

Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention 2022

für den 1. und 2. Zyklus (Kalenderjahr)



Sehr geehrte Lehrpersonen,

wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2022 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.vjps.ch/praevention und jeweils im Wochenbrief.

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

Corona: Die Durchführung der Veranstaltungen unterliegt den jeweiligen Bestimmungen des Erziehungsdepartements oder den lokalen Schulgemeinden. Die Bestimmungen und Schutzmassnahmen werden laufend gemäss den aktuellen behördlichen Rahmenbedingungen kommuniziert.

Übersicht 2022

Angebot	Themen / Kompetenzen	Stufe
Rauschbrillenkoffer	Wirkung und Risiken von Drogen	6. Kl.
Verhütungsmittelkoffer	Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane	6. Kl.
Web-Kids / Webexperte / Webkings	Medienkompetenzen stärken, Gefahren und Risiken erkennen	1. bis 6. Kl.
Wer bist du denn?	Theaterstück zum Thema Vorurteile und Annäherung	1. u. 2. Kl.
Meine Klasse- Mein Team!	Teamgeist stärken	1. bis 6. Kl.
Glücksschule	Glück, Glückssuche, Resilienz	1. bis 6. Kl.
Enter! Sara Tannen meets Real Life	Game-Welt und reale Welt im Vergleich, Reflektion über Rollen und Verhaltensweisen	5. bis 6. Kl.
Suchtprävention	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der Schülerinnen und Schüler stehen im Zentrum	6. Kl.
Gute und schlechte Geheimnisse	Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist.	1. u. 2. Kl.
Herr Dachs macht ein Fest	Durch seine schlechte Laune vergrault Herr Dachs all seine Freunde. Doch er findet einen Weg, um sich wieder zu versöhnen. Themen: Destruktive Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen.	1./2./ 3. Kl.
König Bohumil	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie.	1. u. 2. Kl.
SIAL	Gewaltprävention, Reflektion und Förderung von Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen	4./5./6. Kl.
Chili: Umgang mit Regeln und Abmachungen	Sensibilisierung und Konfliktmanagement	1. bis 6. Kl.
Elternveranstaltung	Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial	Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

Neues Angebot: Unterrichtsmaterial

Rauschbrillenkoffer (Ausleihe)

Für SuS der 6.Klasse

Thema: Wirkung und Risiken von Drogen
Dauer: 1- 3 Lektionen
Ausleihe: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
(Depot 100 CHF)
Ort: Turnhalle, Aula, Draussen
Durchführung: Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Ansprechperson: Sophie Riesen, s.riesen@vjps.ch

Wie verändern Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol, Cannabis, synthetische Drogen und Halluzinogene mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Verhütungsmittelkoffer (Ausleihe)

Für SuS der 6.Klasse

Thema: Verhütungsmittel, Informationsmaterial, Modelle der Geschlechtsorgane
Dauer: mind. 2 Lektionen
Ausleihe: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos (Depot 100 CHF)
Ort: Klassenzimmer
Durchführung: Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende
Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

Wie verändern Drogen unsere Wahrnehmung und Handlungsfähigkeit? Und welche Gefahren entstehen dabei? Auf eindrucksvolle Weise kann der Rausch von Alkohol, Cannabis, synthetische Drogen und Halluzinogene mit Brillen verdeutlicht werden. Anhand eines Rauschbrillenparcours setzen sich die SuS mit dem Thema Rausch und Suchtmittel auseinander. Ein daraus resultierender offener Dialog und Diskussionen sollen dazu beitragen eine kritische sowie reflektierte Haltung zum Thema einzunehmen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung. Der Parcours ist mit wenig Aufwand verbunden und beinhaltet Übungen welche die realen Lebenssituationen der Jugendlichen berücksichtigt.

Proaktive Angebote

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per Email ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen und dem Schulamt der Stadt Schaffhausen vorfinanziert und somit für die Schulen kostenlos sind. Es gibt einzelne Angebote, welche nur für die Stadtschulen finanziert werden.

Mai 2022

Web-Kids (Klassenkurs)

Für SuS der 1. und 2. Klasse

Themen: Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien

Dauer: 2 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Datum: 4.5.-24.5.22

Buchungen: ab 13.01.22 unter www.vjps.ch/praevention/

Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zum Internet und dessen Nutzung. Er informiert die Kinder über altersadäquate Such- und Themenseiten oder macht, dem Stand der Klasse angepasst, auf Risiken und Gefahren aufmerksam, ohne explizit auf unpassende Inhalte einzugehen.

Durchführung: zischtig.ch

Webexperte (Klassenkurs)

Für SuS der 3. und 4. Klasse

Themen: Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing

Dauer: 2 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Datum: 4.5.-24.5.22

Buchungen: ab 13.01.22 unter www.vjps.ch/praevention/

Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion durchforsten die Schülerinnen und Schüler im Klassenverband das Internet. Dabei setzen sie sich altersgerecht mit Themen wie Chatten, Cybermobbing oder Gamen auseinander. Im 2. Teil wird die Klasse in eine Mädchen- und Knabengruppe aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die SuS über persönliche Erfahrungen. Sie erhalten dabei wichtige Rückmeldungen und Ratschläge.

Durchführung: zischtig.ch

Webkings (Klassenkurs)

Für SuS der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse

Themen: Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung

Dauer: 2 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Datum: 4.5.-24.5.22

Buchungen: ab 13.01.22 unter www.vjps.ch/praevention/

Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Vielen SuS sind in diesem Alter die wichtigsten Regeln für die sichere Nutzung von Chat und Social Media schon bekannt. Trotzdem gelingt es ihnen meist noch nicht, diese Regeln auf neue Dienste und Situationen zu übertragen. Mit dem Klassenkurs Webkings werden Medienbildung, Kindermedienschutz und Moralbildung alters- und situationsadäquat weitergeführt.

Durchführung: zischtig.ch

Wer bist du denn? (Theaterstück) – nur für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos

Für SuS der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauende

Themen: Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft

Dauer: 60 Min.

Ort: Aula

Datum: 10.+11.05.22

Buchungen: ab 17.01.22 unter www.vjps.ch/praevention/

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft.

Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Ein spezielles Nachbereitungsheft mit vielen Anleitungen ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: www.bilitz.ch

September bis Dezember

Meine Klasse – mein Team! (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

Themen: Teamgeist stärken

Dauer: 3 Lektionen

Ort: Klassenzimmer oder Aula

Datum: 6.9.-13.12.2022

Buchungen: ab Mai 2022 unter <https://www.vjps.ch/praevention/>

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Nicht alle Klassen „ticken“ gleich und wachsen von selbst zu einem Team zusammen.

Gelingt es aber, ein gut funktionierendes Klassenteam zu bilden, wird sich das im Schulalltag auszahlen. Mit praxisbezogenen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die Klasse durch die drei Lektionen und gibt erste wertvolle Inputs zur Stärkung des Teamgeistes. Nach dem Morgeninput bekommen Sie von der Kursleiterin Anregungen, wie Sie das Thema weiter in der Klasse vertiefen können. Zwei Wochen im Vorfeld des Kurses geben Sie der Kursleiterin schriftlich kurz Auskunft über die aktuelle Situation der Klasse. Die Fragen zur Situationsanalyse erhalten Sie per Mail.

Durchführung: Margot Gammeter

Glücksschule (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

Themen: Glück, Glückssuche, Resilienz

Dauer: 3 Lektionen

Ort: Klassenzimmer oder Aula

Datum: 6.9.-13.12.2022

Buchungen: ab Mai 2022 unter <https://www.vjps.ch/praevention/>

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Kann ich sogar lernen mit Schicksalen besser umzugehen? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche. Denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, ob wir meinen etwas ändern zu können oder dem Ganzen ausgeliefert zu sein. „*Wer nichts über Glück weiß, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiß, kann es sogar trainieren.*“ Manfred Spitzer, Hirnforscher

Durchführung: Margot Gammeter

Enter! Sara Tannen meets Real Life (Klassenkurs)

Für SuS der 5. und 6. Klasse

Thema: Virtuelle Welt vs. reale Welt

Dauer: 2 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Datum: 30.08.-27.10.

Buchungen: ab April 2022

Ansprechperson: Boris Simic, b.simic@vjps.ch

Mit lautem Getöse stürmt Sara Tannen ins Klassenzimmer. Sie scannt jede Ecke und sichert den Raum. Verdutzt schauen sich die SuS an und fragen sich, wer das sei und was sie hier macht. Sara Tannen ist die Superheldin aus dem Computerspiel «Ghostquest 6». Sie wurde aus dem Spiel in die reale Welt des Klassenzimmers katapultiert. In eine Welt, in der ihre üblichen Überlebensstrategien, wie durch die Wand gehen oder Sternenstaub nicht mehr funktionieren. Sie ist erstmals mit Frustrationen, mit Wut und Trauer konfrontiert. Gefühle, die sie in der virtuellen Welt nicht kennt. Sie fragt sich, was sie machen soll?

An dieser Stelle werden die SuS ins Spiel miteinbezogen. Sie werden aufgefordert der Superheldin die Mechanismen der realen Welt zu erklären. Dadurch erkennen sie die unterschiedlichen Verhaltensmuster der virtuellen und realen Welt. Im zweiten Teil diskutieren die SuS gemeinsam das soeben Erlebte und teilen ihre Erfahrungen dazu. Das Thema wird nach der zweiten Lektion nicht abschliessend behandelt sein. Für die Vertiefung in weiteren Lektionen finden Sie viele Materialien in der Nachbearbeitungsmappe, die Ihnen eine Woche vor der Durchführung zugestellt wird. Die Veranstaltung kann sehr gut als Einstieg und Vertiefung ins Thema „Games“ genutzt werden.

Durchführung: Katrin Segger

Angebote auf Anfrage

Angebote können jederzeit angefragt werden. Sofern das Budget nicht ausgeschöpft ist, sind die Kurse und Veranstaltungen kostenlos buchbar.

Basismodul Suchtprävention (Klassenkurs)

Für SuS der 6. Klasse

Thema: Suchtentstehung, Wirkung und Risiken von Drogen

Dauer: mind. 2 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Ansprechperson: Sophie Riesen s.riesen@vjps.ch

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert.

Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung

Zusatzmodul Suchtprävention (Klassenkurs)

Für SuS der 6. Klasse

Thema: Gesprächsrunde mit einer ehemals suchtkranken Person

Dauer: 1 Lektion

Ort: Klassenzimmer

Ansprechperson: Sophie Riesen s.riesen@vjps.ch

Eine ehemals suchtkranke Person besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse.

Dauer: ca. 1 Lektion

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung

Gute und schlechte Geheimnisse (Forumpuppentheater)

Für SuS des Zyklus 1 bis 2. Klasse / max. 50 Kinder, inkl. Elternabend

Themen: Prävention von sexuellen Übergriffen

Dauer: 2 h für die SuS / 1 ¾ h Elternabend

Ort: Aula

Ansprechperson: Sereina Caduff, s.caduff@vjps.ch

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachstellen entwickelte Irene Rutishauser das Forumpuppentheater «Gute und schlechte Geheimnisse» zur Prävention von sexuellen Übergriffen. Dieses Puppentheater zeigt Kindern, dass es gute und schlechte Geheimnisse gibt. Sie werden darauf sensibilisiert und finden gemeinsam Möglichkeiten, damit umzugehen. Die Kinder lernen auf eine positive, stärkende Weise mit Gefühlen von Schwäche, Hilflosigkeit und Angst umzugehen – was für die Prävention vor sexuellen Übergriffen entscheidend ist. Der Präventionsworkshop beinhaltet einen Elternabend, einen Präventionshalbtage für Kinder vom Kindergarten bis zur 2. Klasse, welcher aus einem Puppentheater und einer Nachbearbeitung in der Klasse besteht. Zudem gibt es Unterlagen zum weiterführenden Werkstattunterricht für die Lehrkräfte.

Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

Für SuS der 1. bis 3. Klasse / Minimum 40, Maximum 70 Zuschauende

Themen: Freundschaft und Umgang mit Unmut

Dauer: ca. 60 Min.

Ort: Aula

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: www.bilitz.ch

König Bohumil (Interaktives Theater)

Geeignet für die 1. und 2. Klasse (jeweils für eine Klasse)

Themen: Inneres Gleichgewicht

Dauer: 3 Lektionen

Ort: Aula

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den SuS) geniesst er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rööslü als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI.

SIAL (= Sicherheit im Leben)

Für SuS der 4. bis 6. Klasse. Jeweils für eine Klasse

Themen: Gewaltprävention, Konfliktbewältigung

Dauer: 3 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Die beiden Sicherheitsleute Barbara und Ruedi referieren vor der Klasse zum Thema Sicherheit im alltäglichen Leben (SIAL) und Gewalt. Mit viel Tempo beginnen die Experten ihren Vortrag. Doch was zwischen den beiden Fachleuten zu Beginn in geordneten Bahnen verläuft, entwickelt sich immer mehr zu einem ausgewachsenen Streit. Die Situation eskaliert. Es kommt zu Handgreiflichkeiten. - Dann outen sich die beiden Experten: Sie sind Theaterpädagogen und der Streit war "nur" gespielt. Gekonnt führen sie nun die Klasse ans Thema Gewalt mit all seinen negativen Auswirkungen heran. Eingeschobene Diskussions- und Reflexionsrunden ermöglichen den Austausch in der Klasse über eigene destruktive Verhaltensweisen. In einem zweiten Schritt entwickeln die Schülerinnen und Schüler Verhaltensweisen zur konstruktiven Konfliktlösung. Eine Ideensammlung mit Lektionsvorschlägen steht zur Vertiefung der Thematik zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI.

Chili / Regeln und Abmachungen einhalten (Klassenkurs)

Für SuS der 1. bis 6. Klasse

Themen: Gewaltprävention, Konfliktbewältigung

Dauer: 2x3 Lektionen

Ort: Klassenzimmer

Ansprechperson: Deborah Weiss, d.weiss@vjps.ch

Das Trainingsprogramm «Regeln und Abmachungen einhalten» sensibilisiert die SuS auf altersgerechte Weise für die Bedeutung von Regeln und Abmachungen innerhalb der Klasse und der Schule. Durch interaktive Elemente lernen die SuS Grundformen der Konfliktlösung kennen oder setzen sich in Gruppenarbeiten mit Normen und Werten auseinander. Dabei bleibt auch das schwierige Thema der Durch- und Umsetzung von Konsequenzen nicht auf der Strecke. Theorieinputs und Reflexionsübungen runden das kompakte Trainingsprogramm ab.

Durchführung: Rotes Kreuz, Schaffhausen

Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

Für Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise

Thema: Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial

Dauer: 120 Minuten

Ansprechperson: Dominik Cianci, dominik.cianci@ktsh.ch

Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien.

Individuelle Angebote

War kein passendes Angebot für Ihre Schule dabei? Gerne können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und ein passendes Angebot für Ihr Schule erstellen z.B. Weiterbildung Fachpersonen, Projektwoche, Elternveranstaltungen.

Ihre Ansprechpersonen:

Deborah Weiss	Tel. 052 633 60 23	d.weiss@vjps.ch
Sophie Riesen	Tel. 052 633 60 21	s.riesen@vjps.ch
Boris Simic	Tel. 052 633 60 24	b.simic@vjps.ch
Sereina Caduff	Tel. 052 633 60 18	s.caduff@vjps.ch