



Hanfblüten, die mit synthetischen Cannabinoiden behandelt wurden. Von blossen Auge ist kein Unterschied zu unbehandelten Blüten feststellbar.

Bild: zVg

Factsheet für Jugendliche und ihre Eltern

## Synthetische Cannabinoide und ihre Risiken

Auf dem Schwarzmarkt werden vermehrt Cannabisprodukte verkauft, die mit synthetischen Cannabinoiden behandelt wurden. Für die Konsumierenden sind damit grosse Risiken verbunden: Sie gehen von Krampfanfällen über Bewusstlosigkeit bis zum Tod. Darum gilt es, beim Konsum besondere Regeln zu beachten.

Gemäss dem Forensischen Institut Zürich (FOR) wird seit Anfang 2020 vermehrt Hanf sichergestellt, der mit synthetischen Cannabinoiden versetzt wurde. Auch im Zürcher Drogeninformationszentrum (DIZ), wo Drogen auf ihre Zusammensetzung getestet werden können, tauchen künstlich aufgepeppte Cannabisprodukte auf.

### Wie werden sie eingesetzt?

Diese synthetischen Cannabinoide werden von kriminellen Organisationen auf legale Hanfprodukte (CBD-Hanf, Industriehanf) aufgetragen und auf dem Schwarzmarkt verkauft. Zudem sind Produkte mit einem THC-Gehalt über 1% aufgetaucht, die mit synthetischen Cannabinoiden behandelt wurden. Auch Haschisch (Cannabis-Harz) und CBD E-Liquids, die mit synthetischen Cannabinoiden versetzt wurden, sind im Umlauf.

**Achtung: Ob ein Produkt mit künstlichen Cannabinoiden behandelt wurde, ist von blossen Auge nicht erkennbar!**

### Was sind die Risiken von synthetischen Cannabinoiden?

Künstliche Cannabinoide wirken bereits in geringer Dosis giftig. Da sie sich nicht gleichmässig auftragen lassen, kommt es sehr rasch zu Überdosierungen. Selbst innerhalb einer Lieferung kann die Dosis beispielsweise von Blüte zu Blüte stark variieren.

## Der Konsum kann zu folgenden Nebenwirkungen führen<sup>1</sup>

- Herzinfarkt
- schnell eintretende Bewusstlosigkeit
- verlangsamte Atmung
- Krampfanfälle
- Erbrechen
- Delirium und psychotische Episoden
- Ebenfalls wurde von gewalttätigem Verhalten im Zusammenhang mit dem Konsum von synthetischem Cannabis berichtet.

Synthetische Cannabinoide führten auch bereits zu mehreren Todesfällen. Nebst dem Tod durch Herzinfarkt kann es auch zu Todesfällen durch Erstickten am eigenen Erbrochenen oder durch unglückliche Stürze sowie Ertrinken durch Bewusstlosigkeit kommen.

Allein in Europa wurden zwischen 2015 und 2017 im Zusammenhang mit synthetischen Cannabinoiden 28 Todesfälle registriert.

Da kein Gegenmittel gegen synthetische Cannabinoide besteht, ist die notfallmedizinische Behandlung im Falle einer Überdosis erschwert.

<sup>1</sup> Quelle: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Risk Assessments. 5F-MDMB-PINACA. 2018

## Jugendliche: wie du dich schützen kannst

Wegen der grossen Gefahr für die Gesundheit **ist vom Konsum von Cannabis aus unbekannter Produktion dringend abzuraten**. Wenn du dennoch aus dem Schwarzmarkt erstandene Cannabisprodukte konsumierst, kannst du das Risiko so reduzieren:

- Beim Konsumieren zuerst nur 2 bis 3 Züge inhalieren, dann den Joint für mindestens 15 Minuten zur Seite legen. Stellt sich eine ungewöhnliche Wirkung ein, nicht weiter konsumieren!
- Cannabisprodukte gut vermischen, idealerweise mit einem Grinder. Restmaterial im Beutel kann einen besonders hohen Anteil an synthetischen Cannabinoiden enthalten, weil es von den äusseren Blütenteilen kommt. Wenn du sichergehen willst, verwendest du dieses nicht.
- Nicht mit Medikamenten oder anderen Substanzen gleichzeitig konsumieren. Insbesondere dämpfende Substanzen wie Alkohol oder Opioide können das Risiko von gefährlichen Nebenwirkungen zusätzlich erhöhen.
- Möglichst nur konsumieren, wenn jemand anwesend ist, der nüchtern bleibt, um im Notfall Hilfe anfordern zu können.

# Information und Beratung

Weitere Informationen können beim Verein Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe (VJPS) eingeholt werden. Ebenso erhalten Menschen mit Suchtproblemen sowie Ihre Angehörigen beim VJPS anonyme, individuelle und kompetente Beratungen.

**Kontakt Daten**  
**Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe**  
Webergasse 2/4  
8200 Schaffhausen  
052 633 60 10  
info@vjps.ch