

Elternveranstaltungen im Angebot (auf Anfrage)

- **Forumtheater: „S.O.S“ (Thema: Depressionen)**

Ein Forumtheater über Krisen und Depression. Das Stück nimmt Situationen aus dem Leben von Lorena auf. Das Theater Bilitz will mit dem Forumtheater «S.O.S» das Publikum durch die gemeinsame Auseinandersetzung für das Thema Depression bei Jugendlichen sensibilisieren.

- **Forumtheater: «Knatsch & Zoff» (Thema: Konflikte im Familienalltag)**

Ein Forum über die unterschiedlichen Herausforderungen und Konflikte im Familienalltag. Familie Bauer zeigt an diesem Abend, was sich bei ihnen abspielte, als es zu einer heftigen Eskalation zwischen den Eltern und ihrer Tochter kam. Doch muss es immer so sein? Gibt es Methoden, welche solche Situationen verhindern? Gemeinsam mit dem Publikum suchen die Schauspielenden des Theaters «Bilitz» nach Lösungen. Auf Anfrage können die Eltern im Anschluss in einem Live-Coaching professionelle Hilfe von einer Fachperson erhalten, die die Situation mit ihnen analysiert und mögliche Ansätze aufzeigt. Ausführungen der Methode des gewaltfreien Widerstandes in der Erziehung nach Haim Omer runden diese lebensnahe Elternveranstaltung ab.

- **Forumtheater: «zOFF@net» (Thema: Cybermobbing)**

Das Theater Bilitz will mit dem Forumtheater «zoff@net» das Publikum durch die gemeinsame Auseinandersetzung für die Schwierigkeiten und Gefahren im Umgang mit dem Internet sensibilisieren. Leonie und Rahel sind gute Freundinnen. Das heisst, sie waren es, denn Rahel wird von Leonie schwer enttäuscht. Diesen Konflikt tragen die beiden nicht von Angesicht zu Angesicht aus. Rahel rächt sich im Netz und löst eine Lawine von Ereignissen mit tragischen Folgen aus. Im Rückblick wünschten sich Freunde, Eltern, Mitschülerinnen, Lehrpersonen, sie hätten sich anders verhalten.

- **Workshop: «Mein Handy – sauber und sicher» (Thema: Datenschutz)**

Workshop zum Thema Sicherheit & Datenschutz von zischtig.ch. Handys sind selbstverständlich ... eine sichere Nutzung noch nicht. Eltern und ihre Kinder sollen ihren Handlungsspielraum kennen und wissen, was sie tun können, um ihre Daten (und jene der anderen) bestmöglich zu schützen. Es wird erklärt, warum es eine Rolle spielt, wenn die eigenen Daten gesammelt werden. Dabei werden auch diverse Social-Media-Plattformen wie TikTok, WhatsApp & Co. beleuchtet. Im Workshop wird ebenso der Frage nachgegangen, was die Grenzen der Handynutzung sind und wie sie fair umgesetzt werden können.

- **Elternveranstaltung (optional: online): «fair & sicher» (Thema: Chatten)**

Eine Veranstaltung von zischtig.ch. Chatten beinhaltet viele unerwartete Herausforderungen, kann aber gelernt werden. Die Veranstaltung thematisiert, wie Chatten aktuell unter Jugendlichen und Kindern abläuft. Ein Fokus liegt u.a. auf Pannen und Regelverstössen. Es wird angeschaut, auf welche Weise Jugendliche diese Herausforderungen im Chat meistern und Eltern sie dabei unterstützen können.

- **Elternveranstaltung (optional: online) zum Thema «Social Media»**

Kinder und Jugendliche werden immer früher mit sozialen Netzwerken wie TikTok, Snapchat und Instagram etc. konfrontiert. An diesem Zoom-Event erkunden Eltern gemeinsam mit ihren Kindern die verschiedenen Social-Media-Plattformen. Die Fachstelle «zischtig» erklärt, welche Missgeschicke und Regelverstöße passieren und wie diese umgangen werden können. Ausserdem lernen Eltern, wie sie ihre Kinder im Umgang mit den sozialen Netzwerken unterstützen können.

- **Elternveranstaltung: «Digitale Medien und Jugendsexualität»**

Ein interaktiver Kurs der sexualpädagogischen Fachstelle liebesexundsoweiter. Die Veranstaltung befasst sich mit Jugendsexualität in der digitalen Welt. Themen wie Medienkompetenzen, Selbstdarstellung und Pornographie werden mit den Eltern beleuchtet. Unter anderem werden folgende Fragen besprochen: Wie kann ich das Körpergefühl meines Kindes fördern? Kann ich meinem Kind Pornokonsum verbieten? Wie gehe ich mit Herausforderungen wie Mutproben, Selbstdarstellung und Anerkennung im digitalen Netz um? Der Input lädt zu einem offenen Austausch ein.

- **Elternveranstaltung: „Alkohol, Cannabis, Nikotin und Co.“**

Es werden mittels verschiedener Methoden Wissen und Kompetenzen im Themenkreis der gewählten Substanz(en) vermittelt. Dabei steht die Rolle der Eltern sowie der Austausch im Zentrum.

Folgende Themen können abgedeckt werden:

- Bedeutung von Substanzkonsum und/oder einzelnen Substanzen in der Jugendphase und die Rolle der Eltern
- Informationen zu den gewünschten Substanzen: Alkohol, Cannabis, Nikotin (aktuell: Vapes, Snus), illegale Drogen, Medikamente (Verbreitung des Konsums in der Schweiz, Konsumgründe, gesundheitliche Risiken)
- Erkennen von problematischen Konsummustern und Entwicklungen bei Jugendlichen und Reaktion darauf
- Schützende Faktoren in der Familie: Was können Eltern zu einer gesundheitsförderlichen Entwicklung ihrer Kinder beitragen?

Kontaktperson:

Boris Simic, Fachmitarbeiter, Gesundheitsförderung und Prävention

Email: b.simic@vjps.ch / Tel. 052 633 60 24