



Erziehungsdepartement des  
Kantons Schaffhausen



Fachstelle für Gesundheitsförderung,  
Prävention und Suchtberatung



# Umgang mit digitalen Medien

## Schaffhauser Angebote

### für Eltern, Lehrpersonen und Schüler\*innen

### 2020

# Für Schülerinnen und Schüler, 1. Zyklus (ab 1. Kl.) und 2. Zyklus



<p><b>«Web-Kids»</b> Klassenkurs für die 1. und 2. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch.</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zum Internet und dessen Nutzung. Er informiert die Kinder über altersadäquate Such- und Themenseiten und macht, dem Stand der Klasse angepasst, auf Risiken und Gefahren aufmerksam.</p>
<p><b>«Webexperten»</b> Klassenkurs für die 3. und 4. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gefahren und Umgang in Chatrooms, mit Games oder Cybermobbing</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Der Kurs gliedert sich in zwei Lektionen. In der ersten Lektion durchforsten die Schülerinnen und Schüler im Klassenverband das Internet. Dabei setzen sie sich altersgerecht mit Themen wie Chatten, Cybermobbing oder Gamen auseinander. Im 2. Teil wird die Klasse in eine Mädchen- und eine Bubengruppe aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die Schüler*innen über persönliche Erfahrungen. Sie erhalten dabei wichtige Rückmeldungen und Ratschläge.</p>
<p><b>«Webkings»</b> Klassenkurs für die 5. und 6. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Im 5. und 6. Schuljahr sind die wichtigsten Regeln für die sichere Nutzung von Chat und Social Media schon bekannt. Trotzdem gelingt es den Schüler*innen meist noch nicht, diese Regeln auf neue Dienste und Situationen zu übertragen. Mit dem Programm Webkings werden Medienbildung, Kindermedienschutz und Moralbildung alters- und situationsadäquat weitergeführt. In der zweiten Lektion wird mit separaten Mädchen- und Bubengruppen gearbeitet.</p>
<p><b>Wenn Freunde Feinde werden!</b> Klassenkurs ab Mitte 5. und 6. Klasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gesetze im Internet</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert</li> <li>- Dauer: 1 – 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: Schaffhauser Polizei</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Schaffhauser Polizei</li> </ul> <p>In einer PowerPoint Präsentation werden Phänomene wie Sexting, Sextortion, Cybergrooming, Loverboys aber auch die Thematik Cybermobbing erläutert und mit den Klassen besprochen. Dabei werden insbesondere auch konkrete Fälle aus Schaffhausen beleuchtet. Die Schüler*innen lernen die Phänomene und ihr eigenes Verhalten auch in Bezug auf die Gesetzeslage einzuschätzen.</p>

## Für Schülerinnen und Schüler, 3. Zyklus



<p><b>«zOFF@net» Interaktives Theater</b> Für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Thema: Cybermobbing</b></li> <li>- Min. 40 / max. 80 Schüler</li> <li>- Kosten: muss von der Schule selber finanziert werden</li> <li>- Spielort: Aula</li> <li>- Dauer: 90 Minuten</li> <li>- Durchführung: Theater Bilitz</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>zOFF@net zeigt auf eindrückliche Weise, wie aus einer Racheaktion über das Internet eine folgenschwere Lawine aus Beschimpfungen und Verunglimpfungen entsteht. Dabei hält sich das Stück nicht beim www auf, sondern nimmt sich der belasteten Interaktionen der Protagonisten in der Realität an. Mittels der interaktiven Form des Forumtheaters werden die Schüler*innen durch die erfahrenen Schauspielerinnen und Schauspieler auf subtile und einfühlsame Weise zum Mitdenken und Mitmachen angeleitet. Die Jugendlichen erhalten dadurch die Möglichkeit, Verhaltensweisen zu hinterfragen, nach Lösungen zu suchen und deeskalierende Handlungsweisen zu probieren. zOFF@net liefert keine Patentrezepte, sondern kreiert Lösungen, die ihren Ursprung dort haben, wo sie entstehen. Nämlich im Kopf.</p>
<p><b>«freelance» Lehrmittel mit fertigen Lektionsreihen</b> Für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Cybermobbing, Cybergrooming, Gamen, Sexting, Social Media, Smartphones, Online-Glücksspiel</b></li> <li>- Angebot: Webbasiertes Unterrichtsmaterial oder Ordner.</li> <li>- Kosten: Für alle Schulen kostenlos im Web, Ordner können für 100 CHF/Stück beim VJPS bestellt werden</li> <li>- Zugang und Download: <a href="http://www.be-freelance.ch">www.be-freelance.ch</a></li> </ul> <p>Das interkantonale Präventionsprogramm freelance bietet Lehrpersonen fertig aufbereitete Unterrichtseinheiten zum Download und in Ordnern an. Die Lektionsreihen und Lehrmittel können gezielt ausgewählt und den jeweiligen Ressourcen angepasst werden. Im Didaktischen Zentrum SH und in Ihrer Lehrerbibliothek im Schulhaus finden Sie alle Lektionsreihen zu den einzelnen Themen in einem Ordner. Werfen Sie einen Blick rein, es lohnt sich!</p>

<p><b>Suchtfrei online</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Was für ein Internet-User bin ich? / Risiken der Internetnutzung sowie Reflexion der eigenen Risikohandhabung bezüglich Mediennutzung</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>In diesem Klassenkurs befassen sich die Schüler*innen aktiv mit ihren eigenen Mediennutzungsgewohnheiten. Sie beraten sich gegenseitig, welche Verhaltensweisen gesundheitsfördernd und welche gesundheitshemmend sind. Zudem kennen sie Merkmale, die auf eine problematische Nutzung hinweisen und wissen, wo sie Hilfe holen können.</p>
<p><b>Sexting und Co.</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Online-Anmache, erotische Inszenierungen auf Instagram, Snapchat und Skype, Pornographie, rechtliche Aspekte, gibt es «Safer Sexting»?</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Wenn Jugendliche erste sexuelle Erfahrungen machen, kommen häufig auch die digitalen Medien ins Spiel. Im Chat flirten und Pornographie anschauen sind normale Internetaktivitäten. Inzwischen gehört auch Sexting dazu. Bei diesem jungen Phänomen fotografieren sich Jugendliche nackt oder in lasziven Posen und senden die Fotos via Handy an Liebespartner. Doch ein als Liebesbeweis geschicktes Foto kann zur Gefahr werden. Es kann aus Rache in sozialen Medien verbreitet werden. Mit Respekt und Humor beleuchtet dieser Klassenkurs die obengenannten Themen.</p>
<p><b>Mein Handy – sicher und sauber!</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Datenschutz</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert, detaillierte Ausschreibung folgt im Frühjahr 2020</li> <li>- Dauer: 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: zischtig.ch</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</li> </ul> <p>Die meisten Apps bedienen sich an den Daten der Benutzer*innen. Was wurde zuvor gegoogelt? Was interessiert die Jugendlichen? Mit wem sind sie befreundet? „Mir egal“, heisst es oft, wenn man Jugendliche auf Datenschutz anspricht. Dieser Kurs zeigt anhand von praktischen Demonstrationen, weshalb das nicht egal ist. Während dem Kurs wird die Datenspur der Schüler*innen auf dem eigenen Handy deutlich reduziert. (Für Jugendliche ohne Handy haben die Fachpersonen Übungstablets dabei.) Beste Einstellungen nützen nichts, wenn man sich nicht an die Umgangsregeln im Chat, etc. hält, deshalb werden auch soziale Aspekte in diesem Kurs thematisiert.</p>
<p><b>Wenn Freunde Feinde werden!</b> Klassenkurs für den 3. Zyklus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Themen: Gesetze im Internet</b></li> <li>- Kosten: kostenlos, Anzahl der Kurse limitiert</li> <li>- Dauer: 1 – 2 Lektionen</li> <li>- Durchführung: Schaffhauser Polizei</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Schaffhauser Polizei</li> </ul> <p>In einer PowerPoint Präsentation werden Phänomene wie Sexting, Sextortion, Cybergrooming, Loverboys aber auch die Thematik Cybermobbing erläutert und mit den Klassen besprochen. Dabei werden insbesondere auch konkrete Fälle aus Schaffhausen beleuchtet. Die Schüler*innen lernen die Phänomene und ihr eigenes Verhalten auch in Bezug auf die Gesetzeslage einzuschätzen.</p>

## Für Eltern von Schulklassen, Elternvereine, Schulbehörden usw.



<p><b>«Risiken im digitalen Netz / Kinder und Jugendliche im Internet»</b> Multimedialer Vortrag</p>	<p>Eltern werden auf die Risiken aufmerksam gemacht, denen Jugendliche im Internet ausgesetzt sein könnten:</p> <p><b>Nachahmungsgefahr, Veröffentlichung persönlicher Daten, Belästigung, Cyberbullying/Mobbing, pornografische Inhalte, Suchtpotenzial.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauer: 2 Stunden</li> <li>- Kosten: Für alle Schulen, Elternverbände und schulnahe Kreise im Kanton SH kostenlos</li> <li>- Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen</li> </ul> <p>Der multimedial gehaltene Vortrag deckt alle aktuellen Themen ab und zeigt die Herausforderungen auf, denen sich Schule und Elternhaus stellen müssen. Im Zentrum stehen dabei nicht die technischen Aspekte, sondern der Umgang mit digitalen Medien .</p>
<p><b>Elternvortrag für fremdsprachige Eltern</b> Multimedialer Vortrag</p>	<p>Vortrag mit Live-Übersetzung durch Dolmetscher(innen) in die jeweilige Sprache. Inhalt wie oben, bedingt durch die Übersetzung jedoch etwas gestrafft. Kontakt für weitere Informationen und Anmeldungen: Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen</p>

## Für Anmeldungen oder bei Fragen zu den Angeboten wenden Sie sich bitte an:



Erziehungsdepartement Kanton Schaffhausen  
Dienststelle Primar- und Sekundarstufe I  
Abteilung Schulentwicklung / ICT  
Dominik Cianci  
Jugend- und Medienschutzbeauftragter  
E-Mail: [dominik.cianci@ktsh.ch](mailto:dominik.cianci@ktsh.ch)



Schaffhauser Polizei  
Öffentlichkeitsarbeit und Prävention  
Katarina Carnevale Tel. 052 632 82 57 (Mi – Fr)  
E-Mail: [katarina.carnevale@shpol.ch](mailto:katarina.carnevale@shpol.ch)

Cindy Beer Tel. 052 632 83 37 (Mo – Mi)  
E-Mail: [cindy.beer@shpol.ch](mailto:cindy.beer@shpol.ch)  
(bis Juni 2020 Mutterschaftsurlaub)



Fachstelle für Gesundheitsförderung,  
Prävention und Suchtberatung  
Erich Bucher  
Sandra Walter  
Tel: 052 633 60 10  
E-Mail: [info@vjps.ch](mailto:info@vjps.ch) /  
[s.walter@vjps.ch](mailto:s.walter@vjps.ch) / [e.bucher@vjps.ch](mailto:e.bucher@vjps.ch)  
[www.vjps.ch](http://www.vjps.ch)

---

Falls Sie weitere Auskünfte ausserhalb der Angebote in diesem Flyer wünschen, wenden Sie sich bitte an den oben angegebenen Kontakt des Erziehungsdepartementes.