

# Eltern-Workshop



## Suchtprävention im Teenager-Alter - Was Eltern tun können

Alkoholkonsum und andere Drogen sind für Jugendliche im Teenager-Alter oft ein Thema und für Eltern eine erzieherische Herausforderung: Was tun, wenn der/die Jugendliche (übermässig) Alkohol konsumiert? Wie viel an Vertrauen ist nötig? Wie viel an Kontrolle? Der Workshop vermittelt Fachwissen und nimmt Anliegen und Ansichten der Teilnehmenden auf. Folgende Hauptthemen werden behandelt:

- Die Bedeutung von Alkohol oder anderen Drogen im Teenager-Alter
- Suchtprävention - Schutz- und Risikofaktoren
- Was Eltern tun können

### Inhaltsklärung

Der Drogenkonsum von Jugendlichen stellt sich oft unterschiedlich dar. Einmal ist es nur die eine oder andere Substanz, ein andermal mischen die Jugendlichen die Substanzen und/oder greifen auf Medikamente zu. Um diesem Umstand Rechnung zu tragen, besteht auf Anfrage die Möglichkeit den Workshop auf bestimmte Substanzen inkl. Alkohol abzustimmen.

Neben einem Kurz-Referat besteht Raum und Zeit für Diskussionen und Fragen.

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 80 Personen

**Dauer:** ca. 90 Min.

### Material

- Beamer
- Flippchart
- Platz für Gruppenarbeiten

### Kosten

Für Elternorganisationen, Gemeinden, Schulen und andere Institutionen des Kantons Schaffhausen kostenlos.

### Leitung:

Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung, Schaffhausen

Schaffhausen, Januar 2021

FACHSTELLE FÜR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
PRÄVENTION  
UND SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4  
8201 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10  
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH  
WWW.VJPS.CH