

# Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2025

für den

**1. und 2. Zyklus (Kalenderjahr)**



---

**Sehr geehrte Lehrpersonen,**

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2025 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.vjps.ch/praevention](http://www.vjps.ch/praevention)

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

# Unterrichtsmaterial

## feel-ok.ch – Onlineworkshop zu den Unterrichtsmaterialien

### Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

<b>Themen:</b>	Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien
<b>Datum:</b>	4.6.25, 14:00 bis 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Online
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://sh.feel-ok.ch/de_CH/partner/bonus/kp/workshop/workshop/workshop-sh-02.cfm">https://sh.feel-ok.ch/de_CH/partner/bonus/kp/workshop/workshop/workshop-sh-02.cfm</a>
<b>Buchungen:</b>	bis 29.5.25
<b>Ansprechperson:</b>	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

In einem Workshop von max. 2 Stunden zeigt Ihnen der Programmleiter der Webplattform, welche vielfältigen Methoden sh.feel-ok.ch bietet, um mit Jugendlichen auf bewährte und innovative Weise Gesundheitsthemen zu vertiefen und sie in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken. Zu diesen Methoden gehören unter anderem Abenteuerinsel, das Gruppenspiel 1.2.3! und SPRINT.

## Rauschbrillenkoffer (Ausleihe)

### Für SuS der 6.Klasse

<b>Thema:</b>	Wirkung und Risiken von Drogen
<b>Dauer:</b>	1- 3 Lektionen
<b>Ausleihe:</b>	kostenlos (Depot 100 CHF)
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung:</b>	<a href="https://www.vjps.ch/rauschbrillenkoffer/">https://www.vjps.ch/rauschbrillenkoffer/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Wie verändern Alkohol und andere Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol und weiteren Drogen mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen, welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

## Präventionsspiel Fortis (Ausleihe)

### Für SuS ab der 1. Klasse

<b>Themen:</b>	Suchtmittel und Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen
<b>Dauer:</b>	60 bis 90 Minuten
<b>Ausleihe:</b>	kostenlos (Depot 50 CHF)
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung:</b>	<a href="https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/">https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Fortis ist ein interaktives und kooperatives Präventionsspiel von Sucht Schweiz. Es thematisiert auf spielerische Weise Suchtmittel und Suchtverhalten und stärkt gleichzeitig die Sozial- und Lebenskompetenzen. Das Spiel ist für drei Altersgruppen gemacht: 6 bis 10 Jahre, 10 bis 14 Jahre und 14 bis 17 Jahre. Das Spiel ist für jede Altersgruppe anders formuliert, sodass die Fragen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten altersgerecht behandelt werden können. Das Spiel wird von einer spielleitenden Person moderiert und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Es ist ratsam, sich im Vorfeld gut vorzubereiten. Weitere Info finden sie unter: <https://fortis.suchtschweiz.ch/>

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Teamspiel: Fröbelturm (Ausleihe)

**Für SuS ab der 3. Klasse**

<b>Themen:</b>	Teamspiel zur Stärkung der Kommunikation, der Zusammenarbeit und des Klassenzusammenhalts
<b>Dauer:</b>	20-40 Minuten
<b>Ausleihe:</b>	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
<b>Ort:</b>	Turnhalle, Klassenzimmer, Draussen
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung</b>	<a href="https://www.vjps.ch/teamspiel-froebelturm/">https://www.vjps.ch/teamspiel-froebelturm/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Ziel des Spiels ist es, als Team einen Turm aus Holzklötzen zu bauen, ohne dass der Turm umkippt. Dabei muss jeder Spieler mithelfen, den Turm stabil zu bauen. Der Erfolg hängt davon ab, wie gut alle zusammenarbeiten. Da die Holzklötze präzise platziert werden müssen, ist es eine Herausforderung für die Hand-Augen-Koordination. Das Team muss überlegen, wie sie den Turm stabil aufbauen können, um das Risiko des Umkippens zu minimieren. Der Fröbelturm fördert Teamarbeit, Geschicklichkeit und die Kommunikation untereinander. Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Teamspiel: EasySpider (Ausleihe)

**Für SuS ab der 4. Klasse**

<b>Themen:</b>	Teamspiel zur Stärkung der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Vertrauens
<b>Dauer:</b>	ca. 45 Minuten
<b>Ausleihe:</b>	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
<b>Ort:</b>	Turnhalle oder Wald
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung</b>	<a href="https://www.vjps.ch/teamspiel-easyspider/">https://www.vjps.ch/teamspiel-easyspider/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Die Klasse muss ein „Spinnennetz“ überwinden – ein senkrecht, aus Seilen geknüpftes netzartiges Geflecht. In diesem Netz gibt es viele Löcher. Weitere Hilfsmittel stehen nicht zur Verfügung und sind nicht erlaubt. Aufgabe des Teams ist es, als gesamte Gruppe durch die Löcher des Netzes zu kommen.

Dabei darf jedes Loch nur ein einziges Mal verwendet werden. Jede Berührung mit dem Netz ist verboten und wird mit vorher vereinbarten Sanktionen geahndet. Wie schafft es die Gruppe, ihre Ressourcen so zu organisieren, dass die Aufgabe lösbar wird?

Das Spinnennetz lässt sich in der Turnhalle beispielsweise zwischen zwei Reck- oder Volleyballstangen aufbauen oder zwischen zwei Bäumen im Wald. Die Grösse der einzelnen Löcher ist variabel. Das Netz ist in der Höhe von 180 bis 250 cm regulierbar, in der Breite von 250 bis 480 cm. Für die Sicherheit der Kinder ist es sinnvoll, den Boden mit Matten abzudecken. Es ist empfehlenswert, sich im Vorfeld gründlich vorzubereiten und mit der Klasse zu besprechen, wie das sichere Heben von Kindern gewährleistet werden kann.

Weitere Info finden sie unter: <https://www.youtube.com/watch?v=3N7Nzzh1fHc>

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Teamspiel: Slackline Team (Ausleihe)

**Für SuS ab der 1. Klasse**

<b>Themen:</b>	Teamspiel zur Stärkung der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Vertrauens
<b>Dauer:</b>	ca. 45 Minuten
<b>Ausleihe:</b>	für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
<b>Ort:</b>	Turnhalle
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung</b>	<a href="https://www.vjps.ch/teamspiel-slackline/">https://www.vjps.ch/teamspiel-slackline/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Hier ist Teamwork gefragt! Slackline „Team“ ist eine Balancierleine und wird an einer Seite über den Gurt an der Mittelwange einer Sprossenwand befestigt. Ein Kind spannt das Band mit Hilfe eines Holzstabes. Die Kinder an den seitlichen Schlaufen sorgen für die notwendige Spannung und Stabilität. Dies ermöglicht es einem Kind auf der Leine zu balancieren.

Bei dem Teamspiel müssen sprichwörtlich alle gemeinsam an einem Strang ziehen: Gegenseitiges Vertrauen und Abstimmung sind gefragt, wenn über die Slackline balanciert wird. Es eignet sich bis max. 80 kg Körpergewicht.

Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Verhütungsmittelkoffer (Ausleihe)

**Für SuS ab der 6. Klasse**

**Thema:** Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane

**Dauer:** mind. 2 Lektionen

**Ausleihe:** kostenlos (Depot 100 CHF)

**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende

**Buchung:** <https://www.vjps.ch/verhuetungsmittelkoffer/>

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, [s.caduff@vjps.ch](mailto:s.caduff@vjps.ch)

Der Verhütungsmittelkoffer ist eine ideale Ergänzung für den Sexualunterricht. Er enthält sämtliche Verhütungsmittel sowie 3D-Modelle der männlichen und weiblichen Geschlechtsorgane. Einen Klassensatz Kondome und Aufklärungsbroschüren können genutzt und den SuS abgegeben werden. Weiter enthält der Koffer weiterführendes Material zu Themen wie Pornografie, die Entstehung der Geschlechter, etc..

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

## Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per E-Mail ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen vorfinanziert und somit für alle Schulen **kostenlos** sind.

### Frühjahr 2025

#### König Bohumil (Interaktives Theater)

**Für SuS der 1. bis 2. Klasse / Jeweils für eine Klasse**

**Thema:** Inneres Gleichgewicht

**Dauer:** 3 Lektionen

**Ort:** Aula

**Datum:** 7.3./14.3./28.3./4.4./11.4.25; Startzeit 10:15 Uhr

**Buchungen:** ab 23.1.25 unter <https://www.vjps.ch/koenig-bohumil/>

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den SuS) genießt er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rösli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI.

### Webkids (Klassenkurs)

#### Für SuS der 1. und 2. Klasse

<b>Themen:</b>	Kinder am Familien-Tablet, Schutz vor Werbung, angstmachenden Inhalten & Cybergrooming
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	11.3.-13.6.25
<b>Buchungen:</b>	ab 16.01.25 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

Die Nutzung von Tablets und Handys durch Kinder nimmt ständig zu, und leider führt dies auch dazu, dass Cybergrooming immer früher ein Thema wird. Unser Ziel ist es, die Kinder proaktiv und gezielt auf solche unangenehmen Erfahrungen vorzubereiten und ihnen effektive Techniken zum Selbstschutz an die Hand zu geben. Gemeinsam werden wir an der Tafel bekannte Web-Dienste und beliebte Handy-Anwendungen erkunden. Dabei vermitteln wir spielerisch die grundlegenden Aspekte der Medienkunde, der Mediennutzung und der Medienkritik. So schaffen wir eine sichere und selbstbewusste Grundlage für den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

### Webexpert:innen (Klassenkurs)

#### Für SuS der 3. und 4. Klasse

<b>Themen:</b>	Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	11.3.-13.6.25
<b>Buchungen:</b>	ab 16.01.25 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion werden die Schülerinnen und Schülern als Klasse unterrichtet. Im 2. Teil wird in gendergetrennten Gruppen aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die Schülerinnen und Schüler über persönliche Erfahrungen und über ihr eigenes Konsumverhalten an den Bildschirmen.

Dieses Präventionsprogramm ist eine spannende Erweiterung des bestehenden Medienunterrichts an der Regelschule. Es bietet den Kindern die Möglichkeit, auf kreative und ansprechende Weise die Chancen und Herausforderungen der digitalen Welt zu entdecken, die sie in ihrer Freizeit nutzen. Durch interaktive Inhalte und lebendige Geschichten aus dem Alltag der Kinder wird das Lernen über Chat-, Game- und Social-Media-Dienste nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam. Gemeinsam erarbeiten wir wichtige Regeln für den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien, damit die Kinder sicher und selbstbewusst in der Online-Welt bewegen können.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

### Screenstars (Klassenkurs)

#### Für SuS der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse

<b>Themen:</b>	Medienprävention zur Ergänzung von M+I
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	11.3.-13.6.25
<b>Buchungen:</b>	ab 16.01.25 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

In einer Zeit, in der fast jedes Kind ein Handy besitzt, ist es wichtiger denn je, ihnen die Fähigkeiten und das Wissen zu vermitteln, um die digitale Welt verantwortungsvoll zu orientieren. Denn beim Erlernen einer gelingenden Handynutzung kommt es jedoch oftmals zu Auseinandersetzungen im Klassenchat, zu Fällen von exzessiver Handynutzung und Kontakt mit Fremden. „ScreenStars“ ergänzt im 5. und 6. Schuljahr das Fach Medien und Informatik um Aspekte der medienbezogenen Selbst- und Sozialkompetenz zu erlernen.



Externe Fachpersonen stehen bereit, um gemeinsam mit den Kindern über ihre Lebenswelt und die Auswirkungen ihres Medienverhaltens nachzudenken. Im Mittelpunkt steht dabei, wie die Kinder ihre Freizeit gestalten und welche Bedeutung ihre Online-Aktivitäten für ihr reales Leben haben. Anhand spannender und aktueller Beispiele aus ihrem Alltag entdecken die Schülerinnen und Schüler die Zusammenhänge zwischen ihren Handlungen im Internet und den Konsequenzen im echten Leben.

Die erste Lektion findet mit der gesamten Klasse und der Klassenlehrperson statt. In der zweiten Lektion wird in gendergetrennten Gruppen gearbeitet. Hier können die Schülerinnen und Schüler mit den externen, meist jungen Fachpersonen, ihre spezifischen Erfahrungen beraten.

Durchführung: zischtig.ch

### Kids Flott im Netz

#### Für SuS der 3. – 6. Klasse

**Themen:** Social Media, Cybermobbing, Bodyimage, Games, etc.

**Dauer:** 3 Lektionen (Weiterbildung) + 2 Medienhalbtage

**Datum:** 2025

**Ort:** Klassenzimmer

**Buchungen:** ab sofort unter <https://www.vjps.ch/flott/>

**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Das Thema «richtiger Umgang mit digitalen Medien» ist wichtig, aber die Zeit im Schulalltag ist knapp. «Flo#» trägt dieser Tatsache Rechnung. Das Herzstück sind zwei Medienhalbtage, an denen die SuS Ateliers zu Themen wie «Social Media», «Games» oder «Cybermobbing» besuchen. Die Ateliers werden von den Lehrpersonen der teilnehmenden Schule geleitet, die sich in einer kompakten Weiterbildung mit bereitgestelltem, praxiserprobtem Unterrichtsmaterial auf diese Aufgabe vorbereitet haben. So kann mit geringem Aufwand viel Know-how ins Schulhaus gebracht und verankert werden. Ein Elternabend zum Thema rundet die Massnahme ab. Die breite Abstützung bei Lehrpersonen, Eltern, SuS unterstützt die präventive Wirkung. Mehr Infos auf: [www.so-flott.ch](http://www.so-flott.ch)  
Durchführung: imedias (FHNW).

### OMG-Theater!

#### Für SuS der 5. und 6. Klasse

**Themen:** Social Media, Cybermobbing, Schönheitsideale, Hate speech, Datenschutz, Bildschirmzeit

**Dauer:** 2 Lektionen

**Datum:** Frühling 2025

**Ort:** Aula oder Bachtturnhalle

**Buchungen:** ab 13.2.25 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)

**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Mit etwa zwölftausend Abonnenten erfreut sich der Influencer Marvin grosser Beliebtheit auf den sozialen Plattformen Instagram, YouTube und Snapchat. Täglich teilt er Video-Tutorials und Impressionen aus seinem Alltag, während er online für verschiedene Produkte wirbt. Im Laufe der Zeit fällt es ihm jedoch zunehmend schwerer, die digitale von der realen Welt zu unterscheiden, was ernsthafte Konsequenzen mit sich bringt. Seine schulische Ausbildung vernachlässigt er und die ständige Präsenz seines Handys stört die Harmonie in seiner Familie. Als sein Erfolg auf den sozialen Netzwerken plötzlich ausbleibt und ein Fake-Profil mit Marvins privaten Bildern auftaucht, gerät seine Welt sowohl online als auch offline ausser Kontrolle.

Nach der Theatervorstellung findet ein moderierter Austausch mit den SuS statt. Dabei werden Themen wie Identitätsfindung, Mobbing, und Druck auf Social Media nochmals vertieft.

Durchführung: Oliver Baume und Philipp Langenegger.

## Herbst 2025

### Glücksschule (Klassenkurs)

#### Für SuS der 1. bis 6. Klasse

<b>Themen:</b>	Glück, Glückssuche, Resilienz
<b>Dauer:</b>	3 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer oder Aula
<b>Datum:</b>	18.8.-24.10.25
<b>Buchungen:</b>	ab 22.5.25 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, <a href="mailto:d.weiss@vjps.ch">d.weiss@vjps.ch</a>

Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Kann ich sogar lernen mit Schicksalen besser umzugehen? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche. Denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, ob wir meinen etwas ändern zu können oder dem Ganzen ausgeliefert zu sein. „Wer nichts über Glück weiss, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiss, kann es sogar trainieren.“ Manfred Spitzer, Hirnforscher  
Durchführung: Margot Gammeter & Team

### Ich schaffe das (Klassenkurs)

#### Für SuS der 2. bis 6. Klasse

<b>Themen:</b>	Stärken, Selbstbewusstsein, Herausforderungen überwinden
<b>Dauer:</b>	3 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer oder Aula
<b>Datum:</b>	18.8.-24.10.25
<b>Buchungen:</b>	ab 22.5.25 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, <a href="mailto:d.weiss@vjps.ch">d.weiss@vjps.ch</a>

Der Ich-schaffe-das Workshop ist aus dem «Ich Schaffs» Programm von Ben Furman entstanden. Die SuS werden unterstützt, aus Problemstellungen Fähigkeiten zu entwickeln.

Jedes Kind konzentriert sich auf seine persönlichen Herausforderungen. Es lernt Stolpersteine zu benennen, genauer hinzuschauen und daraus seine Wunsch-Fähigkeit zu kreieren. „Welche Fähigkeit brauche ich, damit ich diese Herausforderung meistern kann?“ Um die Fähigkeit zu verankern, wird im Workshop Folgendes behandelt:

- der Fähigkeit einen Namen zugeben
- das Nutzen genauer unter die Lupe zu nehmen
- eine Kraftfigur als Unterstützer zu wählen
- Helfer aussuchen
- den Erfolg feiern, wenn man ein Ziel erreicht hat
- was tun bei Rückschlägen

Zu wissen, dass der Mensch nie aufhört dazu zu lernen, hilft den SuS, Herausforderungen als Chance zu sehen und neue Stärken zu entwickeln.

Durchführung: Margot Gammeter & Team

# Angebote auf Anfrage

Angebote können jederzeit angefragt werden. Sofern das Budget nicht ausgeschöpft ist, sind die Kurse und Veranstaltungen kostenlos buchbar.

## Klassenkurse

### Basismodul Suchtprävention (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

**Thema:** Suchtentstehung, Wirkung und Risiken von Drogen

**Dauer:** mind. 2 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert.

Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, VJPS

### Zusatzmodul 1 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zum Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Thema:** Gesprächsrunde mit einer ehemals suchtkranken Person

**Dauer:** 1 Lektion

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Eine ehemals suchtkranke Person besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse.

Durchführung: Suchtberatung, VJPS

### Zusatzmodul 2 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zum Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahr

**Thema:** Mix Kurs (Alkoholfreie Getränke)

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Die SuS lernen unter fachkundiger Anleitung trendige alkoholfrei Shakes und Drinks zu mixen und ansprechend zu dekorieren. Der Kurs eignet sich auch innerhalb einer Projektwoche oder zur Vorbereitung eines Barbetriebes an einem Elternabend oder Schulfest.

Durchführung: Fachstelle «Am Steuer Nie»

### Enter! Sara Tannen meets Real Life (Klassenkurs)

Für SuS der 5. und 6. Klasse

**Themen:** Virtuelle Welt vs. reale Welt

**Dauer:** 2 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch



Mit lautem Getöse stürmt Sara Tannen ins Klassenzimmer. Sie scannt jede Ecke und sichert den Raum. Verdutzt schauen sich die SuS an und fragen sich, wer das sei und was sie hier macht. Sara Tannen ist die Superheldin aus dem Computerspiel «Ghostquest 6». Sie wurde aus dem Spiel in die reale Welt des Klassenzimmers katapultiert. In eine Welt, in der ihre üblichen Überlebensstrategien, wie durch die Wand gehen oder Sternenstaub nicht mehr funktionieren. Sie ist erstmals mit Frustrationen, mit Wut und Trauer konfrontiert. Gefühle, die sie in der virtuellen Welt nicht kennt. An dieser Stelle werden die SuS ins Spiel miteinbezogen. Sie werden aufgefordert der Superheldin die Mechanismen der realen Welt zu erklären. Dadurch erkennen sie die unterschiedlichen Verhaltensmuster der virtuellen und realen Welt. Im zweiten Teil diskutieren die SuS gemeinsam das soeben Erlebte und teilen ihre Erfahrungen dazu.

Durchführung: Katrin Segger

## Theaterveranstaltungen

### Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

**Für SuS der 1. bis 2. Klasse / Minimum 40, Maximum 70 Zuschauende**

**Thema:** Freundschaft und Umgang mit Unmut

**Dauer:** ca. 60 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Das theaterpädagogische Material ermöglicht die Vertiefung des Themas.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### Wer bist du denn? (Theaterstück)

**Für SuS der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauende**

**Themen:** Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft

**Dauer:** 60 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft.

Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Das theaterpädagogische Material ermöglicht die Vertiefung des Themas.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## Hü! (Theaterstück)

**Für SuS der 2. bis 4. Klasse / 60 – max. 150 Zuschauende**

**Themen:** Mut, Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen

**Dauer:** 55 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

So schön ist das Rösslein Hü, dass es Onkel Peter, der Spielzeugschnitzer, gar nicht verkaufen kann. Die beiden werden gute Freunde. Doch dann wird Onkel Peter krank und das Rösslein Hü muss in die Welt, um Geld zu verdienen. Es will ihm helfen. Die Reise wird länger als geplant und die Abenteuer werden gefährlicher als erwartet. Hü wird verletzt, schlecht behandelt und ausgenutzt. Und es hat grosses Heimweh nach Onkel Peter. Es findet aber auch neue Freunde, die ihm helfen. Hü steht immer wieder auf und ist stärker als alle Hindernisse, die sich ihm in den Weg stellen. Aufgeben kommt nicht infrage.

Eine Schauspielerin, ein Schauspieler und ein Musiker erzählen und spielen die bekannte Geschichte des Rösslein Hü neu. Sie schlüpfen in die verschiedensten Rollen und lassen das Publikum Freuden und Leiden des Holzrössleins miterleben: etwa, wenn es mit Zirkuselefant Jumbo in der Arena auftritt, als Rennpferd um den Sieg rennt, in einem reissenden Fluss den Kopf verliert oder sich aus einem eingestürzten Bergwerk befreien muss. Das theaterpädagogische Material ermöglicht die Vertiefung des Themas.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## Gute und schlechte Geheimnisse (Forumpuppentheater)

**Für SuS der KiGa bis 2. Klasse / max. 50 Kinder, inkl. Elternabend**

**Thema:** Prävention von sexuellen Übergriffen

**Dauer:** 2 h für die SuS / 1 ¼ h Elternabend

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachstellen entwickelte Irene Rutishauser das Forumpuppentheater «Gute und schlechte Geheimnisse» zur Prävention von sexuellen Übergriffen. Dieses Puppentheater zeigt Kindern, dass es gute und schlechte Geheimnisse gibt. Sie werden darauf sensibilisiert und finden gemeinsam Möglichkeiten, damit umzugehen. Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist. Der Präventionsworkshop beinhaltet einen Elternabend, einen Präventionshalbtage für Kinder vom Kindergarten bis zur 2. Klasse, welcher aus einem Puppentheater und einer Nachbearbeitung in der Klasse besteht. Zudem gibt es Unterlagen zum weiterführenden Werkstattunterricht für die Lehrkräfte.

Durchführung: <https://www.figuretheater-rutishauser.ch/>

## Vitamin A – Mein Körper gehört mir (Forumtheater)

**Für SuS der 3. und 4. Klasse / Klassenkurs, inkl. Elternabend**

**Thema:** Selbstbewusst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern

**Dauer:** 3 x 1 Lektion / 2h Elternabend

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Mein Körper gehört mir! – Eine interaktive Szenencollage in 3 Teilen

Ein Theaterpädagogisches Präventionsstück für Kinder der 3. & 4. Klasse mit dem Ziel Kinder über sexuelle Gewalt aufzuklären und ihnen Strategien und Hilfestellungen zum Umgang mit diesem heiklen Thema zu vermitteln.

Mit wenigen, aber eindrücklichen Mitteln werden die Kinder einfühlsam an das heikle Thema sexuelle Gewalt herangeführt. Die Spielszenen sind prägnant, verständlich, kurzgehalten und sehr kindgerecht aufgearbeitet.

Theater das aufklärt. Sprache die nichts verschweigt. Geschichten die in Erinnerung bleiben.

Durchführung: [www.vitamin-a.ch](http://www.vitamin-a.ch)

## Elternveranstaltungen

### Elternabend: Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen

#### Für Eltern von SuS der 6. Klasse

**Thema:** Handlungsempfehlungen für Eltern im Umgang zum Thema Suchtverhalten  
**Dauer:** 45 Minuten oder nach Absprache  
**Ort:** Aula  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Es werden mittels verschiedener Methoden Wissen und Kompetenzen im Themenkreis der gewählten Substanz(en) vermittelt. Dabei steht die Rolle der Eltern sowie der Austausch im Zentrum.

Folgende Themen können abgedeckt werden:

- Bedeutung von Substanzkonsum und/oder einzelnen Substanzen in der Jugendphase und die Rolle der Eltern
- Informationen zu den gewünschten Substanzen: Alkohol, Cannabis, Nikotin (aktuell: Vapes, Snus), illegale Drogen, Medikamente (Verbreitung des Konsums in der Schweiz, Konsumgründe, gesundheitliche Risiken)
- Erkennen von problematischen Konsummustern und Entwicklungen bei Jugendlichen und Reaktion darauf

Was können Eltern zu einer gesundheitsförderlichen Entwicklung ihrer Kinder beitragen?

### Elternveranstaltungen von zischtig.ch

#### Für Eltern von Kindern und Jugendlichen

**Themen:** Verschiedene Themen wie Datenschutz, Chatten & Social Media  
**Ort:** Aula oder online via zoom  
**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch

zischtig.ch bietet Elternveranstaltungen an, die den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien fördern. Im Workshop «**Mein Handy – sauber und sicher**» lernen Eltern und Kinder, wie Handys sicher genutzt werden können. Dabei liegt der Fokus auf dem Schutz eigener und fremder Daten sowie auf der Bedeutung von Datenschutz. Es werden gängige Social-Media-Plattformen wie TikTok und WhatsApp thematisiert, und auch die Grenzen der Handynutzung sowie deren faire Umsetzung im Alltag werden beleuchtet.

Eine weitere Veranstaltung, «**fair & sicher**», beschäftigt sich mit den Herausforderungen des Chattens. Hier erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, sicher zu kommunizieren, Regelverstösse zu vermeiden und souverän mit Pannen umzugehen. Dieses Angebot kann auch online wahrgenommen werden.

Im Rahmen der Veranstaltung «**Social Media**» erkunden Eltern und Kinder gemeinsam Plattformen wie TikTok, Snapchat und Instagram. Typische Missgeschicke und Regelverstösse werden angesprochen, und Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Umgang mit sozialen Netzwerken kompetent begleiten können. Auch diese Veranstaltung ist bei Bedarf online verfügbar

### Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

#### Für Eltern von Kindern und Jugendlichen

**Thema:** Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial  
**Dauer:** 120 Minuten  
**Ansprechperson:** Dominik Cianci, dominik.cianci@ktsh.ch  
Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien. Wir empfehlen, sowohl den Schülerkurs als auch die Elternveranstaltung zu buchen, da Erfahrungen zeigen, dass eine gleichzeitige Ansprache von Schülern und Eltern nachhaltigere Ergebnisse erzielt.

## Individuelle Angebote

Ist kein passendes Angebot für Ihre Schule dabei? Gerne können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und ein passendes Angebot für Ihre Schule erstellen z.B. Weiterbildungen Fachpersonen, Projektwoche, Elternveranstaltungen.

## Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu verschiedenen Substanzen
- Informationsflyer zum Thema Digitale Medien
- Diverse Informationsbroschüren zu Themen wie selbstbestimmte Sexualität, LGBTIQ, Verhütung, etc.
- Aufklärungsbroschüre «Hey you»
- Elternbroschüre: «Alkohol, Cannabis und Nikotin- Tipps für Eltern»
- Elternbroschüre: «Digitale Medien»

## Ihre Ansprechpersonen

---

Deborah Weiss Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Ivana Markov Tel. 052 633 60 21	i.markov@vjps.ch
Boris Simic Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff Tel. 052 633 60 22	s.caduff@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2025