchtmittel und Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen
Dauer:	60 bis 90 Minuten
Ausleihe:	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
Ort:	Klassenzimmer, Jugendtreff, Draussen
Durchführung:	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Buchung	https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/
Ansprechperson:	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Fortis ist ein interaktives und kooperatives Präventionsspiel von Sucht Schweiz. Es thematisiert auf spielerische Weise Suchtmittel und Suchtverhalten und stärkt gleichzeitig die Sozial- und Lebenskompetenzen. Das Spiel ist für drei Altersgruppen gemacht: 6 bis 10 Jahre, 10 bis 14 Jahre und 14 bis 17 Jahre. Das Spiel ist für jede Altersgruppe anders formuliert, sodass die Fragen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten altersgerecht behandelt werden können. Das Spiel wird von einer spielleitenden Person moderiert und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Es ist ratsam, sich im Vorfeld gut vorzubereiten. Weitere Infos finden sie unter: <https://fortis.suchtschweiz.ch/>
Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Teamspiel: Fröbelturm (Ausleihe)

Für SuS ab der 3. Klasse

Themen:	Teamspiel zur Stärkung der Kommunikation, der Zusammenarbeit und des Klassenzusammenhalts
Dauer:	20-40 Minuten
Ausleihe:	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
Ort:	Turnhalle, Klassenzimmer, Draussen
Durchführung:	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Buchung	https://www.vjps.ch/teamspiel-froebelturm/
Ansprechperson:	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Ziel des Spiels ist es, als Team einen Turm aus Holzklötzen zu bauen, ohne dass der Turm umkippt. Dabei muss jeder Spieler mithelfen, den Turm stabil zu bauen. Der Erfolg hängt davon ab, wie gut alle zusammenarbeiten. Da die Holzklötze präzise platziert werden müssen, ist es eine Herausforderung für die Hand-Augen-Koordination. Das Team muss überlegen, wie sie den Turm stabil aufbauen können, um das Risiko des Umkippens zu minimieren. Der Fröbelturm fördert Teamarbeit, Geschicklichkeit und die Kommunikation untereinander.
Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Teamspiel: EasySpider (Ausleihe)

Für SuS ab der 4. Klasse

Themen:	Teamspiel zur Stärkung der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Vertrauens
Dauer:	ca. 45 Minuten
Ausleihe:	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
Ort:	Turnhalle oder Wald
Durchführung:	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Buchung	https://www.vjps.ch/teamspiel-easyspider/
Ansprechperson:	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Die Klasse muss ein „Spinnennetz“ überwinden – ein senkrechtes, aus Seilen geknüpftes netzartiges Geflecht. In diesem Netz gibt es viele Löcher. Weitere Hilfsmittel stehen nicht zur Verfügung und sind nicht erlaubt. Aufgabe des Teams ist es, als gesamte Gruppe durch die Löcher des Netzes zu kommen. Dabei darf jedes Loch nur ein einziges Mal verwendet werden. Jede Berührung mit dem Netz ist verboten und wird mit vorher vereinbarten Sanktionen geahndet. Wie schafft es die Gruppe, ihre Ressourcen so zu organisieren, dass die Aufgabe lösbar wird?
Das Spinnennetz lässt sich in der Turnhalle beispielsweise zwischen zwei Reck- oder Volleyballstangen aufbauen oder zwischen zwei Bäumen im Wald. Die Grösse der einzelnen Löcher ist variabel. Das Netz ist in der Höhe von 180 bis 250 cm regulierbar, in der Breite von 250 bis 480 cm. Für die Sicherheit der Kinder ist es sinnvoll, den Boden mit

Matten abzudecken. Es ist empfehlenswert, sich im Vorfeld gründlich vorzubereiten und mit der Klasse zu besprechen, wie das sichere Heben von Kindern gewährleistet werden kann.

Weitere Infos finden sie unter: <https://www.youtube.com/watch?v=3N7Nzzh1fHc>

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Teamspiel: Slackline Team (Ausleihe)

Für SuS ab der 1. Klasse

Themen: Teamspiel zur Stärkung der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Vertrauens

Dauer: ca. 45 Minuten

Ausleihe: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)

Ort: Turnhalle

Durchführung: Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende

Buchung <https://www.vjps.ch/teamspiel-slackline/>

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Hier ist Teamwork gefragt! Slackline „Team“ ist eine Balancierleine und wird an einer Seite über den Gurt an der Mittelwange einer Sprossenwand befestigt. Ein Kind spannt das Band mit Hilfe eines Holzstabes. Die Kinder an den seitlichen Schlaufen sorgen für die notwendige Spannung und Stabilität. Dies ermöglicht es einem Kind auf der Leine zu balancieren.

Bei dem Teamspiel müssen sprichwörtlich alle gemeinsam an einem Strang ziehen: Gegenseitiges Vertrauen und Abstimmung sind gefragt, wenn über die Slackline balanciert wird. Es ist geeignet für ein maximales Körpergewicht von 80 kg.

Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Verhütungsmittelkoffer (Ausleihe)

Für SuS ab der 6.Klasse

Thema: Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane

Dauer: mind. 2 Lektionen

Ausleihe: kostenlos (Depot 100 CHF)

Durchführung: Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende

Buchung: <https://www.vjps.ch/verhuetungsmittelkoffer/>

Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Verhütungsmittelkoffer ist eine ideale Ergänzung für den Sexualunterricht. Er enthält sämtliche Verhütungsmittel sowie 3D-Modelle der männlichen und weiblichen Geschlechtsorgane. Weiter enthält der Koffer ein sexualpädagogisches Spiel für die Klasse. Einen Klassensatz Kondome und Aufklärungsbroschüren können genutzt und den SuS abgegeben werden.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per E-Mail ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen vorfinanziert und somit für alle Schulen **kostenlos** sind.

Frühjahr 2025

No Limits?! (Theaterveranstaltung)

Für SuS der 7. – 9. Klasse

Themen: Sexualisierte Gewalt, Manipulation, sexualisierte Sprache, Liebe, Abweisung
Dauer: 90-100 Minuten
Ort: Saal, Aula oder Singsaal
Datum: Di 11.3.25 und Mi 12.3.25
Buchungen: ab 9.1.25 unter <https://www.vjps.ch/nolimits/>
Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Eine Schulleiterin, ein Sportlehrer und eine Jugendanwältin haben sich entschlossen, etwas gegen sexualisierte Gewalt zu unternehmen. Es brennt ihnen unter den Nägeln. Sie haben dringende Fragen, auf die sie Antworten suchen und sehr persönliche Themen, über die es sich nicht so leicht reden lässt. Scham, Pornos, wegschauen, hinschauen, gefallen wollen, näherkommen, abwerten, anfassen, etc.

Sexualisierte Gewalt hat immer mit Abwertungen zu tun. Sie kann verbal und/oder körperlich passieren. Ein schiefer Blick, ein paar Worte unter der Gürtellinie, eine unangenehme Berührung genügen, um das Gegenüber einzuschüchtern. Manchmal passiert auch mehr. Das Forumtheater «No Limits ?!» nimmt diese Mechanismen unter die Lupe. Mittels Spielszenen, Videoeinspielungen und Fakten setzen wir uns mit verletzendem und missbräuchlichem Verhalten auseinander. Im Austausch mit den Zuschauenden wird in «No Limits ?!» dieses vielschichtige und sensible Thema besprechbar gemacht und das eigene Verhalten hinterfragt.

Durchführung: www.bilitz.ch

smart@phone (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Themen: Datenschutz und Umgangsregeln in Chat & Co., gesunde und friedliche Mediennutzung
Dauer: 2 Lektionen
Ort: Klassenzimmer und Zusatzraum
Datum: 11.3.-13.6.25
Buchungen: ab 16.01.25 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Die Jugendlichen werden von Experten herausgefordert, ihren alltäglichen Umgang mit WhatsApp, TikTok, Snapchat & Co. zu reflektieren. Was heisst die faire und gelingende Mediennutzung im Alltag? Datenschutz? Wie gehen wir mit Hassbotschaften im Netz um? Mit welchen Tricks schaffe ich die Digital-Life-Balance? Warum ist Anstand am Handy so wichtig? Wenn ich doch Dickpics erhalte? Bei welchen Pornos kann ich bestraft werden? Der Klassenkurs ist so ausgelegt, dass auch auf aktuelle Themen eingegangen werden kann. Er bietet eine gute Ergänzung zum Unterricht Medien und Informatik.

Durchführung: zischtig.ch

Suchtfrei online (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Themen: Welcher „Internet-User-Typ“ bin ich? Bin ich suchtgefährdet?
Dauer: 2 Lektionen
Ort: Klassenzimmer und Zusatzraum
Datum: 11.3.-13.6.25
Buchungen: ab 16.01.25 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Die Gefahr einer Online-Sucht ist bei Teenagern deutlich höher als bei Erwachsenen. Somit nutzt nahezu jeder fünfte Jugendliche das Internet in einer Weise, die als risikoreich eingestuft werden kann. Daher ist es unerlässlich, dass Jugendliche sich ihrer eigenen Gewohnheiten bei der Mediennutzung bewusst sind und die damit verbundenen Risiken richtig einschätzen können. Im Klassenkurs "Suchtfrei online" erfolgt eine Reflexion des eigenen Risikoverhaltens sowie eine Auseinandersetzung mit der Nutzung der digitalen Medien. Die Schülerinnen und Schüler diskutieren gesundheitsfördernde und -hemmende Verhaltensweisen und erlangen Verständnis für die Zusammenhänge der Suchtentstehung. Zudem sind sie in der Lage, bei einer problematischen Internetnutzung und adäquate Hilfsangebote zu identifizieren. Durchführung: zischtig.ch

Gewaltfrei online (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Themen: Warum neigen wir zu „Abemache“ und Mobbing? Wie gehen wir damit um?
Dauer: 2 Lektionen
Ort: Klassenzimmer und Zusatzraum
Datum: 11.3.-13.6.25
Buchungen: ab 16.1.25 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Ein konfliktfreies Miteinander im Netz erscheint wenig realistisch. Für ein friedliches Miteinander mit möglichst wenig Mobbing- oder Bullying-Vorfällen ist in der Regel unaufgeregte, alltägliche Knochenarbeit notwendig. Daher werden die Jugendlichen im Klassenworkshop mit den schwierigen Prämissen der Kommunikation über WhatsApp, Snapchat, TikTok & Co. vertraut gemacht. Neben der Vermittlung von Wissen wird ein Schwerpunkt auf die Förderung von Empathie im Netz gelegt. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen für mögliche Störungsursachen und die Beeinflussung von Konfliktverläufen zu sensibilisieren. Zudem werden Möglichkeiten der Selbstkontrolle sowie Anlaufstellen für Hilfe aufgezeigt. Der Workshop ergänzt die Inhalte aus dem Unterricht Medien und Informatik. Durchführung: zischtig.ch

OMG-Theater!

Für SuS der 7. Und 8. Klasse

Themen: Social Media, Cybermobbing, Schönheitsideale, Hate speech, Datenschutz, Bildschirmzeit
Dauer: 2 Lektionen
Datum: Frühling 2025
Ort: Aula oder Bachtturnhalle
Buchungen: ab Frühling 2025 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Mit etwa 12.000 Abonnenten erfreut sich der Influencer Marvin grosser Beliebtheit auf den sozialen Plattformen Instagram, YouTube und Snapchat. Täglich teilt er Video-Tutorials und Impressionen aus seinem Alltag, während er online für verschiedene Produkte wirbt. Im Laufe der Zeit fällt es ihm jedoch zunehmend schwerer, die digitale von der realen Welt zu unterscheiden, was ernsthafte Konsequenzen mit sich bringt. Seine schulische Ausbildung vernachlässigt er und die ständige Präsenz seines Handys stört die Harmonie in seiner Familie. Als sein Erfolg auf den sozialen Netzwerken plötzlich ausbleibt und ein Fake-Profil mit Marvins privaten Bildern auftaucht, gerät seine Welt sowohl online als auch offline ausser Kontrolle.

Nach der Theatervorstellung findet ein moderierter Austausch mit den SuS statt. Dabei werden Themen wie Identitätsfindung, Mobbing, und Druck auf Social Media nochmals vertieft.

Durchführung: Oliver Baume und Philipp Langenegger.

Flott – smart unterwegs

Für SuS der 7. Klasse

Themen:	Digital Wellbeing, Cybermobbing, Pornografie, Cybergrooming, Klassenchat, etc.
Dauer:	3 Lektionen (Weiterbildung) + 2 Medienhalbtage
Datum:	2025
Ort:	Klassenzimmer
Buchungen:	ab sofort unter https://www.vjps.ch/flott/
Ansprechperson:	Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Das Thema «richtiger Umgang mit digitalen Medien» ist wichtig, aber die Zeit im Schulalltag ist knapp. «Flo#» trägt dieser Tatsache Rechnung. Das Herzstück sind zwei Medienhalbtage, an denen die SuS Ateliers zu Themen wie «Digital Wellbeing», «Pornografie» oder «Cybermobbing» besuchen. Die Ateliers werden von den Lehrpersonen der teilnehmenden Schule geleitet, die sich in einer kompakten Weiterbildung mit bereitgestelltem, praxiserprobtem Unterrichtsmaterial auf diese Aufgabe vorbereitet haben. So kann mit geringem Aufwand viel Know-how ins Schulhaus gebracht und verankert werden. Ein Elternabend zum Thema rundet die Massnahme ab. Die breite Abstützung bei Lehrpersonen, Eltern, SuS unterstützt die präventive Wirkung. Mehr Infos auf: www.so-flott.ch
Durchführung: imedias (FHNW)

Herbst 2025

Stressless (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

Themen:	Stärkung von Lebenskompetenzen, Stresssymptome, Entspannung
Dauer:	3 Lektionen
Ort:	Klassenzimmer oder Aula
Datum:	18.8.25-24.10.25
Buchungen:	ab 22.5.25 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson:	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Umgang mit Stress wird von der WHO als eine der wichtigsten Lebenskompetenzen der heutigen Zeit angesehen. Stressige Lebensphasen gehören zum Leben dazu. Jugendliche müssen lernen Stresssymptome zu erkennen und individuelle Handlungskompetenzen für sich selbst zu finden. Der Kurs hilft momentane Stressmomente und Stresssymptome in ihrem Leben zu benennen und sich auf die Suche nach den eigenen Ressourcen zu machen. Abwechslungsreiche Übungen laden zur Reflexion ein. Diese praxisbezogenen Übungen geben erste Inputs zu diesem Thema. Nach dem Kurs bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.
Durchführung: Margot Gammeter & Team

Angebote auf Anfrage

Angebote können jederzeit angefragt werden. Sofern das Budget nicht ausgeschöpft ist, sind die Kurse und Veranstaltungen kostenlos buchbar.

Klassenkurse

Basismodul Suchtprävention (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

Thema:	Suchtentstehung, Wirkung und Risiken von Drogen
Dauer:	mind. 2 Lektionen
Ort:	Klassenzimmer

Ansprechperson: Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert.

Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, VJPS

Zusatzmodul 1 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zum Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema: Gesprächsrunde mit einer ehemals suchtkranken Person

Dauer: 1 Lektion

Ort: Klassenzimmer

Ansprechperson: Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Eine ehemals suchtkranke Person besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse.

Durchführung: Suchtberatung, VJPS

Zusatzmodul 2 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zum Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahr

Thema: Mix Kurs (Alkoholfreie Getränke)

Ansprechperson: Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Die SuS lernen unter fachkundiger Anleitung trendige alkoholfrei Shakes und Drinks zu mixen und ansprechend zu dekorieren. Der Kurs eignet sich auch innerhalb einer Projektwoche oder zur Vorbereitung eines Barbetriebes an einem Elternabend oder Schulfest.

Durchführung: Fachstelle «Am Steuer Nie»

Gefangene helfen Jugendlichen (Klassenkurs) – läuft neu über die Schaffhauser Polizei!

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema: Kriminalprävention, Gewaltprävention, Sucht

Dauer: 4 Lektionen

Ort: Klassenzimmer mit Beamer

Datum: Nach Absprache

Buchungen: Via Schaffhauser Polizei

Ansprechperson: Katarina Carnevale, Schaffhauser Polizei, Katarina.Carnevale@shpol.ch

Den Jugendlichen wird gezeigt, dass deviantes und delinquentes Verhalten schwere Konsequenzen haben kann, nicht nur für sie selbst, sondern auch für die Opfer. Die SuS werden über Klischees und Stereotypen aufgeklärt und bekommen den Raum, Fragen zu stellen. Ziel ist es, ein kritisches Bewusstsein für das eigene Verhalten zu schaffen und die Jugendlichen so vor einem Abrutschen in die Sucht oder Kriminalität zu bewahren.

In der Arbeit mit Schulklassen werden sowohl bereits auffällige Jugendliche wie auch unauffällige Jugendliche angesprochen. Damit erhöht sich der Kreis derer, die als Multiplikatoren im eigenen Freundeskreis auftreten können um ein Vielfaches, wodurch bei einigen rechtzeitig ein Umdenkprozess eingeleitet wird.

Durchführung: Gefangene Helfen Jugendlichen, www.gefangenehelfenjugendlichen.ch

Theatervorstellungen

zOFF@net (Forumtheater)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema: Cybermobbing

Dauer: 90 Min.

Ort: Aula

Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Rahel und Leoni sind beste Freundinnen. Sie besuchen zusammen dieselbe Klasse an der Oberstufe. Als Leoni ihrer Freundin den Freund ausspannt, schwört diese Rache und lanciert eine Cyber-Attacke. Im Nu verbreitet sich die Nachricht im Netz und Leoni wird zur geächteten Person. zOFF@net zeigt auf eindrückliche Weise, wie aus einer Racheaktion über das Internet eine folgenschwere Lawine aus Beschimpfungen und Verunglimpfungen entsteht. Dabei hält sich das Stück nicht beim «www» auf, sondern nimmt sich der belasteten Interaktionen der Protagonisten in der Realität an. Mittels der interaktiven Form des Forumtheaters werden die Schülerinnen und Schüler durch die erfahrenen Schauspielerinnen und Schauspieler auf subtile und einfühlsame Weise zum Mitdenken und Mitmachen angeleitet. Die Jugendlichen erhalten dadurch die Möglichkeit, Verhaltensweisen zu hinterfragen, nach Lösungen zu suchen und deeskalierende Handlungsweisen zu probieren. zOFF@net liefert keine Patentrezepte, sondern kreiert Lösungen, die ihren Ursprung dort haben, wo sie entstehen. Nämlich im Kopf. Das theaterpädagogische Material ermöglicht die Vertiefung des Themas.

Durchführung: www.bilitz.ch

Das Herz eines Boxers (Theaterstück)

Für SuS ab der 7. Klasse / max. 150 Zuschauende

Themen: Ein Stück übers KO-Gehen und Wieder-Aufstehen

Dauer: ca. 70 Minuten

Ort: Aula

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Jojo ist ein echt cooler Typ: keine Lehrstelle, keine Freundin, keine Hoffnung. Und jetzt hat er noch für den Boss seiner Clique eine Strafe wegen Diebstahls übernommen. Er wird in ein Heim abkommandiert und muss Wände anstreichen. Dort trifft Jojo auf Leo, der stumpfsinnig herumsitzt und „die Zähne nicht auseinanderkriegt“. Nach einer Weile beginnt Leo doch zu reden und Jojo kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Denn Leo ist ein ehemaliger Boxer mit einer überraschenden Vergangenheit. Eine verrückte Freundschaft beginnt, die das Leben der beiden völlig verändert. Jojo, der Junge, und Leo, der Alte, geraten in ein Spiel um Furcht, Resignation und sich Mut machen, aus dem ungewöhnliche Perspektiven erwachsen... Ein Stück übers KO-Gehen und Wiederaufstehen, über die Freundschaft zweier Menschen, die sich gegenseitig aus der Resignation herauskatapultieren. „Wer nicht kämpft, hat schon verloren.“ Das theaterpädagogische Material ermöglicht die Vertiefung des Themas.

Durchführung: www.bilitz.ch

Elternveranstaltungen

Elternabend – Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen

Für Eltern von SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema: Handlungsempfehlungen für Eltern im Umgang zum Thema Suchtverhalten
Dauer: 45 Minuten oder nach Absprache
Ort: Aula
Ansprechperson: Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Es werden mittels verschiedener Methoden Wissen und Kompetenzen im Themenkreis der gewählten Substanz(en) vermittelt. Dabei steht die Rolle der Eltern sowie der Austausch im Zentrum.

Folgende Themen können abgedeckt werden:

- Bedeutung von Substanzkonsum und/oder einzelnen Substanzen in der Jugendphase und die Rolle der Eltern
- Informationen zu den gewünschten Substanzen: Alkohol, Cannabis, Nikotin (aktuell: Vapes, Snus), illegale Drogen, Medikamente (Verbreitung des Konsums in der Schweiz, Konsumgründe, gesundheitliche Risiken)
- Erkennen von problematischen Konsummustern und Entwicklungen bei Jugendlichen und Reaktion darauf
- Was können Eltern zu einer gesundheitsförderlichen Entwicklung ihrer Kinder beitragen?

Elternveranstaltungen von zischtig.ch

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen

Themen: Verschiedene Themen wie Datenschutz, Chatten & Social Media
Ort: Aula oder online via zoom
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

zischtig.ch bietet Elternveranstaltungen an, die den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien fördern. Im Workshop «Mein Handy – sauber und sicher» lernen Eltern und Kinder, wie Handys sicher genutzt werden können. Dabei liegt der Fokus auf dem Schutz eigener und fremder Daten sowie auf der Bedeutung von Datenschutz. Es werden gängige Social-Media-Plattformen wie TikTok und WhatsApp thematisiert, und auch die Grenzen der Handynutzung sowie deren faire Umsetzung im Alltag werden beleuchtet.

Eine weitere Veranstaltung, «fair & sicher», beschäftigt sich mit den Herausforderungen des Chattens. Hier erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, sicher zu kommunizieren, Regelverstösse zu vermeiden und souverän mit Pannen umzugehen. Dieses Angebot kann auch online wahrgenommen werden.

Im Rahmen der Veranstaltung «Social Media» erkunden Eltern und Kinder gemeinsam Plattformen wie TikTok, Snapchat und Instagram. Typische Missgeschicke und Regelverstösse werden angesprochen, und Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Umgang mit sozialen Netzwerken kompetent begleiten können. Auch diese Veranstaltung ist bei Bedarf online verfügbar

Durchführung: zischtig.ch

zOFF@net (Forumtheater) als Elternveranstaltung

Für Eltern von SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema: Cybermobbing
Dauer: 90 Min.
Ort: Aula
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Das Theater Bilitz will mit dem Forumtheater «zoff@net» das Publikum durch die gemeinsame Auseinandersetzung für die Schwierigkeiten und Gefahren im Umgang mit dem Internet sensibilisieren. Leonie und Rahel sind gute Freundinnen. Das heisst, sie waren es, denn Rahel wird von Leonie schwer enttäuscht. Diesen Konflikt tragen die beiden nicht von Angesicht zu Angesicht aus. Rahel rächt sich im Netz und löst eine Lawine von Ereignissen mit tragischen Folgen aus. Im Rückblick wünschten sich Freunde, Eltern, Mitschülerinnen, Lehrpersonen, sie hätten sich anders verhalten.

Durchführung: Theater Bilitz

Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

Für Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

Thema: Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial

Dauer: 120 Minuten

Ansprechperson: Dominik Cianci, dominik.cianci@ktsh.ch
Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien. Wir empfehlen, sowohl den Schülerkurs als auch die Elternveranstaltung zu buchen, da Erfahrungen zeigen, dass eine gleichzeitige Ansprache von Schülern und Eltern nachhaltigere Ergebnisse erzielt.

Individuelle Angebote

Ist kein passendes Angebot für Ihre Schule dabei? Gerne können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und ein passendes Angebot für Ihre Schule erstellen z.B. Weiterbildungen Fachpersonen, Projektwoche, Elternveranstaltungen.

Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu verschiedenen Substanzen
- Informationsflyer zum Thema Digitale Medien
- Diverse Informationsbroschüren zu Themen wie selbstbestimmte Sexualität, LGBTIQ, Verhütung, etc.
- Aufklärungsbroschüre «Hey you»
- Elternbroschüre: «Alkohol, Cannabis und Nikotin- Tipps für Eltern»
- Elternbroschüre: «Digitale Medien»

Ihre Ansprechpersonen

Deborah Weiss	Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Ivana Markov	Tel. 052 633 60 21	i.markov@vjps.ch
Boris Simic	Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff	Tel. 052 633 60 22	s.caduff@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2025