

## No Limits ?!

Ein Theaterstück gegen sexualisierte Gewalt

Für Schülerinnen und Schüler des 3. Zyklus und des Werkjahres



### Inhalt

Eine Schulleiterin, ein Sportlehrer und eine Jugendanwältin haben sich entschlossen, etwas gegen sexualisierte Gewalt zu unternehmen. Es brennt ihnen unter den Nägeln. Sie haben dringende Fragen, auf die sie Antworten suchen und sehr persönliche Themen, über die es sich nicht so leicht reden lässt.

Scham, Pornos, wegschauen, hinschauen, gefallen wollen, näherkommen, abwerten, anfassen, Manipulation, sexualisierte Sprache, Zuneigung, Liebe, abgewiesen werden, Likes, Aussehen, Kleider...

Sexualisierte Gewalt hat immer mit Abwertungen zu tun. Sie kann verbal und/oder körperlich passieren. Ein schiefer Blick, ein paar Worte unter der Gürtellinie, eine unangenehme Berührung genügen, um das Gegenüber einzuschüchtern. Manchmal passiert auch mehr. Das Forumtheater «No Limits ?!» nimmt diese Mechanismen unter die Lupe. Mittels Spielszenen, Videoeinspielungen und Fakten setzen wir uns mit verletzendem und missbräuchlichem Verhalten auseinander, gemeinsam mit den Zuschauenden.

Wann kippen angenehme Situationen unvermittelt ins Unangenehme? Wie darauf angemessen reagieren? Wie dem eigenen Urteilsvermögen vertrauen? Wurden Grenzen überschritten? Im Austausch mit den Zuschauenden wird in «No Limits ?!» dieses vielschichtige und sensible Thema besprechbar gemacht und das eigene Verhalten hinterfragt.

«Ich hab doch nur Spass gemacht! Hätte ich um Erlaubnis fragen sollen?»

«Wieso habe ich weggeschaut? Habe ich da was falsch verstanden?»

«Wieso glaubt mir niemand? Wieso kann ich nicht drüber reden?»

### Nachbereitung

Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas in der Klasse. Dieses finden Sie unter [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### Aufführungsbedingungen

Zuschauerzahl: max. 80  
Spielfläche: 4 m Breite x 3 m Tiefe, Podium oder Bühne (60 cm hoch)  
Raum: Saal, Aula oder Singsaal  
Spieldauer: 90 – 100 Minuten  
Sprache: Hochdeutsch

**Termine:** 12.3.24 / 13.3.24  
**Anmeldung unter:** <https://www.vjps.ch/nolimits/>  
**Anmeldeschluss:** 12. März 2023!  
**Durchführung:** [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch)

### Kosten

Die Finanzierung erfolgt über den Kanton. Für Sie entstehen keine Kosten.

### Was Sie übernehmen

- Sie stellen die nötigen räumlichen und technischen Anforderungen zur Verfügung
- Sie begleiten die Schülerinnen und Schüler während der Vorstellung
- Sie weisen die Schülerinnen und Schüler darauf hin, sich respektvoll zu verhalten

### Buchung und Anmeldung

Für die eingehende Buchung erhalten Sie eine Bestätigung. Über die definitive Durchführung werden Sie nach Anmeldeschluss informiert. Bei einer kurzfristigen Absage sind die Kosten für die Veranstaltung durch die Schule zu übernehmen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Kontaktperson:

Sereina Caduff  
Gesundheitsförderung und Prävention  
E-Mail: [s.caduff@vjps.ch](mailto:s.caduff@vjps.ch) / Tel. 052 633 60 22