

## «S.O.S» - ein Forumtheater

Für Schülerinnen und Schüler des 3. Zyklus  
und des Werkjahres



### Inhalt

Der Antrieb ist weg, Lorena im Sinkflug. Ist es ein Stimmungstief? Eine Lustlosigkeit? Oder ist es mehr? Wer schaut hin, wer weicht aus? Wer kann überhaupt helfen, wie geht der erste Schritt?

„S.O.S“ lädt ein zum Hinschauen und Reagieren. Auch bei sich selbst. Wie geht es mir? Wie unterscheidet sich schlechte Laune von einer Depression?

Das Stück nimmt Situationen aus dem Leben von Lorena auf. Es stellt das Verhalten von Eltern, Lehrpersonen und Freunden zur Diskussion. Wer sieht die Warnsignale? Wie reagiert sein Umfeld, wenn sich ein Teenager immer mehr zurückzieht, Hobbies vernachlässigt, oft energielos und erschöpft ist. Was sollte alarmieren, was gehört zur normalen Pubertät? Wann ist es eine Depression?

Die interaktive Form des Forum-Theaters gibt keine Rezepte, sondern ermöglicht zu reflektieren und Lösungsansätze auszuprobieren. Dem Theater Bilitz gelingt es, ein zeitgemässes, oft tabuisiertes Thema differenziert und lebensnah aufzubereiten und bei Schüler\*innen und Lehrpersonen einen Denkprozess auszulösen.

### Nachbereitung

Eine fachlich gut aufbereitete Nachbereitungsmappe bietet Stoff um Geschehenes zu reflektieren und persönliche Ressourcen zur Bewältigung von schwierigen Situationen zu erkunden. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bilitz.ch](http://www.bilitz.ch) / Nachbereitungsmappe zum Herunterladen: [https://www.bilitz.ch/wp-content/uploads/SO\\_Nachbereitung\\_Ew.pdf](https://www.bilitz.ch/wp-content/uploads/SO_Nachbereitung_Ew.pdf)

### Zielpublikum

Schülerinnen und Schüler des 3. Zyklus und des Werkjahres.

Maximale Zuschauerzahl pro Vorstellung: 80.

### Spieldauer, Spielbeginn und Bühnenaufbau

- Dauer der Veranstaltung: ca. 100 Minuten
- 7.45 Uhr: Eintreffen des Theaterteams und Bühnenaufbau
- Ca.9.45 Uhr: Einlass und Beginn der Veranstaltung (die genaue Anspielzeit wird das Theater Bilitz mit Ihnen direkt vereinbaren)

### Kosten

Die Finanzierung erfolgt über das Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen, so dass für Ihre Schule keine Kosten entstehen.

### **Was wir für Sie übernehmen**

Wir übernehmen die Terminkoordination, die Entgegennahme der Buchungen und den Informationsfluss zum Anbieter.

### **Was Sie übernehmen**

- Sie stellen den Singsaal oder die Aula zur Verfügung
- Sie sind für die technischen Voraussetzungen und die Bestuhlung gemäss Flyer „technische Angaben“ verantwortlich
- Sie gewähren 120 Minuten vor Spielbeginn dem Theaterteam Zugang zum Veranstaltungsort (Bühnenaufbau)
- Sie empfangen die Schauspielerinnen und Schauspieler
- Sie weisen die Schülerinnen und Schüler darauf hin, sich respektvoll zu verhalten
- Sie informieren die Schülerinnen und Schüler *nur* darüber, dass es sich um ein Theaterstück handelt und nicht, dass die Möglichkeit des Mitspielens besteht
- Sie richten vor Beginn der Veranstaltung in Absprache mit dem Theater Bilitz einführende Worte an die Schülerschaft
- Sie sind für die Durchführung vor Ort verantwortlich

### **Kontaktperson:**

Deborah Weiss, Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention

Email: [d.weiss@vjps.ch](mailto:d.weiss@vjps.ch) / Tel. 052 633 60 23