

ph | sh

Pädagogische Hochschule Schaffhausen



Erziehungsdepartement des  
Kantons Schaffhausen



**vjps** VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN  
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

Fachstelle für Gesundheitsförderung,  
Prävention und Suchtberatung

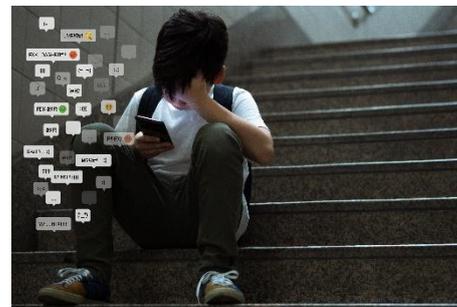


# Umgang mit digitalen Medien

## Schaffhauser Angebote

### für Eltern, Lehrpersonen und Schüler\*innen

## Für Schülerinnen und Schüler, 1. Zyklus (ab 1. Kl.) und 2. Zyklus



<p><b>«Web-Kids»</b> Klassenkurs für die 1. und 2. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>Immer mehr Kinder dürfen unbegleitet Tablets oder Handys nutzen. So kommt es auch immer früher zu Cybergrooming. Unser Ziel ist es, prophylaktisch und sorgfältig auf unangenehme Erfahrungen vorzubereiten und Techniken zum Selbstschutz zu vermitteln. Daher werden mit den Kindern übliche Web-Dienste und Handy-Anwendungen an der Tafel exploriert. Dabei werden grundlegende Aspekte der Medienkunde, der Mediennutzung und der Medienkritik vermittelt. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Web-Kids</a></p>
<p><b>«Webexpert:innen»</b> Klassenkurs für die 3. und 4. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gefahren und Umgang in Chatrooms, mit Games oder Cybermobbing</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion werden die SuS als Klasse unterrichtet. Im 2. Teil wird in gendergetrennten Gruppen aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die SuS über persönliche Erfahrungen. Dieses Präventionsprogramm ergänzt den aktuellen Medienunterricht an der Regelschule. Entlang der von den Kindern in ihrer Freizeit genutzten Chat-, Game- und Social Media-Dienste werden Vorzüge und Tücken packend und altersadäquat aufbereitet. Es ist garantiert, dass die wichtigsten Regeln zur Nutzung digitaler Medien vermittelt werden. Die Geschichten und Erfahrungen der Kinder werden integriert.</p> <p>Im Vordergrund steht die Befähigung zu einem sicheren, fairen und konstruktiven Umgang mit Tablets und Handys. Dies bringt auch einen ersten Schutz vor den altersspezifischen Nutzungsrisiken mit sich. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Webexperten:innen</a></p>
<p><b>«Screenstars»</b> Klassenkurs für die 5. und 6. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>Die meisten Kinder haben ein Handy. Beim Erlernen einer gelingenden Handynutzung kommt es jedoch zu Stress im Klassenchat, zu Fällen exzessiver Handynutzung und zu erpresserischen Kontakten mit Fremden. „ScreenStars“ ergänzt im 5. und 6. Schuljahr das Fach Medien und Informatik um Aspekte der medienbezogenen Selbst- und Sozialkompetenz. Externe Fachpersonen beraten mit den Kindern in Bezug auf deren Lebenswelt die Implikationen ihres Medienverhaltens. Im Fokus steht das konkrete Handeln des Kindes in seiner Freizeit. Anhand aktueller Beispiele aus der Lebenswelt der Kinder werden Zusammenhängen zwischen Online-Handlungen und Offline-Konsequenzen aufgezeigt. Die erste Lektion findet mit der gesamten Klasse und der Klassenlehrperson statt. In der zweiten Lektion wird in gendergetrennten Gruppen gearbeitet. Hier können die Schülerinnen und Schüler mit den externen, meist jungen Fachpersonen, ihre spezifischen Erfahrungen beraten. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Screenstars</a></p>

<p><b>Wenn Freunde Feinde werden!</b> Klassenkurs ab Mitte 5. und 6. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gesetze im Internet</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert</li> <li>- Dauer: 1 – 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: Schaffhauser Polizei</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Schaffhauser Polizei</li> </ul> <p>Wir sprechen mit der Klasse über Sexting, erläutern Phänomene wie Sextortion und Cybergrooming befassen uns aber auch mit der Thematik Cybermobbing. Dabei werden insbesondere auch konkrete Fälle aus Schaffhausen beleuchtet. Die Schüler*innen lernen die Phänomene und ihr eigenes Verhalten auch in Bezug auf die Gesetzeslage einzuschätzen.</p>
<p><b>Enter! Sara Tannen meets Real Life!</b> Theaterstück für die 4. bis 6. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gamen! Unterschiede zwischen der realen und virtuellen Welt</b></li> <li>- Kosten: kostenlos</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: Theater topö:log.</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>Das neue Theaterstück ermöglicht den SuS eine überraschende Direktbegegnung mit einer Gamefigur im Klassenzimmer. Wo sind die Grenzen zwischen realer und virtueller Welt? Worauf kommt es im Leben an? Wozu gamen wir Menschen? Die Kinder spielen aktiv mit, ohne sie funktioniert es nicht. Sie erleben Grenzen und Unterschiede zwischen der realen und virtuellen Welt. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Enter!</a></p>

## Für Schülerinnen und Schüler, 3. Zyklus



<p><b>«zOFF@net» Interaktives Theater</b> Für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Thema: Cybermobbing</b></li> <li>- Min. 40 / max. 80 Schüler</li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2024</li> <li>- Spielort: Aula</li> <li>- Dauer: 90 Minuten</li> <li>- Durchführung: Theater Bilitz</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>zOFF@net zeigt auf eindrückliche Weise, wie aus einer Racheaktion über das Internet eine folgenschwere Lawine aus Beschimpfungen und Verunglimpfungen entsteht. Dabei hält sich das Stück nicht beim www auf, sondern nimmt sich der belasteten Interaktionen der Protagonisten in der Realität an. Mittels der interaktiven Form des Forumtheaters werden die Schüler*innen durch die erfahrenen Schauspielerinnen und Schauspieler auf subtile und einfühlsame Weise zum Mitdenken und Mitmachen angeleitet. Die Jugendlichen erhalten dadurch die Möglichkeit, Verhaltensweisen zu hinterfragen, nach Lösungen zu suchen und deeskalierende Handlungsweisen zu probieren. zOFF@net liefert keine Patentrezepte, sondern kreiert Lösungen, die ihren Ursprung dort haben, wo sie entstehen. Nämlich im Kopf.</p>
<p><b>«OMG» - interaktives Theater</b> Für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Thema: Social Media, Cybermobbing, Schönheitsideale, Hate speech, Datenschutz, Bildschirmzeit</b></li> <li>- Min. 40 / max. 150 Schüler</li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2024</li> <li>- Spielort: Aula</li> <li>- Dauer: 90 Minuten</li> <li>- Durchführung: Oliver Baume und Philipp Langenegger</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle VJPS</li> </ul> <p>Mit etwa zwölftausend Abonnenten erfreut sich der Influencer Marvin grosser Beliebtheit auf den sozialen Plattformen Instagram, YouTube und Snapchat. Täglich teilt er Video-Tutorials und Impressionen aus seinem Alltag, während er online für verschiedene Produkte wirbt. Im Laufe der Zeit fällt es ihm jedoch zunehmend schwerer, die digitale von der realen Welt zu unterscheiden, was ernsthafte Konsequenzen mit sich bringt. Seine schulische Ausbildung vernachlässigt er und die ständige Präsenz seines Handys stört die Harmonie in seiner Familie. Als sein Erfolg auf den sozialen Netzwerken plötzlich ausbleibt und ein Fake-Profil mit Marvins privaten Bildern auftaucht, gerät seine Welt sowohl online als auch offline außer Kontrolle.</p> <p>Nach der Theatervorstellung findet ein moderierter Austausch mit den SuS statt. Dabei werden Themen wie Identitätsfindung, Mobbing, und Druck auf Social Media nochmals vertieft. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">«OMG»</a></p>
<p><b>«freelance» Lehrmittel mit fertigen Lektionsreihen</b> Für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Cybermobbing, Cybergrooming, Gamen, Sexting, Social Media, Smartphones, Online-Glücksspiel</b></li> <li>- Angebot: Webbasiertes Unterrichtsmaterial oder Ordner.</li> <li>- Kosten: Für alle Schulen kostenlos im Web, Ordner können für 100 CHF/Stück beim VJPS bestellt werden</li> <li>- Zugang und Download: <a href="http://www.be-freelance.net">www.be-freelance.net</a></li> </ul> <p>Das interkantonale Präventionsprogramm freelance bietet Lehrpersonen fertig aufbereitete Unterrichtseinheiten zum Download an. Die Lektionsreihen und Lehrmittel können gezielt ausgewählt und den jeweiligen Ressourcen angepasst werden. Im Didaktischen Zentrum SH und in Ihrer Lehrerbibliothek im Schulhaus finden Sie alle Lektionsreihen zu den einzelnen Themen in einem Ordner. Werfen Sie einen Blick rein, es lohnt sich!</p>
<p><b>Suchtfrei online</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Welcher „Internet-User-Typ“ bin ich? Bin ich suchtgefährdet?</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: <a href="http://zischtig.ch">zischtig.ch</a></li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Die Gefahr einer Online-Sucht ist bei Teenagern deutlich grösser als bei Erwachsenen. So nutzt fast jeder vierte Jugendliche das Internet «risikoreich». Deshalb ist es unabdingbar, dass die Jugendlichen sensibilisiert sind für die eigenen Gewohnheiten der Mediennutzung und die Einschätzung der damit verbundenen Risiken. Im Klassenkurs «Suchtfrei online» steht die Reflexion des eigenen Risikoverhaltens und die Nutzung der digitalen Medien im Vordergrund. Die SuS diskutieren gesundheitsfördernde und -hemmende Verhaltensweisen. Sie verstehen die Zusammenhänge der Suchtentstehung und wissen bei problematischer Internetnutzung, wo sie Hilfe holen können. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Suchtfrei online</a></p>
<p><b>Gewaltfrei online</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Warum neigen wir zu „Abemache“ und Mobbing? Wie gehen wir damit um?</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: <a href="http://zischtig.ch">zischtig.ch</a></li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Ein konfliktfreies Miteinander im Netz scheint nicht möglich. Für ein friedliches Miteinander mit möglichst wenig Mobbing- oder Bullying-Vorfällen ist oft unaufgeregte, alltägliche Knochenarbeit notwendig. Daher befassen sich die Jugendlichen im Klassenworkshop mit den schwierigen Prämissen der Kommunikation über WhatsApp, Snapchat, TikTok &amp; Co. Neben Wissensvermittlung geht es um Fragen der Empathie im Netz. Im Vordergrund steht die Sensibilisierung für Störungsursachen sowie die Beeinflussung von Konfliktverläufen. Damit verbunden auch um Möglichkeiten der Selbstkontrolle sowie Hinweise, wo Hilfe geholt werden kann. Dieser Workshop ergänzt die Inhalte aus dem Unterricht Medien und Informatik. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="#">Gewaltfrei online</a></p>

<p><b>smart@phone</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Die Grundausrüstung für eine gesündere und friedlichere Medien-nutzung</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Die Jugendlichen werden von Experten herausgefordert, ihren alltäglichen Umgang mit WhatsApp, TikTok, Snapchat &amp; Co. zu reflektieren. Was heisst die faire und gelingende Mediennutzung im Alltag? Datenschutz? Wie gehen wir mit Hassbotschaften im Netz um? Mit welchen Tricks schaffe ich die Digital-Life Balance? Warum ist Anstand am Handy so wichtig? Wenn ich doch Dickpics erhalte? Bei welchen Pornos kann ich bestraft werden?</p> <p>Der Klassenkurs ist so ausgelegt, dass auch auf aktuelle Themen eingegangen werden kann. Er bietet eine gute Ergänzung zum Unterricht Medien und Informatik. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="mailto:smart@phone">smart@phone</a></p>
<p><b>Wenn Freunde Feinde werden!</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gesetze im Internet</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert</li> <li>- Dauer: 1 – 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: Schaffhauser Polizei</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Schaffhauser Polizei</li> </ul> <p>Aufbauend auf dem Inhalt der in der 5. und 6. Klasse durchgeführten Veranstaltungen werden in einer weiterführenden und für die Oberstufe angepassten Präsentation wiederum die Themen Sexting, Sextortion, Cybergrooming, und Cybermobbing mit den Klassen besprochen und anhand konkreter, altersgerechter Beispiele näher gebracht. Es wird stufengerecht auch auf weitere Themenbereiche eingegangen. Die Schüler*innen lernen die Phänomene und ihr eigenes Verhalten auch in Bezug auf die Gesetzeslage einzuschätzen. Die SuS können dem Inhalt auch ohne Besuch der Veranstaltung im 1. Zyklus folgen, da Themen repetitiv behandelt werden.</p>

## Für Eltern, Elternvereine, Schulbehörden, Lehrpersonen, usw.



<p><b>«Risiken im digitalen Netz / Kinder und Jugendliche im Internet»</b> Multimedialer Vortrag</p>	<p>Eltern werden auf die Risiken aufmerksam gemacht, denen Jugendliche im Internet ausgesetzt sein könnten:</p> <p><b>Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauer: 2 Stunden</li> <li>- Kosten: Für alle Schulen, Elternverbände und schulnahe Kreise im Kanton SH kostenlos</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen</li> </ul>
--	---

	Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit digitalen Medien.
<b>Elternvortrag für fremdsprachige Eltern</b> Multimedialer Vortrag	Vortrag mit Live-Übersetzung durch Dolmetscher(innen) in die jeweilige Sprache. Inhalt wie oben, bedingt durch die Übersetzung jedoch etwas gestrafft. Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen
<b>Schulinterne Weiterbildung (SCHILW)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: schulinterne Weiterbildungen zu Medienbildung und Informatik. Robotiksysteme in Zyklus 2 und 3; Einsatz von BookCreator: Storytelling, ePortfolio, etc.</b></li> <li>- Durchführung: PH Schaffhausen</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: PH Schaffhausen</li> </ul> <p>Massgeschneiderte schulinterne Weiterbildungen zu Medienbildung und Informatik. Ihre Schule möchte mobile Geräte z.B. in einem 1:1 oder 1:2 im Schulalltag integrieren und nun tauchen ganz viele Baustellen auf: Handlungsfragen, Wünsche, Hoffnungen, Visionen, Ängste, wie soll das Lernen an unserer Schule aussehen, konkrete Umsetzungsfragen. Wir begleiten Schulteams in ihren Entwicklungsprozessen und fördern den gegenseitigen Austausch zu (digitalen) Schulentwicklungsfragen. Weiterführende Informationen finden sie auf: <a href="#">Schilw Fachstelle</a></p>
<b>Lokaler pädagogischer ICT-Support (LPICTS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten: die Kosten werden vom Kanton getragen; Anzahl der Kurse limitiert.</li> <li>- Durchführung: PH Schaffhausen</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: PH Schaffhausen</li> </ul> <p>Die LPICTS-Weiterbildung bietet Lehrpersonen des Kantons Schaffhausen Basiskenntnisse, um in einem Team Funktionen des PICTS zu übernehmen oder um den PICTS einer grösseren Schulgemeinde in seiner Tätigkeit zu unterstützen. Die Lehrpersonen werden darauf vorbereitet, ihre Kolleginnen und Kollegen bei der Planung und Durchführung von Unterricht mit digitalen Medien zu begleiten und beraten und Teamentwicklungsprozesse anzustossen. Die Weiterbildung ersetzt nicht den CAS PICTS der PHZH, welcher umfassender ist. Sie kann den Grundstein für weiteres Lernen bilden, so zum Beispiel in der daraus entstehenden Community. Weiterführende Informationen finden sie auf: <a href="#">Lokaler Pädagogischer ICT-Support</a></p>

Für Anmeldungen oder bei Fragen zu den Angeboten wenden Sie sich bitte an:



Erziehungsdepartement Kanton Schaffhausen  
Dienststelle Primar- und Sekundarstufe I  
Abteilung Schulentwicklung / ICT  
Dominik Cianci  
Jugend- und Medienschutzbeauftragter  
E-Mail: [dominik.cianci@ktsh.ch](mailto:dominik.cianci@ktsh.ch)



Schaffhauser Polizei  
Öffentlichkeitsarbeit und Prävention  
Katarina Carnevale Tel. 052 632 82 57 (Mi – Fr)  
E-Mail: [katarina.carnevale@shpol.ch](mailto:katarina.carnevale@shpol.ch)



Pädagogische Hochschule Schaffhausen

Pädagogische Hochschule Schaffhausen  
Andreas Brugger Tel. 052 551 49 25  
E-Mail: [andreas.brugger@phsh.ch](mailto:andreas.brugger@phsh.ch)

Nadja Paillard Tel. 052 551 49 26  
E-Mail: [nadja.paillard@phsh.ch](mailto:nadja.paillard@phsh.ch)



Fachstelle für Gesundheitsförderung,  
Prävention und Suchtberatung  
Boris Simic  
Deborah Weiss  
Tel: 052 633 60 10  
E-Mail: [b.simic@vjps.ch](mailto:b.simic@vjps.ch) / [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch)  
[www.vjps.ch](http://www.vjps.ch)

---

Falls Sie weitere Auskünfte ausserhalb der Angebote in diesem Flyer wünschen, wenden Sie sich bitte an den oben angegebenen Kontakt des Erziehungsdepartementes.