

# Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2024

für den

## 3. Zyklus und das Werkjahr (Kalenderjahr)

---



### Sehr geehrte Lehrpersonen,

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2024 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.vjps.ch/praevention](http://www.vjps.ch/praevention) und jeweils im Wochenbrief.

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

# Übersicht 2024

Angebot	Themen/ Kompetenzen
feel-ok.ch	feel-ok.ch-Online-Workshop am 20. März 2024
Befreelance Präventionsprogramm	Unterrichtsmaterial als Download zu Alkohol, Tabak, Cannabis, Cybermobbing, Gamen, Sexting und vieles mehr
Rauschbrillenkoffer	Wirkung und Risiken von Alkohol und Drogen
Verhütungsmittelkoffer	Verhütungsmittel, Infomaterial, Modelle der Geschlechtsorgane
Präventionsspiel Fortis	Suchtmittel, Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen.
No Limits?!	Forumtheater gegen sexualisierte Gewalt
smart@phone	Datenschutz und Umgangsregeln in Chat & Co., gesunde und friedliche Mediennutzung
Suchtfrei online	Welcher „Internet-User-Typ“ bin ich? Bin ich suchtgefährdet?
Gewaltfrei online	Warum neigen wir zu „Abemache“ und Mobbing? Wie gehen wir damit um?
Gefangene helfen Jugendlichen	Kriminalprävention, Gewaltprävention, Sucht
Elternveranstaltung Knatsch & Zoff	Konflikte im Familienalltag, Methoden zur Eskalationsminderung
Meine Klasse – mein Team	Stärkung von Lebenskompetenzen, Kommunikation und Teamgeist
Stressless	Stärkung von Lebenskompetenzen, Stresssymptome, Entspannung
Klassenkurse Suchtprävention	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der SuS stehen im Zentrum
Sexualpädagogische Klassenkurse	Verhütung, STI, Beziehungen, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt
OMG!-Theater	Reflektion über mögliche Situationen und Verhaltensweisen im Bereich von Social Media
S.O.S. - Jugendliche zwischen Stimmungstief und Depression	Forumtheater zum Thema Depression
zOFF@net	Forumtheater zum Thema Cybermobbing
Wo ist A?	Theater zu den Themen Vorurteile, Intoleranz
Das Herz eines Boxers	Ein Stück übers K.O.-Gehen und Wieder-Aufstehen
Elternabend	Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen
Elternveranstaltung «Risiken im digitalen Netz»	Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cybermobbing, ...

# Unterrichtsmaterial

## feel-ok.ch – Onlineworkshop zu den Unterrichtsmaterialien

### Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

**Themen:** Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien  
**Datum:** 20.3.24, 14:00 bis 16:00 Uhr  
**Ort:** Online  
**Anmeldung:** <https://sh.feel-ok.ch/ws-sh-01/>  
**Buchungen:** bis 15.3.24  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

In einem Workshop von max. 120 Minuten zeigt Ihnen der Programmleiter Oliver Padlina der Webplattform, welche vielfältigen Methoden sh.feel-ok.ch bietet, um mit Jugendlichen auf bewährte und innovative Weise Gesundheitsthemen zu vertiefen und sie in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken. Zu diesen Methoden gehören unter anderem Abenteuerinsel, das Gruppenspiel 1.2.3! und SPRINT.

## Befreelance Präventionsprogramm (Unterrichtsmaterial als Download)

### Für SuS des 3. Zyklus und weiterführender Schulen

**Themen:** Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien  
**Programmleitung:** Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Das interkantonale Suchtpräventionsprogramm befreelance bietet Lehrpersonen kostenlos fertig aufbereitete Unterrichtseinheiten zu den Themenpaketen Tabak, Alkohol, Cannabis und digitale Medien zum Download an. Geeignet für den gezielten und ressourcenangepassten Unterricht. Download und Programm: [www.befreelance.net](http://www.befreelance.net)

Hinweis: Das Freelance-Präventionsprogramm ist auf der Liste der empfohlenen Lehrmittel des Kantons Schaffhausen aufgeführt. Lehrmaterial gratis zu finden unter: <https://be-freelance.net/de/>

## Rauschbrillenkoffer (Ausleihe)

### Für SuS ab der 6.Klasse

**Thema:** Wirkung und Risiken von Drogen  
**Dauer:** 1- 3 Lektionen  
**Ausleihe:** kostenlos (Depot 100 CHF)  
**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende  
**Buchung:** <https://www.vjps.ch/rauschbrillenkoffer/>  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Wie verändern Alkohol und andere Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol und weiteren Drogen mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen, eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen, welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Verhütungsmittelkoffer (Ausleihe)

**Für SuS ab der 6.Klasse**

**Thema:** Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane

**Dauer:** mind. 2 Lektionen

**Ausleihe:** kostenlos (Depot 100 CHF)

**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende

**Buchung:** <https://www.vjps.ch/verhuetungsmittelkoffer/>

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Der Verhütungsmittelkoffer ist eine ideale Ergänzung für den Sexualunterricht. Er enthält sämtliche Verhütungsmittel sowie 3D-Modelle der männlichen und weiblichen Geschlechtsorgane. Weiter enthält der Koffer ein sexualpädagogisches Spiel für die Klasse. Einen Klassensatz Kondome und Aufklärungsbroschüren können genutzt und den SuS abgegeben werden.

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Der Koffer muss beim VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

### Präventionsspiel Fortis (Ausleihe)

**Für SuS ab der 1. Klasse**

**Themen:** Suchtmittel und Suchtverhalten und Stärkung von Sozial- und Lebenskompetenzen

**Dauer:** 60 bis 90 Minuten

**Ausleihe:** für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)

**Ort:** Klassenzimmer, Jugendtreff, Draussen

**Durchführung:** Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende

**Buchung** <https://www.vjps.ch/praeventionsspiel-fortis/>

**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Fortis ist ein interaktives und kooperatives Präventionsspiel von Sucht Schweiz. Es thematisiert auf spielerische Weise Suchtmittel und Suchtverhalten und stärkt gleichzeitig die Sozial- und Lebenskompetenzen. Das Spiel ist für drei Altersgruppen gemacht: 6 bis 10 Jahre, 10 bis 14 Jahre und 14 bis 17 Jahre. Das Spiel ist für jede Altersgruppe anders formuliert, sodass die Fragen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten altersgerecht behandelt werden können. Das Spiel wird von einer spielleitenden Person moderiert und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Es ist ratsam, sich im Vorfeld gut vorzubereiten. Weitere Info finden sie unter: <https://fortis.suchtschweiz.ch/>

Die maximale Ausleihdauer beträgt 2 Wochen. Das Spiel muss im VJPS an der Webergasse abgeholt werden.

# Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per E-Mail ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen vorfinanziert und somit für alle Schulen **kostenlos** sind.

## Frühjahr 2024

### No Limits ?! (Theaterveranstaltung)

#### Für SuS der 7. – 9. Klasse

**Themen:** Sexualisierte Gewalt, Manipulation, sexualisierte Sprache, Liebe, Abweisung  
**Dauer:** 90-100 Minuten  
**Ort:** Saal, Aula oder Singsaal  
**Datum:** Di 12.3.24 und Mi 13.3.24  
**Buchungen:** ab 11.01.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Sereina Caduff, [s.caduff@vjps.ch](mailto:s.caduff@vjps.ch)

Eine Schulleiterin, ein Sportlehrer und eine Jugendanwältin haben sich entschlossen, etwas gegen sexualisierte Gewalt zu unternehmen. Es brennt ihnen unter den Nägeln. Sie haben dringende Fragen, auf die sie Antworten suchen und sehr persönliche Themen, über die es sich nicht so leicht reden lässt. Scham, Pornos, wegschauen, hinschauen, gefallen wollen, näherkommen, abwerten, anfassen, etc..

Sexualisierte Gewalt hat immer mit Abwertungen zu tun. Sie kann verbal und/oder körperlich passieren. Ein schiefer Blick, ein paar Worte unter der Gürtellinie, eine unangenehme Berührung genügen, um das Gegenüber einzuschüchtern. Manchmal passiert auch mehr. Das Forumtheater «No Limits ?!» nimmt diese Mechanismen unter die Lupe. Mittels Spielszenen, Videoeinspielungen und Fakten setzen wir uns mit verletzendem und missbräuchlichem Verhalten auseinander. Im Austausch mit den Zuschauenden wird in «No Limits ?!» dieses vielschichtige und sensible Thema besprechbar gemacht und das eigene Verhalten hinterfragt.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### smart@phone (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Themen:** Datenschutz und Umgangsregeln in Chat & Co., gesunde und friedliche Mediennutzung  
**Dauer:** 2 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer und Zusatzraum  
**Datum:** 6.5.-3.6.24  
**Buchungen:** ab 18.01.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Boris Simic, [b.simic@vjps.ch](mailto:b.simic@vjps.ch)

Die Jugendlichen werden von Experten herausgefordert, ihren alltäglichen Umgang mit WhatsApp, TikTok, Snapchat & Co. zu reflektieren. Was heisst die faire und gelingende Mediennutzung im Alltag? Datenschutz? Wie gehen wir mit Hassbotschaften im Netz um? Mit welchen Tricks schaffe ich die Digital-Life Balance? Warum ist Anstand am Handy so wichtig? Wenn ich doch Dickpics erhalte? Bei welchen Pornos kann ich bestraft werden? Der Klassenkurs ist so ausgelegt, dass auch auf aktuelle Themen eingegangen werden kann. Er bietet eine gute Ergänzung zum Unterricht Medien und Informatik.

Durchführung: [zischtig.ch](http://zischtig.ch)

### Suchtfrei Online (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Themen:** Welcher „Internet-User-Typ“ bin ich? Bin ich suchtgefährdet?  
**Dauer:** 2 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer und Zusatzraum  
**Datum:** 6.5.-3.6.24  
**Buchungen:** ab 18.01.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Boris Simic, [b.simic@vjps.ch](mailto:b.simic@vjps.ch)

Die Gefahr einer Online-Sucht ist bei Teenagern deutlich grösser als bei Erwachsenen. So nutzt fast jeder vierte Jugendliche das Internet «risikoreich». Deshalb ist es unabdingbar, dass die Jugendlichen sensibilisiert sind für die eigenen Gewohnheiten der Mediennutzung und die Einschätzung der damit verbundenen Risiken. Im Klassenkurs «Suchtfrei online» steht die Reflexion des eigenen Risikoverhaltens und die Nutzung der digitalen Medien im Vordergrund. Die SuS diskutieren gesundheitsfördernde und -hemmende Verhaltensweisen. Sie verstehen die Zusammenhänge der Suchtentstehung und wissen bei problematischer Internetnutzung, wo sie Hilfe holen können.  
Durchführung: zischtig.ch

### Gewaltfrei online (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Themen:** Warum neigen wir zu „Abemache“ und Mobbing? Wie gehen wir damit um?  
**Dauer:** 2 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer und Zusatzraum  
**Datum:** 6.5.-3.6.24  
**Buchungen:** ab 18.01.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Boris Simic, [b.simic@vjps.ch](mailto:b.simic@vjps.ch)

Ein konfliktfreies Miteinander im Netz scheint nicht möglich. Es ist unaufgeregte, alltägliche Knochenarbeit für ein friedliches Miteinander mit möglichst wenig Mobbing- oder Bullying-Vorfällen notwendig. Im Klassenworkshop befassen sich die Jugendlichen mit den schwierigen Prämissen der Kommunikation über WhatsApp, Snapchat, TikTok & Co. Neben Wissensvermittlung geht es um Fragen der Empathie im Netz. Im Vordergrund steht die Sensibilisierung für Störungsursachen sowie die Beeinflussung von Konfliktverläufen. Damit verbunden auch um Möglichkeiten der Selbstkontrolle sowie Hinweise, wo Hilfe geholt werden kann. Dieser Workshop ergänzt die Inhalte aus dem Unterricht Medien und Informatik.

Durchführung: zischtig.ch

### Gefangene helfen Jugendlichen (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Thema:** Kriminalprävention, Gewaltprävention, Sucht  
**Dauer:** 4 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer mit Beamer  
**Datum:** 10.05.-21.6.24  
**Buchungen:** ab 15.02.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Den Jugendlichen wird gezeigt, dass deviantes und delinquentes Verhalten schwere Konsequenzen haben kann, nicht nur für sie selbst, sondern auch für die Opfer. Die SuS werden über Klischees und Stereotypen aufgeklärt und bekommen den Raum, Fragen zu stellen. Ziel ist es, ein kritisches Bewusstsein für das eigene Verhalten zu schaffen und die Jugendlichen so vor einem Abrutschen in die Sucht oder Kriminalität zu bewahren.

In der Arbeit mit Schulklassen werden sowohl bereits auffällige Jugendliche wie auch unauffällige Jugendliche angesprochen. Damit erhöht sich der Kreis derer, die als Multiplikatoren im eigenen Freundeskreis auftreten können um ein Vielfaches, wodurch bei einigen rechtzeitig ein Umdenkprozess eingeleitet wird.

Durchführung: Gefangene Helfen Jugendlichen, [www.gefangenehelfenjugendlichen.ch](http://www.gefangenehelfenjugendlichen.ch)

### »Knatsch & Zoff – eine Veranstaltung zur Elternweiterbildung

#### Für Eltern von Kindern ab 10 Jahren (geeignet als Elternveranstaltung ab 20 BesucherInnen)

**Thema:** Konflikte im Familienalltag, Methoden zur Eskalationsminderung  
**Dauer:** 120 Min.  
**Ort:** Aula (Raum für Bühne und Konzertbestuhlung)  
**Datum:** 30.05.2024 um 19.00 Uhr in der Bachtornhalle  
**Anmeldungen:** Gratisanmeldung ab 21.03.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

In welcher Familie gibt es nicht die Situationen, bei denen elterliche Erwartungen nicht mit dem Verhalten ihrer Kinder übereinstimmen. KNATSCH & ZOFF ist vorprogrammiert. Familie Bauer zeigt an diesem Abend, was sich bei ihnen abspielte, als es zu einer heftigen Eskalation zwischen den Eltern und ihrer Tochter kam. Doch muss es immer so sein? Gibt es Methoden, welche solche Situationen verhindern? Gemeinsam mit den Zuschauern suchen die Eltern nach Lösungen. In einem Live-Coaching erhalten die Eltern professionelle Hilfe von Fritz Kubli, Psychologe, Jugendberatung Schaffhausen, der die Situation mit ihnen analysiert und mögliche Ansätze aufzeigt. Ausführungen der Methode des gewaltfreien Widerstandes in der Erziehung nach Haim Omer runden diese lebensnahe Elternveranstaltung ab.

## Herbst 2024

### Meine Klasse – mein Team! (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

**Themen:** Stärkung von Lebenskompetenzen, Kommunikation und Teamgeist  
**Dauer:** 3 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer oder Aula  
**Datum:** 19.08.-15.10.24  
**Buchungen:** ab 16.05.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Jugendliche haben immer wieder „Knatsch“ untereinander. Was kann ich machen, wenn ich beleidigt werde? Welcher Einfluss hat die Art und Weise, wie ich mit anderen spreche? Dieser Kurs bietet vielfältige Lernmomente und Übungen für Selbstreflexionen an, um die eigenen sozialen Kompetenzen besser kennen zu lernen und Strategien der gewaltfreien Kommunikation auszuprobieren. Mit praxisbezogenen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die Klasse durch die drei Lektionen und gibt erste wertvolle Inputs zur Stärkung des Teamgeistes. Nach dem Kurs bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

Durchführung: Margot Gammeter & Team

### Stressless (Klassenkurs)

#### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

**Themen:** Stärkung von Lebenskompetenzen, Stresssymptome, Entspannung  
**Dauer:** 3 Lektionen  
**Ort:** Klassenzimmer oder Aula  
**Datum:** 19.08.-15.10.24  
**Buchungen:** ab 16.05.24 unter [www.vjps.ch/praevention/](http://www.vjps.ch/praevention/)  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)

Umgang mit Stress wird von der WHO als eine der wichtigsten Lebenskompetenzen der heutigen Zeit angesehen. Stressige Lebensphasen gehören zum Leben dazu. Jugendliche müssen lernen Stresssymptome zu erkennen und individuelle Handlungskompetenzen für sich selbst zu finden. Der Kurs hilft momentane Stressmomente und Stresssymptome in ihrem Leben zu benennen und sich auf die Suche nach den eigenen Ressourcen zu machen. Abwechslungsreiche Übungen laden zur Reflexion ein. Diese praxisbezogenen Übungen geben erste Inputs zu diesem Thema. Nach dem Kurs bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

Durchführung: Margot Gammeter & Team

# Angebote auf Anfrage

Angebote können jederzeit angefragt werden. Sofern das Budget nicht ausgeschöpft ist, sind die Kurse und Veranstaltungen kostenlos buchbar.

## Klassenkurse

### Basismodul Suchtprävention (Klassenkurs)

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahres

**Thema:** Suchtentstehung, Wirkung und Risiken von Drogen

**Dauer:** mind. 2 Lektionen

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, [i.markov@vjps.ch](mailto:i.markov@vjps.ch)

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert.

Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, VJPS

### Zusatzmodul 1 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zu Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Thema:** Gesprächsrunde mit einer ehemals suchtkranken Person

**Dauer:** 1 Lektion

**Ort:** Klassenzimmer

**Ansprechperson:** Ivana Markov, [i.markov@vjps.ch](mailto:i.markov@vjps.ch)

Eine ehemals suchtkranke Person besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse.

Durchführung: Suchtberatung, VJPS

### Zusatzmodul 2 Suchtprävention (Klassenkurs) - Zubuchbar zu Basismodul

Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahr

**Thema:** Mix Kurs (Alkoholfreie Getränke)

**Ansprechperson:** Ivana Markov, [i.markov@vjps.ch](mailto:i.markov@vjps.ch)

Die SuS lernen unter fachkundiger Anleitung trendige alkoholfrei Shakes und Drinks zu mixen und ansprechend zu dekorieren. Der Kurs eignet sich auch innerhalb einer Projektwoche oder zur Vorbereitung eines Barbetriebes an einem Elternabend oder Schulfest.

Durchführung: Fachstelle «Am Steuer Nie»

### Sexualpädagogischer Klassenkurs

Für SuS der 2. und 3. Oberstufe

**Themen:** Verhütung, STI, Beziehungen, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt

**Dauer:** 2 Lektionen

**Ort:** 2 Schulzimmer / Gruppenraum

**Ansprechperson:** Sereina Caduff, [s.caduff@vjps.ch](mailto:s.caduff@vjps.ch)

Der Inhalt der Einsätze wird je nach Klasse und Stufe den Begebenheiten angepasst. Im Vorfeld des Klassenkurses können die SuS anonym Fragen stellen. Während des Klassenbesuches werden die Fragen soweit möglich beantwortet. Weiter wird mit den Jugendlichen über Verhütung, sexuell übertragbare Krankheiten (STI), Beziehung und Partnerschaft, Rollenbilder und Identität, sexuelle Orientierung, sexuelle Gewalt und vieles mehr gesprochen.

# Theatervorstellungen

## OMG!-Theater

**Für SuS der 7. und 8. Klasse**

**Themen:** Social Media, Cybermobbing, Schönheitsideale, Hate speech, Datenschutz, Bildschirmzeit.

**Dauer:** 2 Lektionen

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Mit etwa zwölftausend Abonnenten erfreut sich der Influencer Marvin grosser Beliebtheit auf den sozialen Plattformen Instagram, YouTube und Snapchat. Täglich teilt er Video-Tutorials und Impressionen aus seinem Alltag, während er online für verschiedene Produkte wirbt. Im Laufe der Zeit fällt es ihm jedoch zunehmend schwerer, die digitale von der realen Welt zu unterscheiden, was ernsthafte Konsequenzen mit sich bringt. Seine schulische Ausbildung vernachlässigt er und die ständige Präsenz seines Handys stört die Harmonie in seiner Familie. Als sein Erfolg auf den sozialen Netzwerken plötzlich ausbleibt und ein Fake-Profil mit Marvins privaten Bildern auftaucht, gerät seine Welt sowohl online als auch offline außer Kontrolle.

Nach der Theatervorstellung findet ein moderierter Austausch mit den SuS statt. Dabei werden Themen wie Identitätsfindung, Mobbing, und Druck auf Social Media nochmals vertieft.

Durchführung: Oliver Baume und Philipp Langenegger.

## S.O.S. – Jugendliche zwischen Stimmungstief und Depression (Forumtheater)

**Für SuS der 2. und 3. Oberstufe und des Werkjahrs**

**Themen:** Depression bei Jugendlichen, Reaktion von Lehrpersonen, Eltern und MitschülerInnen

**Dauer:** ca. 100 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Der Antrieb ist weg, die 12-jährige Lorena im Sinkflug. Ist es ein Stimmungstief? Eine Lustlosigkeit? Oder ist es mehr? Wer schaut hin, wer weicht aus? Wer kann überhaupt helfen, wie geht der erste Schritt? „S.O.S.“ lädt ein zum Hinschauen und Reagieren. - Auch bei sich selbst. Wie geht es mir? Wie unterscheidet sich schlechte Laune von einer Depression? Dem Theater Bilitz gelingt es, ein zeitgemässes, oft tabuisiertes Thema differenziert und lebensnah aufzubereiten. Die interaktive Form des Forum-Theaters gibt hierbei keine Rezepte, sondern ermöglicht zu reflektieren und Lösungsansätze auszuprobieren. Eine fachlich gut aufbereitete Nachbereitungsmappe ermöglicht den Stoff im Klassenverband nachhaltig zu vertiefen.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## zOFF@net (Forumtheater)

**Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs**

**Thema:** Cybermobbing

**Dauer:** 90 Min.

**Ort:** Aula

**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Rahel und Leoni sind beste Freundinnen. Sie besuchen zusammen dieselbe Klasse an der Oberstufe. Als Leoni ihrer Freundin den Freund ausspannt, schwört diese Rache und lanciert eine Cyber-Attacke. Im Nu verbreitet sich die Nachricht im Netz und Leoni wird zur geächteten Person. zOFF@net zeigt auf eindrückliche Weise, wie aus einer Racheaktion über das Internet eine folgenschwere Lawine aus Beschimpfungen und Verunglimpfungen entsteht. Dabei hält sich das Stück nicht beim «www» auf, sondern nimmt sich der belasteten Interaktionen der Protagonisten in der Realität an. Mittels der interaktiven Form des Forumtheaters werden die Schülerinnen und Schüler durch die erfahrenen Schauspielerinnen und Schauspieler auf subtile und einfühlsame Weise zum Mitdenken und Mitmachen angeleitet. Die Jugendlichen erhalten dadurch die Möglichkeit, Verhaltensweisen zu hinterfragen, nach Lösungen zu suchen und deeskalierende Handlungsweisen zu probieren. zOFF@net liefert keine Patentrezepte, sondern kreiert Lösungen, die ihren Ursprung dort haben, wo sie entstehen. Nämlich im Kopf.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## Wo ist A? (Theaterveranstaltung)

### Für SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Thema:** Vorurteile, Intoleranz, Suche nach der eigenen Meinung  
**Dauer:** 3 Lektionen  
**Ort:** Theater Bachtornhalle Schaffhausen  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Alles beginnt mit einer Vermisstmeldung des 17-jährigen Alex und der daraus resultierenden Frage: Wo ist A? Das Umfeld des Vermissten (Vater, Schwester, spanische Freundin) reagiert mit Unverständnis, Sorge und Angst. Nachforschungen über seinen Verbleib werden angestellt. Die Frage nach dem «Wo» weicht immer stärker der Frage nach dem «Warum» seines Verschwindens. Aus den Erzählungen der drei Menschen aus Alex Leben setzt sich für das Publikum dessen Welt wie ein Puzzle zusammen. Vorurteile und Intoleranz prägen den Alltag von Alex. Das Theaterstück greift auf emotionale Weise die Fragen auf: Weshalb reissen Jugendliche von zuhause aus? Wie reagiert das Umfeld darauf? Im Verlauf des Stücks rücken weitere Aspekte ins Zentrum: Wie findet man seine eigene Meinung? Wer oder was prägt diese? Wie entstehen Vorurteile und Intoleranz? Das Theaterstück gibt viele Inputs für die Weiterarbeit mit der Nachbearbeitungsmappe.

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## Das Herz eines Boxers (Theaterstück)

### Für SuS ab der 7. Klasse / max. 150 Zuschauende

**Themen:** Ein Stück übers KO-Gehen und Wieder-Aufstehen  
**Dauer:** ca. 70 Minuten  
**Ort:** Aula  
**Ansprechperson:** Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Jojo ist ein echt cooler Typ: keine Lehrstelle, keine Freundin, keine Hoffnung. Und jetzt hat er noch für den Boss seiner Clique eine Strafe wegen Diebstahls übernommen. Er wird in ein Heim abkommandiert und muss Wände anstreichen. Dort trifft Jojo auf Leo, der stumpfsinnig herumsitzt und „die Zähne nicht auseinanderkriegt“.

Nach einer Weile beginnt Leo doch zu reden und Jojo kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Denn Leo ist ein ehemaliger Boxer mit einer überraschenden Vergangenheit. Eine verrückte Freundschaft beginnt, die das Leben der beiden völlig verändert. Jojo, der Junge, und Leo, der Alte, geraten in ein Spiel um Furcht, Resignation und sich Mut machen, aus dem ungewöhnliche Perspektiven erwachsen...

Ein Stück übers KO-Gehen und Wiederaufstehen, über die Freundschaft zweier Menschen, die sich gegenseitig aus der Resignation herauskatapultieren. „Wer nicht kämpft, hat schon verloren.“

Durchführung: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

## Elternveranstaltungen

### Elternabend – Drogen, Sucht & Co; Tipps für Eltern von Jugendlichen

#### Für Eltern von SuS des 3. Zyklus und des Werkjahrs

**Thema:** Handlungsempfehlungen für Eltern im Umgang zum Thema Suchtverhalten  
**Dauer:** 45 Minuten  
**Ort:** Bei Ihnen in der Aula  
**Ansprechperson:** Ivana Markov, i.markov@vjps.ch

Die Pubertät ist für Jugendliche und für Eltern anspruchsvoll. Jugendliche sollen selbstständig werden. Sie brauchen aber in vielem noch die Unterstützung der Eltern. Der Elternabend «Drogen, Sucht & Co» soll Eltern und Erziehungsberechtigten die Bedeutung von Substanzkonsum in der Jugendphase und die Rolle der Eltern, sowie das Erkennen von problematischen Konsummustern und Entwicklungen bei Jugendlichen und die Reaktion drauf aufzeigen. Auf Wunsch gehen wir gerne auf bestimmte Substanzen näher ein.

## Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

### Für Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

**Thema:** Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial

**Dauer:** 120 Minuten

**Ansprechperson:** Dominik Cianci, dominik.cianci@ktsh.ch  
Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien.

## Individuelle Angebote

Ist kein passendes Angebot für Ihre Schule dabei? Gerne können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und ein passendes Angebot für Ihre Schule erstellen z.B. Weiterbildungen Fachpersonen, Projektwoche, Elternveranstaltungen.

## Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu Substanzen und Glücksspielsucht
- Informationsflyer zum Thema Digitale Medien
- Diverse Informationsbroschüren zu Themen wie selbstbestimmte Sexualität, LGBTIQ, Verhütung, etc.
- Aufklärungsbroschüre «Hey you»
- Elternbroschüre: „Alkohol, Cannabis und Nikotin- Tipps für Eltern»
- Elternbroschüre: «Digitale Medien»

## Ihre Ansprechpersonen

Deborah Weiss	Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Ivana Markov	Tel. 052 633 60 21	i.markov@vjps.ch
Boris Simic	Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff	Tel. 052 633 60 22	s.caduff@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2024