

Ergänzungsangebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2024

für die

Schulen der Stadt Schaffhausen



Sehr geehrte Lehrpersonen

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht zu den Ergänzungen zum üblichen Programm für den 1. und 2. Zyklus, sowie den 3. Zyklus zukommen zu lassen. Diese Ergänzungen sind nur für die Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos buchbar.

ANMELDESEITE NUR FÜR DIE STÄDTISCHEN SCHULEN

Die Anmeldung zu den Angeboten und weitere Information finden Sie auf unsere Webseite unter:

<https://www.vjps.ch/ergaenzungsangebote-stadt-schaffhausen/>



Unsere Angebote sind LP21 kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auf Anfrage.

Übersicht 2024

Angebot	Themen / Kompetenzen	Zyklus
Mini Media	Grundregeln zum Schutz vor übermäßigem Medienkonsum, Hinweise zur kreativen Mediennutzung sowie Umgang mit Herausforderungen und Ängsten	1. Zyklus
König Bohumil	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie.	1. + 2. Zyklus
Gute und schlechte Geheimnisse	Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist.	1. + 2. Zyklus
Glücksschule	Glück, Glückssuche, Resilienz	1. + 2. Zyklus
Herr Dachs macht ein Fest	Durch seine schlechte Laune vergrault Herr Dachs all seine Freunde. Doch er findet einen Weg, um sich wieder zu versöhnen. Themen: Destruktive Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen.	1. + 2. Zyklus
Sexualpädagogische Klassenkurse	Körperliche und psychische Veränderungen in der Pubertät, Freundschaft, Verliebtsein	2. Zyklus
Das Herz eines Boxers	Ein Theaterstück übers KO-Gehen und Wieder-Aufstehen	3. Zyklus
Stressless	Stärkung von Lebenskompetenzen, Stresssymptome, Entspannung	3. Zyklus
zOFF@net	Forumtheater zum Thema Cybermobbing	3. Zyklus
Sexualpädagogische Klassenkurse	Verhütung, STI, Beziehungen, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt	3. Zyklus

Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie können direkt über die separate Anmeldeseite für städtische Schulen <https://www.vjps.ch/ergaenzungsangebote-stadt-schaffhausen/> gebucht werden.

Dabei handelt es sich um Angebote, die von der Stadt Schaffhausen vorfinanziert und somit für die Schulen in der Stadt Schaffhausen **kostenlos** sind.

1.+ 2. Zyklus

Mini Media

Für SuS des Kindergartens

Themen: Stärkung der Medienkompetenzen
Dauer: 2 Lektionen
Ort: Klassenzimmer
Datum: Frühling 2024
Buchungen: ab sofort unter <https://www.vjps.ch/mini-media/>
Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Youtube Kids zum Schlafen, zum Aufstehen und zum Essen? Alles einfach ausprobieren? Keine gute Idee. Aber wie können Kinder solch ungünstige Situationen vermeiden und wichtige Grenzen kennen? Wie können sie sich die wichtigsten Regeln einprägen? Die Mitarbeitenden von zischtig.ch erzählen mit vier Protagonisten (Plüschtieren) von der Entdeckung von Tablet, Handy und Internet. Diese Welt wird mit den Kindern auf einem selbst zu bastelnden Tablet angeschaut und erste Gefahren werden altersadäquat aufgedeckt.

König Bohumil (interaktives Theater)

Geeignet für die 1. und 2. Klasse (jeweils für eine Klasse)

Thema: Inneres Gleichgewicht
Dauer: 3 Lektionen
Ort: Aula
Datum: 01.03.;08.03.;15.03.;05.04. und 12.04.2024
Buchungen: ab 10.01.24 unter <https://www.vjps.ch/koenig-bohumil-buchung-fuer-die-schulen-der-stadt-schaffhausen/>
Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den SuS) geniesst er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rössli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI.

Gute und schlechte Geheimnisse (Forumpuppettheater)

Für SuS des Kindergartens / max. 50 Kinder, inkl. Elternabend

Thema: Prävention von sexuellen Übergriffen
Dauer: 2 h für die SuS / 1 ¾ h Elternabend
Ort: Aula
Datum: Mai 2024
Buchungen: ab 20.2.24
Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachstellen entwickelte Irene Rutishauser das Forumpuppettheater «Gute und schlechte Geheimnisse» zur Prävention von sexuellen Übergriffen. Dieses Puppentheater zeigt Kindern, dass es gute und schlechte Geheimnisse gibt. Sie werden darauf sensibilisiert und finden gemeinsam Möglichkeiten, damit umzugehen. Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist. Der Präventionsworkshop beinhaltet einen Elternabend, einen Präventionshalbtage im Kindergarten, welcher aus dem Puppentheater und einer Nachbearbeitung in der Klasse besteht. Zudem gibt es weiterführenden Unterlagen zum Werkstattunterricht für die Lehrkräfte.

Durchführung: Irene Rutishauser

Glücksschule (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

Themen: Glück, Glückssuche, Resilienz
Dauer: 3 Lektionen
Ort: Klassenzimmer oder Aula
Datum: 19.8.-15.10.24
Buchungen: ab 09.05.24 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Kann ich sogar lernen mit Schicksalen besser umzugehen? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche. Denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, ob wir meinen etwas ändern zu können oder dem Ganzen ausgeliefert zu sein. „Wer nichts über Glück weiß, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiß, kann es sogar trainieren.“ Manfred Spitzer, Hirnforscher

Durchführung: Margot Gammeter & Team

Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

Für SuS der 1. bis 2. Klasse / Minimum 40, Maximum 70 Zuschauende

Thema: Freundschaft und Umgang mit Unmut
Dauer: ca. 60 Min.
Ort: Aula
Datum: September 2024
Buchungen: ab 13.05.24
Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: www.bilitz.ch

Sexualpädagogischer Klassenkurs

Für SuS der 3. und 4. Klassen

Themen: Geschlechtsorgane kennen lernen, Körperliche Veränderungen in der Pubertät, Freundschaft,
Dauer: 2 Lektionen
Ort: Schulzimmer
Datum: Nach Absprache
Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Inhalt der Einsätze wird je nach Klasse und Stufe den Begebenheiten, aktuellen Themen und Fragen angepasst. Es werden die Geschlechtsorgane altersgerecht kennengelernt, die körperliche und psychische Entwicklung in der Pubertät mit den Kindern besprochen.

Durchführung: Freelance Sexualpädagog:innen

Sexualpädagogischer Klassenkurs

Für SuS der 6. Klassen

Themen: Körperliche und psychische Veränderungen in der Pubertät, Freundschaft, Verliebtsein
Dauer: 4 Lektionen
Ort: 2 Schulzimmer/Gruppenzimmer
Datum: ab April 2024
Buchung: ab 1. Februar 2024
Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Inhalt der Einsätze wird je nach Klasse und Stufe den Begebenheiten angepasst. Im Vorfeld des Klassenkurses können die SuS anonym Fragen stellen. Während des Klassenbesuches werden die Fragen soweit möglich beantwortet. Weiter werden die körperliche Entwicklung in der Pubertät, Menstruation, der erste Samenerguss, das erste Mal, Verliebtsein, rechtliche Bestimmungen, Verhütung, Worte finden, sexuelle Orientierung und vieles mehr mit den Kindern besprochen.

Durchführung: Liebe und so

3. Zyklus

Das Herz eines Boxers (Theater)

Für SuS ab der 7. Klasse / max. 150 Zuschauende

Themen: Lebenskompetenzen
Dauer: ca. 70 Minuten
Ort: Bachturnhalle
Datum: zwei Vorstellungen, 7.5.24 vor- und nachmittags
Buchungen: ab 12.02.24
Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Jojo ist ein echt cooler Typ: keine Lehrstelle, keine Freundin, keine Hoffnung. Und jetzt hat er noch für den Boss seiner Clique eine Strafe wegen Diebstahls übernommen. Er wird in ein Heim abkommandiert und muss Wände anstreichen. Dort trifft Jojo auf Leo, der stumpfsinnig herum sitzt und „die Zähne nicht auseinanderkriegt“.

Nach einer Weile beginnt Leo doch zu reden und Jojo kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Denn Leo ist ein ehemaliger Boxer mit einer überraschenden Vergangenheit. Eine verrückte Freundschaft beginnt, die das Leben der beiden völlig verändert. Jojo, der Junge, und Leo, der Alte, geraten in ein Spiel um Furcht, Resignation und sich Mut machen, aus dem ungewöhnliche Perspektiven erwachsen...

Ein Stück übers KO-Gehen und Wieder-Aufstehen, über die Freundschaft zweier Menschen, die sich gegenseitig aus der Resignation herauskatapultieren. „Wer nicht kämpft, hat schon verloren.“

Stressless (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

Themen:	Stärkung von Lebenskompetenzen, Stresssymptome, Entspannung
Dauer:	3 Lektionen
Ort:	Klassenzimmer oder Aula
Datum:	19.8.-15.10.24
Buchungen:	ab 09.05.24 unter www.vjps.ch/praevention/
Ansprechperson:	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Umgang mit Stress wird von der WHO als eine der wichtigsten Lebenskompetenzen der heutigen Zeit angesehen. Stressige Lebensphasen gehören zum Leben dazu. Jugendliche müssen lernen Stresssymptome zu erkennen und individuelle Handlungskompetenzen für sich selbst zu finden. Der Kurs hilft momentane Stressmomente und Stresssymptome in ihrem Leben zu benennen und sich auf die Suche nach den eigenen Ressourcen zu machen. Abwechslungsreiche Übungen laden zur Reflexion ein. Diese praxisbezogenen Übungen geben erste Inputs zu diesem Thema. Nach dem Kurs bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

Durchführung: Margot Gammeter & Team

zOFF@net (Forumtheater)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

Thema:	Cybermobbing
Dauer:	90 Min.
Ort:	Aula
Datum:	24.09.+25.09.2024
Buchungen:	ab Mai 2024
Ansprechperson:	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Rahel und Leoni sind beste Freundinnen. Sie besuchen zusammen dieselbe Klasse an der Oberstufe. Als Leoni ihrer Freundin den Freund ausspannt, schwört diese Rache und lanciert eine Cyber-Attacke. Im Nu verbreitet sich die Nachricht im Netz und Leoni wird zur geächteten Person. zOFF@net zeigt auf eindrückliche Weise, wie aus einer Racheaktion über das Internet eine folgenschwere Lawine aus Beschimpfungen und Verunglimpfungen entsteht. Dabei hält sich das Stück nicht beim «www» auf, sondern nimmt sich der belasteten Interaktionen der Protagonisten in der Realität an. Mittels der interaktiven Form des Forumtheaters werden die Schülerinnen und Schüler durch die erfahrenen Schauspielerinnen und Schauspieler auf subtile und einfühlsame Weise zum Mitdenken und Mitmachen angeleitet. Die Jugendlichen erhalten dadurch die Möglichkeit, Verhaltensweisen zu hinterfragen, nach Lösungen zu suchen und deeskalierende Handlungsweisen zu proben. zOFF@net liefert keine Patentrezepte, sondern kreiert Lösungen, die ihren Ursprung dort haben, wo sie entstehen. Nämlich im Kopf.

Durchführung: www.bilitz.ch

Sexualpädagogischer Klassenkurs

Für SuS der 2. Oberstufe

Themen:	Verhütung, STI, Beziehungen, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt
Dauer:	2 Lektionen
Ort:	2 Schulzimmer / Gruppenraum
Datum:	ab April
Buchungen:	ab 1. Februar 2024
Ansprechperson:	Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Inhalt der Einsätze wird je nach Klasse und Stufe den Begebenheiten angepasst. Im Vorfeld des Klassenkurses können die SuS anonym Fragen stellen. Während des Klassenbesuches werden die Fragen soweit möglich beantwortet. Weiter wird mit den Jugendlichen über Verhütung, sexuell übertragbare Krankheiten (STI), Beziehung und Partnerschaft, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt und vieles mehr gesprochen.

Durchführung: Liebe und so

Ihre Ansprechpersonen

Deborah Weiss	Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Ivana Markov	Tel. 052 633 60 21	i.markov@vjps.ch
Boris Simic	Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff	Tel. 052 633 60 22	s.caduff@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2024