

Gesundheitsförderung und Prävention 2020 für den 1. und 2. Zyklus

Sehr geehrte Lehrpersonen

Wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2020 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Gerne organisieren wir für Sie die passende Veranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.vjps.ch/praevention und jeweils im Wochenbrief.

Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

Angebot	Themen / Kompetenzen	Stufe
Chili: Umgang mit Regeln und Abmachungen Trainingsprogramm	Sensibilisierung und Konfliktmanagement	1. bis 6. Kl.
Webexperte / Web-Kids / Webkings Klassenkurs	Medienkompetenzen stärken, Gefahren und Risiken erkennen	1. bis 6. Kl.
Enter! Sara Tannen meets Real Life Forumtheater mit Diskussion	Game-Welt und reale Welt im Vergleich, Reflektion über Rollen und Verhaltensweisen	4. bis 6. Kl.
Mücke und die Nacht im Marmeladenglas Figurentheater	Angst, Freundschaft, Ausgrenzung	1. u. 2. Kl.
Herr Dachs macht ein Fest Theaterstück	Durch seine schlechte Laune vergrault Herr Dachs all seine Freunde. Doch er findet einen Weg, um sich wieder zu versöhnen. Themen: Destruktive Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen.	1./2./ 3. Kl.
Wer bisch du denn? Theaterstück	Theaterstück zum Thema Vorurteile und Annäherung	1. u. 2. Kl.
SIAL Forumtheater	Gewaltprävention, Reflektion und Förderung von Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen	4./5./6. Kl.
König Bohumil Forumtheater	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie.	1. u. 2. Kl.
Suchtprävention: Klassenkurs Rauschbrillenparcours	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der Schülerinnen und Schüler stehen im Zentrum	6. Kl.
„Was Kinder stark macht“ Elternveranstaltung	Was Eltern tun können – Workshop und Referat	1. bis 3. Kl.

Proaktive Angebote 2020

Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig über den Wochenbrief und per Email ausgeschrieben und können direkt über die Webseite der Fachstelle gebucht werden. Dabei handelt es sich um Angebote, die vom Kanton Schaffhausen und/oder dem Schulamt der Stadt Schaffhausen vorfinanziert und somit für die Schulen **kostenlos** sind.

März bis Mai 2020

Web-Kids (Klassenkurs)

- > Für SuS der 1. und 2. Klasse
- > Themen: **Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien**
- > Kosten: **Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2 Lektionen**
- > Buchungen per sofort unter www.vjps.ch/praevention/
- > Anmeldeschluss: **23. Januar 2020**

Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zum Internet und dessen Nutzung. Er informiert die Kinder über altersadäquate Such- und Themenseiten oder macht, dem Stand der Klasse angepasst, auf Risiken und Gefahren aufmerksam, ohne explizit auf unpassende Inhalte einzugehen. Durchführung: zischtig.ch.

Webexperte (Klassenkurs)

- > Für SuS der 3. und 4. Klasse
- > Themen: **Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing**
- > Kosten: **Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2 Lektionen**
- > Buchungen per sofort unter www.vjps.ch/praevention/
- > Anmeldeschluss: **23. Januar 2020**

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion durchforsten die Schülerinnen und Schüler im Klassenverband das Internet. Dabei setzen sie sich altersgerecht mit Themen wie Chatten, Cybermobbing oder Gamen auseinander. Im 2. Teil wird die Klasse in eine Mädchen- und Knabengruppe aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die SuS über persönliche Erfahrungen. Sie erhalten dabei wichtige Rückmeldungen und Ratschläge. Durchführung: zischtig.ch.

Webkings (Klassenkurs)

- > Für SuS der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse
- > Themen: **Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung**
- > Kosten: **Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2 Lektionen**
- > Buchungen per sofort unter www.vjps.ch/praevention/
- > Anmeldeschluss: **23. Januar 2020**

Vielen SuS sind in diesem Alter die wichtigsten Regeln für die sichere Nutzung von Chat und Social Media schon bekannt. Trotzdem gelingt es ihnen meist noch nicht, diese Regeln auf neue Dienste und Situationen zu übertragen. Mit dem Klassenkurs Webkings werden Medienbildung, Kindermedienschutz und Moralbildung alters- und situationsadäquat weitergeführt. Durchführung: zischtig.ch

September bis November

Mücke und die Nacht im Marmeladenglas (Figurentheater)

- > Für SuS der 1. und 2. Klasse. (Min. 40 / Max. 80 Schüler*innen)
- > Themen: **Angst, Freundschaft, Ausgrenzung**
- > Kosten: **Für die Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **ca. 70 Minuten**
- > Ausschreibung: **Wochenbrief / Email / Webseite**
- > Buchungen: **ab 7. Mai 2020 direkt auf unserer Webseite**
- > Anmeldeschluss: **19. Juni 2020**

„Mücke und die Nacht im Marmeladenglas“ handelt von der Angst, die sich manchmal in der Nacht ausbreitet und zu bösen Träumen führt. Aber auch wie es ist, wenn man unbedingt in einer Gruppe aufgehoben sein will und wie man sich fühlt, wenn man eine Freundin schlecht behandelt. Im Mittelpunkt der Geschichte stehen der achtjährige Alex und seine Freundin Nelly. Sie ist es dann auch, welche Alex hilft seine bösen Träume zu besiegen und ihm Mut macht zu sich zu stehen. Doch bis dahin müssen die beiden mit Enttäuschungen klarkommen und Alex muss erstmal wieder die Nacht im Marmeladenglas freilassen, welche er durch einen Zauber gefangengenommen hat. - In diesem Sinne handelt das Stück auch von der Auseinandersetzung mit sich und der realen Welt. Eine ausführliche Vor- und Nachbereitungsmappe unterstützt die Vertiefung im Klassenverband. Informationen und den Trailer finden Sie unter: <http://www.dienachbarn.org/stucke.html>

Chili / Regeln und Abmachungen einhalten (Klassenkurs)

- > Für SuS der 1. bis 6. Klasse
- > Thema: **Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > Kosten: **Für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2x 3 Lektionen**
- > Ausschreibung: **Wochenbrief / Email / Webseite**
- > Buchungen: **direkt über unsere Webseite**
- > Ausschreibung: **8. Mai 2020**
- > Anmeldeschluss: **16. Juni 2020**

Das Trainingsprogramm «*Regeln und Abmachungen einhalten*» sensibilisiert die SuS auf altersgerechte Weise für die Bedeutung von Regeln und Abmachungen innerhalb der Klasse und der Schule. Durch interaktive Elemente lernen die SuS Grundformen der Konfliktlösung kennen oder setzen sich in Gruppenarbeiten mit Normen und Werten auseinander. Dabei bleibt auch das schwierige Thema der Durch- und Umsetzung von Konsequenzen nicht auf der Strecke. Theorieinputs und Reflexionsübungen runden das kompakte Trainingsprogramm ab.
Durchführung: Rotes Kreuz, Schaffhausen

Enter! Sara Tannen meets Real Life (Klassenkurs)

- > Für SuS der 4. bis 6. Klasse
- > Thema: Virtuelle Welt vs. reale Welt
- > Kosten: Für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: 2 Lektionen
- > Ausschreibung ab 30. April 2020: Wochenbrief / Email / Webseite.
- > Buchungen direkt über unsere Webseite
- > Anmeldeschluss: 15. Juni 2020

Mit lautem Getöse stürmt Sara Tannen ins Klassenzimmer. Sie scannt jede Ecke und sichert den Raum. Verdutzt schauen sich die SuS an und fragen sich, wer das sei und was sie hier macht. Sara Tannen ist die Superheldin aus dem Computerspiel «Ghostquest 6». Sie wurde aus dem Spiel in die reale Welt des Klassenzimmers katapultiert. In eine Welt, in der ihre üblichen Überlebensstrategien, wie durch die Wand gehen oder Sternenstaub nicht mehr funktionieren. Sie ist erstmals mit Frustrationen, mit Wut und Trauer konfrontiert. Gefühle, die sie in der virtuellen Welt nicht kennt. Sie fragt sich, was sie machen soll?

An dieser Stelle werden die SuS ins Spiel miteinbezogen. Sie werden aufgefordert der Superheldin die Mechanismen der realen Welt zu erklären. Dadurch erkennen sie die unterschiedlichen Verhaltensmuster der virtuellen und realen Welt. In einem zweiten Teil, diskutieren die SuS gemeinsam das soeben Erlebte und teilen ihre Erfahrungen dazu.

Durchführung: Katrin Segger, www.katrin-segger.ch

Angebote auf Anfrage

König Bohumil (Interaktives Theater)

- > Geeignet für die 1. und 2. Klasse (jeweils für eine Klasse)
- > Thema: Inneres Gleichgewicht
- > Kosten: Für die Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos (so lange Budget vorhanden)
- > Dauer: 3 Lektionen
- > Ansprechpersonen für Anfragen siehe unten

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den SuS) genießt er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagoginnen Sonja Rösli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI.

Wer bist du denn? (Theaterstück)

- > Für SuS der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauende
- > Themen: **Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft**
- > Kosten: **Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos (so lange Budget vorhanden)**
- > Dauer: **60 Min.**
- > Ansprechpersonen für Anfragen siehe unten

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft.

Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Ein spezielles Nachbereitungsheft mit vielen Anleitungen ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Weitere Informationen mit Trailer zu diesem zeitnahen Stück finden Sie unter: www.bilitz.ch.

SIAL (= Sicherheit im Leben)

- > Für SuS der 4. bis 6. Klasse. Jeweils für eine Klasse
- > Thema: **Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > Kosten: **Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos (so lange Budget vorhanden)**
- > Dauer: **3 Lektionen**
- > Ansprechpersonen für Anfragen siehe unten

Die beiden Sicherheitsleute Barbara und Ruedi referieren vor der Klasse zum Thema Sicherheit im alltäglichen Leben (SIAL) und Gewalt. Mit viel Tempo beginnen die Experten ihren Vortrag. Doch was zwischen den beiden Fachleuten zu Beginn in geordneten Bahnen verläuft, entwickelt sich immer mehr zu einem ausgewachsenen Streit. Die Situation eskaliert. Es kommt zu Handgreiflichkeiten. - Dann outen sich die beiden Experten: Sie sind Theaterpädagogen und der Streit war "nur" gespielt. Gekonnt führen sie nun die Klasse ans Thema Gewalt mit all seinen negativen Auswirkungen heran. Eingeschobene Diskussions- und Reflexionsrunden ermöglichen den Austausch in der Klasse über eigene destruktive Verhaltensweisen. In einem zweiten Schritt entwickeln die Schülerinnen und Schüler Verhaltensweisen zur konstruktiven Konfliktlösung. Eine Ideensammlung mit Lektionsvorschlägen steht zur Vertiefung der Thematik zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI.

Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

- > Für SuS der 1. bis 3. Klasse / Minimum 40, Maximum 70 Zuschauende
- > Themen: Freundschaft und Umgang mit Unmut
- > Kosten: Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos (so lange Budget vorhanden)
- > Dauer: ca. 60 Min.
- > Ansprechpersonen für Anfragen siehe unten

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband. Durchführung: Theater Bilitz.

Klassenkurs Suchtprävention: 3 Module frei wählbar

- > Für SuS der 6. Klasse
- > Thema: Suchtentstehung, Risiko u. Gefahren von Alkohol und Drogen
- > Dauer: min. 2 Lektionen (nach Absprache)
- > Kosten: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Ort: Klassenzimmer / Parcours: Aula, Singsaal
- > Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung

Klassenkurs – Alkohol, Tabak, Cannabis und andere Drogen

Im Klassenkurs stehen Fragen der SuS rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert. Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Rauschbrillen-Parcours – Der Einfluss von Alkohol auf die Wahrnehmung

Die SuS absolvieren mit speziellen Brillen verschiedene Posten (Kickboard fahren, Bälle werfen, Geld sortieren etc.). Die Brillen simulieren die gestörte Wahrnehmung und eingeschränkte Reaktionsfähigkeit bei Alkoholkonsum. Reflexionsübungen machen den SuS ihre Erfahrungen bewusst und werden durch Fachinformationen erweitert. Die Klasse wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Durchführung erfolgt im Turnus mit dem Klassenkurs. Dauer: 2 Lektionen.

Gesprächsrunde mit einer ehemals abhängigen Person

Eine ehemals drogenabhängige Person (in Begleitung ihrer Therapeutin) besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der SuS. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse. Dauer: ca. 1 Lektion.

Elternveranstaltung «Was Kinder stark macht»

- > Für Eltern einer oder mehrerer Klassen / 1. bis 3. Klasse
- > Thema: Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen
- > Dauer: 90 Minuten
- > Kosten: Für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Ansprechpersonen für Anfragen siehe unten

Dieser beliebte Workshop richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 6 – 10 Jahren. Er vermittelt Fachwissen zu entwicklungspsychologischen Aspekten der Kindererziehung und geht der Frage nach, wie Eltern ihr Kind auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit fördern können. Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.

Elternveranstaltungen: «Risiken im digitalen Netz - Kinder und Jugendliche im Internet»

- > Für Elternverbände, Schulen und schulnahen Kreise
- > Thema: Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial
- > Dauer: 120 Minuten
- > Kosten: Für Veranstalter des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Multimedialer Vortrag
- > Kontakt: Dominik Cianci, Jugend- u. Medienschutzbeauftragter, Erziehungsdepartement des Kanton Schaffhausen
E-Mail dominik.cianci@ktsh.ch

Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit den digitalen Medien.

Referate und Beratung

Planen Sie eine Projektwoche oder wünschen Sie sich ein Referat zur Suchtprävention an einem Elternabend? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne stellen wir für Sie ein Programm zusammen. Für Schulen des ganzen Kantons Schaffhausen kostenlos.

Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu Substanzen
- Informationsflyer über den Umgang mit digitalen Medien

Ihre Ansprechpersonen:

Erich Bucher Tel. 052 633 60 21 Email: e.bucher@vjps.ch
Sandra Walter Tel. 052 633 60 23 Email: s.walter@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2020