

## Ausschreibung PS

---

# Lebenskompetenzen von Kindern stärken!

Werden Lebenskompetenzen wie Problemlösefähigkeiten und Emotionsregulierung früh gefördert, wirkt sich das positiv auf die psychische Gesundheit aus.



### Für Schülerinnen und Schüler des 1. und 2. Zyklus

In Zusammenarbeit mit Margot Gammeter (Die Couch GmbH) haben wir zwei verschiedene Kurse zusammengestellt. Je nach Bedarf Ihrer Klasse können Sie den passenden Kurs buchen und so wertvolle Inputs für das Klassenklima gewinnen. Die jahrelange Erfahrung der Kursleiterin zeigt, dass es nachhaltig, wirksam und motivierend sein kann in diesem Bereich mit der Klasse zu arbeiten.

#### **Kurs 1: Meine Klasse – mein Team! - PS**

Nicht alle Klassen „ticken“ gleich und wachsen von selbst zu einem Team zusammen. Gelingt es aber, ein gut funktionierendes Klassenteam zu bilden, wird sich das im Schulalltag auszahlen. Mit praxisbezogenen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die Klasse durch die drei Lektionen und gibt erste wertvolle Inputs zur Stärkung des Teamgeistes.

#### **Kurs 2: Glücksschule**

Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Kann ich sogar lernen mit Schicksalen besser umzugehen? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche. Denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, ob wir meinen etwas ändern zu können oder dem Ganzen ausgeliefert zu sein. „Wer nichts über Glück weiss, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiss, kann es sogar trainieren.“ Manfred Spitzer, Hirnforscher

#### **Zielpublikum**

Schülerinnen und Schüler des 1. und 2. Zyklus

#### **Rahmenbedingungen Klassenkurse**

- Durchführung: Klassenkurs für eine Schulklasse
- Durchführungsort: Klassenzimmer (oder nach Möglichkeit Aula). Flipchart oder Wandtafel sollten vorhanden sein. Der Raum sollte möglichst leergeräumt sein, d.h. die Tische an die Wand geschoben werden, Stühle (möglichst keine Drehstühle) müssen für alle vorhanden sein.
- Durchführungsdauer: Die Kurse dauern jeweils 3 Lektionen von 9:00 Uhr bis 11:50 Uhr
- Buchungsbegrenzung: Pro Klasse darf ein Kurs gebucht werden.

#### **Vor- und Nachbereitung**

Nach dem Morgeninput bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

### **Kosten**

Die Finanzierung erfolgt über das Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen und das Schulamt der Stadt Schaffhausen, so dass für Sie keine Kosten entstehen.

### **Was wir für Sie übernehmen**

Wir übernehmen die Terminkoordination, den Vertragsabschluss mit dem Anbieter, die Entgegennahme der Buchungen, den Informationsfluss zum Anbieter und weitere administrative Aufgaben.

### **Was Sie übernehmen**

- Sie informieren die Referentin im Vorfeld über die Situation in der Klasse
- Sie stellen das Klassenzimmer zur Verfügung
- Sie empfangen die Referentin
- Sie sind für die Durchführung vor Ort verantwortlich

### **Buchung und Anmeldung**

Buchungen für die Veranstaltung können per sofort elektronisch über folgende Links vorgenommen werden:

[Kurs 1: Meine Klasse – mein Team](#)

[Kurs 2: Glücksschule](#)

Da die Anzahl der zu buchenden Veranstaltungen beschränkt ist, werden die Buchungen nach Eingangsdatum berücksichtigt. Für die eingehende Buchung erhalten Sie eine Bestätigung. Über die definitive Durchführung werden Sie nach Anmeldeschluss informiert.

### **Anmeldeschluss ist der 12. Juni 2024!**

Ihre Buchung ist verbindlich. Bei einer kurzfristigen Absage sind die Kosten für die Veranstaltung durch die Schule zu übernehmen.

### **Kontaktperson**

Deborah Weiss, Leitung Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention

E-Mail: [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch) / Tel. 052 633 60 23