

## Ambulanter Alkoholentzug

### Beratung und Begleitung

Menschen mit einem schädlichen Trinkverhalten sind zu Beginn einer Alkoholabhängigkeit oftmals noch gut im privaten und beruflichen Umfeld integriert. Trotzdem gibt es erste Auffälligkeiten wie beispielsweise Konzentrationsschwächen, gehäufte Absenzen am Arbeitsplatz, erhöhte Spannungen im familiären und partnerschaftlichen Umfeld oder gesundheitliche Probleme.

Um eine längere Abwesenheit am Arbeitsplatz und persönliche Rechtfertigungen im privaten Umfeld zu vermeiden, stellt der ambulante Alkoholentzug für viele Betroffene eine attraktive Alternative zu einem Klinikaufenthalt dar.

### Zielgruppe

Dieses Beratungs- und Behandlungsangebot ist für Alkoholkonsumierende bestimmt, welche sich aktiv mit ihrem Konsum auseinandersetzen wollen. Insbesondere gilt dies für Personen, die erste Schwierigkeiten in Zusammenhang mit ihrem Alkoholkonsum aufzeigen oder am Anfang einer Sucht stehen. Das Ziel dieser Behandlung ist die Abstinenz, in Ausnahmefällen kann auch ein kontrollierter oder reduzierter Konsum angestrebt werden.

### Angebot

Die Begleitung des ambulanten Alkoholentzugs beginnt mit einem Indikationsgespräch. Da die medizinische Begleitung durch den Hausarzt erfolgt, ist die Zustimmung zu einer engen Zusammenarbeit mit dem Hausarzt zwingend. In individuell festgelegten Gesprächsintervallen werden Sie beim ambulanten Entzug begleitet.

### Kosten

Für die Beratungssitzungen wird ein fairer und sozialer Beratungstarif erhoben. Die medizinische Leistung (Hausarzt) wird von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

### Nachbehandlung

Nach Abschluss der Behandlung ist es sinnvoll, weitere Termine in grösser werdenden Abständen zu vereinbaren. Dadurch ist es möglich die Entwicklung des Trinkverhaltens zu reflektieren.

### Information und Anmeldung

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Sie erreichen uns unter 052 633 60 10 oder [info@vjps.ch](mailto:info@vjps.ch).



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN  
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

FACHSTELLE FÜR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
PRÄVENTION  
UND SUCHTBERATUNG

SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4  
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10  
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH  
WWW.VJPS.CH