

# Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2024

für den

**1. und 2. Zyklus (Kalenderjahr)**



**Sehr geehrte Lehrpersonen,**

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2024 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.vjps.ch/praevention](http://www.vjps.ch/praevention) und jeweils im Wochenbrief.

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

# Übersicht 2024

Angebot	Themen / Kompetenzen	Stufe
feel-ok.ch	feel-ok.ch-Online-Workshop am 20. März 2024	LPs
Rauschbrillenkoffer	Wirkung und Risiken von Drogen	6. Kl.
Verhütungsmittelkoffer	Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane	6. Kl.
Präventionsspiel Fortis	Suchtmittel, Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen.	alle Kl.
Hü!	Ein Theaterstück über Mut, Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen	2. bis 4. Kl.
Webkids	Kinder am Familien-Tablet, Schutz vor Werbung, angstmachenden Inhalten & Cybergrooming	1. + 2. Kl.
Webexpert:innen	Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing	3. + 4. Kl.
Screenstars	Medienbezogenen Selbst- und Sozialkompetenz	5. + 6. Kl.
Meine Klasse- Mein Team!	Teamgeist stärken	1. bis 6. Kl.
Glücksschule	Glück, Glückssuche, Resilienz	1. bis 6. Kl.
Enter! Sara Tannen meets Real Life	Game-Welt und reale Welt im Vergleich, Reflektion über Rollen und Verhaltensweisen	5. bis 6. Kl.
Suchtprävention	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der Schülerinnen und Schüler stehen im Zentrum	6. Kl.
Sexualpädagogischer Klassenkurs	Körperliche und psychische Veränderungen in der Pubertät, Freundschaft, Verliebtsein	6. Kl.
SIAL	Gewaltprävention, Reflektion und Förderung von Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen	4./5./6. Kl.
Chili	Sensibilisierung und Konfliktmanagement	1. bis 6. Kl.
OMG!-Theater	Reflektion über mögliche Situationen und Verhaltensweisen im Bereich von Social Media	5. bis 6. Kl.
Herr Dachs macht ein Fest	Durch seine schlechte Laune vergrault Herr Dachs all seine Freunde. Doch er findet einen Weg, um sich wieder zu versöhnen. Themen: Destruktive Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen.	1. u. 2. Kl..
Wer bist du denn?	Theaterstück zum Thema Vorurteile und Annäherung	1. u. 2. Kl.
König Bohumil	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie.	1. u. 2. Kl.
Gute und schlechte Geheimnisse	Forumpuppentheater zur Prävention von sexuellen Übergriffen	1. u. 2. Kl.
Elternabend	Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen	Eltern der 6. Kl.
Elternveranstaltung	Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial	Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

# Unterrichtsmaterial

## feel-ok.ch – Onlineworkshop zu den Unterrichtsmaterialien

### Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

**Themen:** Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien  
**Datum:** 20.3.24, 14:00 bis 16:00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Anmeldung:** <https://sh.feel-ok.ch/ws-sh-01/>  
**Buchungen:** bis 15.3.24  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

In einem Workshop von max. 120 Minuten zeigt Ihnen der Programmleiter Oliver Padlina der Webplattform, welche vielfältigen Methoden sh.feel-ok.ch bietet, um mit Jugendlichen auf bewährte und innovative Weise Gesundheitsthemen zu vertiefen und sie in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken. Zu diesen Methoden gehören unter anderem Abenteuerinsel, das Gruppenspiel 1.2.3! und SPRINT.

## Rauschbrillenkoffer (Ausleihe)

### Für SuS der 6.Klasse

**Thema:** Wirkung und Risiken von Drogen  
**Dauer:** 1- 3 Lektionen  
**Ausleihe:** kostenlos (Depot 100 CHF)  
**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende  
**Buchung:** <https://www.vjps.ch/rauschbrillenkoffer/>  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Wie verändern Alkohol und andere Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol und weiteren Drogen mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen, welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

## Verhütungsmittelkoffer (Ausleihe)

### Für SuS der 6. Klasse

**Thema:** Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane  
**Dauer:** mind. 2 Lektionen  
**Ausleihe:** kostenlos (Depot 100 CHF)  
**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende  
**Buchung:** <https://www.vjps.ch/verhuetungsmittelkoffer/>  
**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Verhütungsmittelkoffer ist eine ideale Ergänzung für den Sexualunterricht. Er enthält sämtliche Verhütungsmittel sowie 3D-Modelle der männlichen und weiblichen Geschlechtsorgane. Einen Klassensatz Kondome und Aufklärungsbroschüren können genutzt und den SuS abgegeben werden. Weiter enthält der Koffer weiterführendes Material zu Themen wie Pornografie, die Entstehung der Geschlechter, etc..

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

Präventionsspiel Fortis (Ausleihe)	
<b>Für SuS ab der 1. Klasse</b>	
<b>Themen:</b>	Suchtmittel und Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen
<b>Dauer:</b>	60 bis 90 Minuten
<b>Ausleihe:</b>	kostenlos (Depot 50 CHF)
<b>Durchführung:</b>	Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
<b>Buchung:</b>	<a href="https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/">https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Ivana Markov, i.markov@vjps.ch
<p>Fortis ist ein interaktives und kooperatives Präventionsspiel von Sucht Schweiz. Es thematisiert auf spielerische Weise Suchtmittel und Suchtverhalten und stärkt gleichzeitig die Sozial- und Lebenskompetenzen. Das Spiel ist für drei Altersgruppen gemacht: 6 bis 10 Jahre, 10 bis 14 Jahre und 14 bis 17 Jahre. Das Spiel ist für jede Altersgruppe anders formuliert, sodass die Fragen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten altersgerecht behandelt werden können. Das Spiel wird von einer spielleitenden Person moderiert und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Es ist ratsam, sich im Vorfeld gut vorzubereiten. Weitere Info finden sie unter: <a href="https://fortis.suchtschweiz.ch/">https://fortis.suchtschweiz.ch/</a> Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.</p>	

## Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per E-Mail ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen vorfinanziert und somit für alle Schulen **kostenlos** sind.

## Frühjahr 2024

Hü! (Theaterstück)	
<b>Für SuS der 2. bis 4. Klasse / mind. 60 max. 150 Zuschauende</b>	
<b>Themen:</b>	Ein Theaterstück über Mut, Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen
<b>Dauer:</b>	ca. 65 Minuten
<b>Ort:</b>	Nur bestimmte Spielorte mit grosser Bühne möglich (z.B. Bachtornhalle SH, Trottentheater NH, Aula Gemeinwiesen 2 NH, Zimmerberghalle Beringen, ...)
<b>Datum:</b>	4.4., 5.4., 11.4. und 12.4.24
<b>Buchungen:</b>	ab 18.01.24 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch
<p>So schön ist das Rösslein Hü, dass es Onkel Peter, der Spielzeugschnitzer, gar nicht verkaufen kann. Die beiden werden gute Freunde. Doch dann wird Onkel Peter krank und das Rösslein Hü muss in die Welt, um Geld zu verdienen. Es will ihm helfen.</p> <p>Die Reise wird länger als geplant und die Abenteuer werden gefährlicher als erwartet. Hü wird verletzt, schlecht behandelt und ausgenutzt. Und es hat grosses Heimweh nach Onkel Peter. Es findet aber auch neue Freunde, die ihm helfen. Hü steht immer wieder auf und ist stärker als alle Hindernisse, die sich ihm in den Weg stellen. Aufgeben kommt nicht infrage.</p> <p>Eine Schauspielerin, ein Schauspieler und ein Musiker erzählen und spielen die bekannte Geschichte des Rösslein Hü neu. Sie schlüpfen in die verschiedensten Rollen und lassen das Publikum Freuden und Leiden des Holzrössleins miterleben: etwa, wenn es mit Zirkuselefant Jumbo in der Arena auftritt, als Rennpferd um den Sieg rennt, in einem reissenden Fluss den Kopf verliert oder sich aus einem eingestürzten Bergwerk befreien muss.</p>	

## Webkids (Klassenkurs)

### Für SuS der 1. und 2. Klasse

<b>Themen:</b>	Kinder am Familien-Tablet, Schutz vor Werbung, angstmachenden Inhalten & Cybergrooming
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	6.5.-3.6.24
<b>Buchungen:</b>	ab 18.01.24 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

Immer mehr Kinder dürfen unbegleitet Tablets oder Handys nutzen. So kommt es auch immer früher zu Cybergrooming. Unser Ziel ist es, prophylaktisch und sorgfältig auf unangenehme Erfahrungen vorzubereiten und Techniken zum Selbstschutz zu vermitteln. Daher werden mit den Kindern übliche Web-Dienste und Handy-Anwendungen an der Tafel exploriert. Dabei werden grundlegende Aspekte der Medienkunde, der Mediennutzung und der Medienkritik vermittelt.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

## Webexpert:innen (Klassenkurs)

### Für SuS der 3. und 4. Klasse

<b>Themen:</b>	Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	6.5.-3.6.24
<b>Buchungen:</b>	ab 18.01.24 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion werden die SuS als Klasse unterrichtet. Im 2. Teil wird in gendergetrennten Gruppen aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die SuS über persönliche Erfahrungen. Dieses Präventionsprogramm ergänzt den aktuellen Medienunterricht an der Regelschule. Entlang der von den Kindern in ihrer Freizeit genutzten Chat-, Game- und Social Media-Dienste werden Vorzüge und Tücken packend und altersadäquat aufbereitet. Es ist garantiert, dass die wichtigsten Regeln zur Nutzung digitaler Medien vermittelt werden. Die Geschichten und Erfahrungen der Kinder werden integriert.

Im Vordergrund steht die Befähigung zu einem sicheren, fairen und konstruktiven Umgang mit Tablets und Handys. Dies bringt auch einen ersten Schutz vor den altersspezifischen Nutzungsrisiken mit sich.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

## Screenstars (Klassenkurs)

### Für SuS der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse

<b>Themen:</b>	Medienprävention zur Ergänzung von M+I
<b>Dauer:</b>	2 Lektionen
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer
<b>Datum:</b>	6.5.-3.6.24
<b>Buchungen:</b>	ab 18.01.24 unter <a href="http://www.vjps.ch/praevention/">www.vjps.ch/praevention/</a>
<b>Ansprechperson:</b>	Boris Simic, <a href="mailto:b.simic@vjps.ch">b.simic@vjps.ch</a>

Die meisten Kinder haben ein Handy. Beim Erlernen einer gelingenden Handynutzung kommt es jedoch zu Stress im Klassenchat, zu Fällen exzessiver Handynutzung und zu erpresserischen Kontakten mit Fremden. „ScreenStars“ ergänzt im 5. und 6. Schuljahr das Fach Medien und Informatik um Aspekte der medienbezogenen Selbst- und Sozialkompetenz. Externe Fachpersonen beraten mit den Kindern in Bezug auf deren Lebenswelt die Implikationen ihres Medienverhaltens. Im Fokus steht das konkrete Handeln des Kindes in seiner Freizeit. Anhand aktueller Beispiele aus der Lebenswelt der Kinder werden Zusammenhänge zwischen Online-Handlungen und Offline-Konsequenzen aufgezeigt. Die erste Lektion findet mit der gesamten Klasse und der Klassenlehrperson statt. In der zweiten Lektion wird in gendergetrennten Gruppen gearbeitet. Hier können die Schülerinnen und Schüler mit den externen, meist jungen Fachpersonen, ihre spezifischen Erfahrungen beraten.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

## Herbst 2024

### Meine Klasse – mein Team! (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

**Themen:** Teamgeist stärken  
**Dauer:** 3 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer oder Aula  
**Datum:** 19.8.-15.10.24  
**Buchungen:** ab 16.05.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Nicht alle Klassen „ticken“ gleich und wachsen von selbst zu einem Team zusammen.

Gelingt es aber, ein gut funktionierendes Klassenteam zu bilden, wird sich das im Schulalltag auszahlen. Mit praxisbezogenen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die Klasse durch die drei Lektionen und gibt erste wertvolle Inputs zur Stärkung des Teamgeistes. Nach dem Morgeninput bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

Durchführung: Margot Gammeter & Team

### Glücksschule (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

**Themen:** Glück, Glückssuche, Resilienz  
**Dauer:** 3 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer oder Aula  
**Datum:** 19.8.-15.10.24  
**Buchungen:** ab 16.05.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Kann ich sogar lernen mit Schicksalen besser umzugehen? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche. Denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, ob wir meinen etwas ändern zu können oder dem Ganzen ausgeliefert zu sein. „Wer nichts über Glück weiß, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiß, kann es sogar trainieren.“ Manfred Spitzer, Hirnforscher

Durchführung: Margot Gammeter & Team

### Enter! Sara Tannen meets Real Life (Klassenkurs)

Für SuS der 5. und 6. Klasse

**Themen:** Virtuelle Welt vs. reale Welt  
**Dauer:** 2 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer  
**Datum:** 29.10.-21.11.24  
**Buchungen:** Ab 23.05.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Boris Simic, [b.simic@vjps.ch](mailto:b.simic@vjps.ch)

Mit lautem Getöse stürmt Sara Tannen ins Klassenzimmer. Sie scannt jede Ecke und sichert den Raum. Verdutzt schauen sich die SuS an und fragen sich, wer das sei und was sie hier macht. Sara Tannen ist die Superheldin aus dem Computerspiel «Ghostquest 6». Sie wurde aus dem Spiel in die reale Welt des Klassenzimmers katapultiert. In eine Welt, in der ihre üblichen Überlebensstrategien, wie durch die Wand gehen oder Sternenstaub nicht mehr funktionieren. Sie ist erstmals mit Frustrationen, mit Wut und Trauer konfrontiert. Gefühle, die sie in der virtuellen Welt nicht kennt. An dieser Stelle werden die SuS ins Spiel miteinbezogen. Sie werden aufgefordert der Superheldin die Mechanismen der realen Welt zu erklären. Dadurch erkennen sie die unterschiedlichen Verhaltensmuster der virtuellen und realen Welt. Im zweiten Teil diskutieren die SuS gemeinsam das soeben Erlebte und teilen ihre Erfahrungen dazu.

Durchführung: Katrin Segger

# Angebote auf Anfrage

Angebote können jederzeit angefragt werden. Sofern das Budget nicht ausgeschöpft ist, sind die Kurse und Veranstaltungen kostenlos buchbar.

## Klassenkurse

### Basismodul Suchtprävention (Klassenkurs)

**Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres**

**Thema:** Suchtentstehung, Wirkung und Risiken von Drogen

**Dauer:** mind. 2 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert.

Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, VJPS

### Zusatzmodul 1 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zu Basismodul

**Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs**

**Thema:** Gesprächsrunde mit einer ehemals suchtkranken Person

**Dauer:** 1 Lektion

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Eine ehemals suchtkranke Person besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse.

Durchführung: Suchtberatung, VJPS

### Zusatzmodul 2 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zu Basismodul

**Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahr**

**Thema:** Mix Kurs (Alkoholfreie Getränke)

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Die SuS lernen unter fachkundiger Anleitung trendige alkoholfrei Shakes und Drinks zu mixen und ansprechend zu dekorieren. Der Kurs eignet sich auch innerhalb einer Projektwoche oder zur Vorbereitung eines Barbetriebes an einem Elternabend oder Schulfest.

Durchführung: Fachstelle «Am Steuer Nie»

### Sexualpädagogischer Klassenkurs

**Für SuS der 6. Klassen**

**Themen:** Körperliche und psychische Veränderungen in der Pubertät, Freundschaft, Verliebtsein

**Dauer:** 4 Lektionen

**Ort:** 2 Schulzimmer/Gruppenzimmer

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduf@vjps.ch

Der Inhalt der Einsätze wird je nach Klasse und Stufe den Begebenheiten angepasst. Im Vorfeld des Klassenkurses können die SuS anonym Fragen stellen. Während des Klassenbesuches werden die Fragen soweit möglich beantwortet. Weiter werden die körperliche Entwicklung in der Pubertät, Menstruation, der erste Samenerguss, das erste Mal, Verliebtsein, rechtliche Bestimmungen, Verhütung, Worte finden, sexuelle Orientierung und vieles mehr mit den Kindern besprochen.

## SIAL (= Sicherheit im Leben)

**Für SuS der 4. bis 6. Klasse / Jeweils für eine Klasse**

**Thema:** Gewaltprävention, Konfliktbewältigung

**Dauer:** 3 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Die beiden Sicherheitsleute Barbara und Ruedi referieren vor der Klasse zum Thema Sicherheit im alltäglichen Leben (SIAL) und Gewalt. Mit viel Tempo beginnen die Experten ihren Vortrag. Doch was zwischen den beiden Fachleuten zu Beginn in geordneten Bahnen verläuft, entwickelt sich immer mehr zu einem ausgewachsenen Streit. Die Situation eskaliert. Es kommt zu Handgreiflichkeiten. - Dann outen sich die beiden Experten: Sie sind Theaterpädagogen und der Streit war "nur" gespielt. Gekonnt führen sie nun die Klasse ans Thema Gewalt mit all seinen negativen Auswirkungen heran. Eingeschobene Diskussions- und Reflexionsrunden ermöglichen den Austausch in der Klasse über eigene destruktive Verhaltensweisen. In einem zweiten Schritt entwickeln die Schülerinnen und Schüler Verhaltensweisen zur konstruktiven Konfliktlösung. Eine Ideensammlung mit Lektionsvorschlägen steht zur Vertiefung der Thematik zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI.

## Chili / Regeln und Abmachungen einhalten (Klassenkurs)

**Für SuS der 1. bis 6. Klasse**

**Thema:** Gewaltprävention, Konfliktbewältigung

**Dauer:** 2x3 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Trainingsprogramm «Regeln und Abmachungen einhalten» sensibilisiert die SuS auf altersgerechte Weise für die Bedeutung von Regeln und Abmachungen innerhalb der Klasse und der Schule. Durch interaktive Elemente lernen die SuS Grundformen der Konfliktlösung kennen oder setzen sich in Gruppenarbeiten mit Normen und Werten auseinander. Dabei bleibt auch das schwierige Thema der Durch- und Umsetzung von Konsequenzen nicht auf der Strecke. Theorieinputs und Reflexionsübungen runden das kompakte Trainingsprogramm ab.  
Durchführung: Rotes Kreuz, Schaffhausen

## Theaterveranstaltungen

### OMG!-Theater

**Für SuS der 5. und 6. Klasse**

**Themen:** Social Media, Cybermobbing, Schönheitsideale, Hate speech, Datenschutz, Bildschirmzeit.

**Dauer:** 2 Lektionen

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Mit etwa zwölftausend Abonnenten erfreut sich der Influencer Marvin grosser Beliebtheit auf den sozialen Plattformen Instagram, YouTube und Snapchat. Täglich teilt er Video-Tutorials und Impressionen aus seinem Alltag, während er online für verschiedene Produkte wirbt. Im Laufe der Zeit fällt es ihm jedoch zunehmend schwerer, die digitale von der realen Welt zu unterscheiden, was ernsthafte Konsequenzen mit sich bringt. Seine schulische Ausbildung vernachlässigt er und die ständige Präsenz seines Handys stört die Harmonie in seiner Familie. Als sein Erfolg auf den sozialen Netzwerken plötzlich ausbleibt und ein Fake-Profil mit Marvins privaten Bildern auftaucht, gerät seine Welt sowohl online als auch offline außer Kontrolle.

Nach der Theatervorstellung findet ein moderierter Austausch mit den SuS statt. Dabei werden Themen wie Identitätsfindung, Mobbing, und Druck auf Social Media nochmals vertieft.

Durchführung: Oliver Baume und Philipp Langenegger.

### Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

**Für SuS der 1. bis 2. Klasse / Minimum 40, Maximum 70 Zuschauende**

**Thema:** Freundschaft und Umgang mit Unmut

**Dauer:** ca. 60 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### Wer bist du denn? (Theaterstück)

**Für SuS der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauende**

**Themen:** Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft

**Dauer:** 60 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft.

Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Ein spezielles Nachbereitungsheft mit vielen Anleitungen ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### König Bohumil (Interaktives Theater)

**Für SuS der 1. bis 2. Klasse / Jeweils für eine Klasse**

**Thema:** Inneres Gleichgewicht

**Dauer:** 3 Lektionen

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den SuS) genießt er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rösli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI.

## Gute und schlechte Geheimnisse (Forumpuppentheater)

Für SuS der 1. Und 2. Klasse / max. 50 Kinder, inkl. Elternabend

**Thema:** Prävention von sexuellen Übergriffen

**Dauer:** 2 h für die SuS / 1 ¾ h Elternabend

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachstellen entwickelte Irene Rutishauser das Forumpuppentheater «Gute und schlechte Geheimnisse» zur Prävention von sexuellen Übergriffen. Dieses Puppentheater zeigt Kindern, dass es gute und schlechte Geheimnisse gibt. Sie werden darauf sensibilisiert und finden gemeinsam Möglichkeiten, damit umzugehen. Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist. Der Präventionsworkshop beinhaltet einen Elternabend, einen Präventionshalbttag für Kinder vom Kindergarten bis zur 2. Klasse, welcher aus einem Puppentheater und einer Nachbearbeitung in der Klasse besteht. Zudem gibt es Unterlagen zum weiterführenden Werkstattunterricht für die Lehrkräfte.

## Elternveranstaltungen

### Elternabend: Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen

Für Eltern von SuS der 6. Klasse

**Thema:** Handlungsempfehlungen für Eltern im Umgang zum Thema Suchtverhalten

**Dauer:** 45 Minuten

**Ort:** Bei Ihnen in der Aula

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Die Pubertät ist für Jugendliche und für Eltern anspruchsvoll. Jugendliche sollen selbstständig werden. Sie brauchen aber in vielem noch die Unterstützung der Eltern. Der Elternabend «Drogen, Sucht & Co» soll Eltern und Erziehungsberechtigten die Bedeutung von Substanzkonsum in der Jugendphase und die Rolle der Eltern, sowie das Erkennen von problematischen Konsummustern und Entwicklungen bei Jugendlichen und die Reaktion drauf aufzeigen. Auf Wunsch gehen wir gerne auf bestimmte Substanzen näher ein.

### Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

Für Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

**Thema:** Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial

**Dauer:** 120 Minuten

**Ansprechperson:** Dominik Cianci, dominik.cianci@ktsh.ch

Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien.

### Individuelle Angebote

Ist kein passendes Angebot für Ihre Schule dabei? Gerne können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und ein passendes Angebot für Ihre Schule erstellen z.B. Weiterbildungen Fachpersonen, Projektwoche, Elternveranstaltungen.

## Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu Substanzen und Glücksspielsucht
- Informationsflyer zum Thema Digitale Medien
- Diverse Informationsbroschüren zu Themen wie selbstbestimmte Sexualität, LGBTIQ, Verhütung, etc.
- Aufklärungsbroschüre «Hey you»
- Elternbroschüre: „Alkohol, Cannabis und Nikotin- Tipps für Eltern»
- Elternbroschüre: «Digitale Medien»

## Ihre Ansprechpersonen

---

Deborah Weiss Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Ivana Markov Tel. 052 633 60 21	i.markov@vjps.ch
Boris Simic Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff Tel. 052 633 60 22	s.caduff@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2024