

Gesundheitsförderung und Prävention 2019 für den 1. und 2. Zyklus

Sehr geehrte Lehrpersonen

Wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2019 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie* Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Gerne organisieren wir für Sie die passende Veranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.vjps.ch/praevention und jeweils im Wochenbrief.

Neu: Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

Angebotsübersicht				
Angebot	Themen / Kompetenzen	Stufe	Kosten	Zugang
Herr Dachs macht ein Fest Theater	Durch seine schlechte Laune vergrault Herr Dachs all seine Freunde. Doch er findet einen Weg, um sich wieder zu versöhnen. Themen: Destruktive Verhaltensweisen und ihre Auswirkungen.	1./2./ 3. Kl.	Stadt keine	proaktiv*
SIG – Gewaltprävention Ein Trainingsprogramm zur Förderung von sozialen Kompetenzen. Klassenkurs	Verschiedenen Module zur Förderung eines konstruktiven Miteinander und zur Förderung von Empathie	1. bis 6. Kl.	keine	proaktiv*
Gopf, Martha Theater	Das Stück zeigt auf subtile Art, wie durch Neid versteckte eigene Fähigkeiten zum Vorschein kommen und macht Mut, auf diese zu vertrauen.	1. bis 3. Kl.	Stadt keine	proaktiv*
Webexperte, Web-Kids und Webkings Klassenkurs*	Medienkompetenzen stärken, Gefahren und Risiken erkennen	1. bis 6. Kl.	keine	proaktiv*
Chili: Umgang mit Regeln und Abmachungen Trainingsprogramm	Sensibilisierung und Konfliktmanagement	1. bis 6. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
Wer bisch du denn? Theaterstück	Theaterstück zum Thema Vorurteile und Annäherung	1./2. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
SIAL Forumtheater	Gewaltprävention, Reflektion und Förderung von Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen	4./5./6. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage

König Bohumil Forumtheater	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie.	1./2.Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
Suchtprävention: Klassenkurs Rauschbrillenparcours	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der Schülerinnen und Schüler stehen im Zentrum	6. Kl.	keine	Auf Anfrage
„Was Kinder stark macht“ Elternveranstaltung	Was Eltern tun können – Workshop und Referat	1. bis 3. Kl.	keine	Auf Anfrage

*Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig brieflich bekannt gegeben und können mittels Anmeldetalon direkt bei uns gebucht werden. Die Angebote sind vom Kanton Schaffhausen oder der Stadt Schaffhausen vorfinanziert und somit für die Schulen kostenlos.

Proaktive Angebote 2019

März 2019

<p>«Gemeinsam sind wir stark», «Grenzverletzungen» und «Glücksschule» Drei Module mit SIG (Schweizerisches Institut für Gewaltprävention)</p> <p>> Für die Schüler/innen des 1. bis 6. Klasse (max. 1 Klasse) > Thema: Gewaltprävention > Angebot: 3 Module (können einzeln gebucht werden) > Dauer: pro Modul 3 Lektionen > Kosten: für alle Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos > Spielort: Alle Module können im Schulzimmer od. in der Aula durchgeführt werden > Anmeldeschluss: 25. Januar 2019 (Details und Anmeldung: www.vjps.ch/praevention/)</p> <p>Modul 1: Gemeinsam sind wir stark Wie entstehen Freundschaften? Was macht ein gutes Team aus? Was braucht es, damit ein gutes Team erfolgreich bleibt? Wie gehen wir in unserer Klasse mit Streit um? Nicht alle Klassen funktionieren gleich und wachsen von selbst zu einem Team zusammen. Gelingt es aber, ein gut funktionierendes Klassenteam zu bilden, wird sich das im Schulalltag auszahlen. Mit praxisbezogenen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die Klasse durch die drei Lektionen und stärkt den Teamgeist Ihrer Klasse. Details siehe www.vjps.ch/praevention/</p> <p>Modul 2: Grenzverletzungen Was ist eine Grenze? Wann darf ich mich wehren? Wie kann ich mich wehren? Nicht alle Menschen «ticken» gleich, jeder Mensch hat andere Grenzen. Diese gilt es zu wahrzunehmen und zu respektieren. Mit vielen praktischen Übungen und Methoden führt die Kursleiterin die SuS altersgerecht durch die drei Lektionen. Details siehe: www.vjps.ch/praevention/</p> <p>Modul 3: Glücksschule „Wer nichts über Glück weiß, kann es auch nicht finden. Wer hingegen viel über Glück weiß, kann es sogar trainieren.“ Manfred Spitzer, Hirnforscher Was bedeutet es eigentlich «Glück zu haben»? Wie fühlt es sich an glücklich zu sein? Wo im Körper wohnt das Glück? Kann ich mein Glück auch beeinflussen? Wenn ja, wie geht das? Gehen Sie mit Ihrer Klasse auf die Glückssuche, denn wie es uns geht und wie wir uns fühlen, hängt stark damit zusammen, was wir wann, wie und wozu zu uns nehmen oder machen. Details siehe: www.vjps.ch/praevention/</p> <p>Nachbesprechung: Die drei Module werden durch erfahrene Sozialpädagogen des SIG (Schweizerisches Institut für Gewaltprävention) einfühlsam, gut strukturiert und fachkompetent</p>
--

durchgeführt. Nach jedem Modul findet ein Austausch mit der Lehrperson zum Geschehenen statt. Dadurch können Sie wertvolle Inputs für das Klassenklima gewinnen.

Mai/Juni 2019

Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

- > Geeignet für die 1. bis 3. Klasse / Minimum 40 Maximum. 70 SchülerInnen
- > Themen: Freundschaft und Umgang mit Unmut
- > Kosten: Für Primarschulen der Stadt Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: ca. 60 Min.
- > Anmeldeschluss: 21. Februar 2019 (Details und Anmeldung: www.vjps.ch/praevention/)

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband. Durchführung: Theater Bilitz, www.bilitz.ch

Oktober/November

Web-Kids (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse
- > Themen: Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien
- > Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: 2 Lektionen
- > Ausschreibung: März – Anmeldeschluss im April 2019 / Bitte beachten Sie auch die Ausschreibung zur gegebenen Zeit im Wochenbrief.

Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zum Internet und dessen Nutzung. Er informiert die Kinder über altersadäquate Such- und Themenseiten oder macht, dem Stand der Klasse angepasst, auf Risiken und Gefahren aufmerksam, ohne explizit auf unpassende Inhalte einzugehen. Durchführung: zischtig.ch.

Webexperte (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse
- > Themen: Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing
- > Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: 2 Lektionen
- > Ausschreibung: Mai – Anmeldeschluss Ende Juni 2019 / Bitte beachten Sie auch den Wochenbrief

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion durchforsten die Schülerinnen und Schüler im Klassenverband das Internet. Dabei setzen sie sich altersgerecht mit Themen wie Chatten, Cybermobbing oder Gamen auseinander. Im 2. Teil wird die Klasse in eine Mädchen- und Knabengruppe aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die Schülerinnen und Schüler über persönliche Erfahrungen. Sie erhalten dabei wichtige Rückmeldungen und Ratschläge. Durchführung: zischtig.ch.

Webkings (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse
- > Themen: Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung
- > Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: 2 Lektionen
- > Ausschreibung: Mai – Anmeldeschluss Ende Juni 2019

Vielen Schülerinnen und Schülern sind in diesem Alter die wichtigsten Regeln für die sichere Nutzung von Chat und Social Media schon bekannt. Trotzdem gelingt es ihnen meist noch nicht, diese Regeln auf neue Dienste und Situationen zu übertragen. Mit dem Klassenkurs Webkings werden Medienbildung, Kindermedienschutz und Moralbildung alters- und situationsadäquat weitergeführt.

Gopf, Martha (Theater)

- > Geeignet für die 1. bis 3. Klasse / Minimum 40 Maximum. 70 SchülerInnen
- > Themen: Trotz Neid unter Freunden, die eigenen Stärken erkennen
- > Kosten: Für Primarschulen der Stadt Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: ca. 50 Min.
- > Anmeldungen ab Frühjahr 2019 über www.vjps.ch/praevention/ möglich.

Der alte Bäcker ist neidisch auf Martha: Immer liegt sie faul in der Gegend herum, bekommt zu fressen, ohne auch nur das Geringste dafür tun zu müssen, die Kinder lieben sie und immer will jemand mit ihr spazieren gehen. Martha ist nämlich die zutrauliche Hündin des Bäckers. Sie ist ständig im Mittelpunkt, obwohl er doch derjenige ist, der die tollen Brote backt. Eines Tages erfährt er von Martha, dass es ihr umgekehrt genauso geht. In Marthas Augen führt der Bäcker ein super Leben. Genervt vom jeweils anderen, kommt es zum Streit. Im Eifer des Gefechts beschliessen die beiden, die Rollen zu tauschen: Da ist das Chaos in der Backstube vorprogrammiert! Die beiden stossen an ihre Grenzen und die Backstube wird zur Krachstube. Was kann man da noch tun?

Mit Rhythmus, Klang und Sprachgefühl erzählen zwei Freunde in «Gopf, Martha!» eine chaotisch-witzige Geschichte. Es geht um Neid unter Freunden und darum, auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen. Sie plädieren auch dafür, immer wieder den Mut aufzubringen, neue Dinge auszuprobieren und dabei in Kauf zu nehmen, ab und zu zu scheitern. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband. Durchführung: Theater
Bilitz: www.bilitz.ch

Angebote auf Anfrage

König Bohumil (Interaktives Theater)

- > Geeignet für die 1. und 2. Klasse (jeweils für eine Klasse)
- > Thema: Inneres Gleichgewicht
- > Kosten: Für die Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos
- > Dauer: 3 Lektionen

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den Schülerinnen und Schülern) geniesst er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rösli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so

dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI. Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos.

Wer bist du denn? (Theaterstück)

- > **Für Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauer**
- > **Themen: Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft**
- > **Kosten: Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 60 Min.**

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft. Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Ein spezielles Nachbereitungsheft mit vielen Anleitungen ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband. Weitere Informationen mit Trailer zu diesem zeitnahen Stück finden Sie unter: www.bilitz.ch. Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos.

SIAL (= Sicherheit im Leben)

- > **Geeignet für die 4. bis 6. Klasse. Jeweils für eine Klasse**
- > **Thema: Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > **Kosten: Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 3 Lektionen**

Die beiden Sicherheitsleute Barbara und Ruedi referieren vor der Klasse zum Thema Sicherheit im alltäglichen Leben (SIAL) und Gewalt. Mit viel Tempo beginnen die Experten ihren Vortrag. Doch was zwischen den beiden Fachleuten zu Beginn in geordneten Bahnen verläuft, entwickelt sich immer mehr zu einem ausgewachsenen Streit. Die Situation eskaliert. Es kommt zu Handgreiflichkeiten. - Dann outen sich die beiden Experten: Sie sind Theaterpädagogen und der Streit war "nur" gespielt. Gekonnt führen sie nun die Klasse ans Thema Gewalt mit all seinen negativen Auswirkungen heran. Eingeschobene Diskussions- und Reflexionsrunden ermöglichen den Austausch in der Klasse über eigene destruktive Verhaltensweisen. In einem zweiten Schritt entwickeln die Schülerinnen und Schüler Verhaltensweisen zur konstruktiven Konfliktlösung. Eine Ideensammlung mit Lektionsvorschlägen steht zur Vertiefung der Thematik zur Verfügung. Durchführung: Theater ISIPISI. Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos.

Chili / Regeln und Abmachungen einhalten (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Klasse
- > Thema: **Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > Kosten: **Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2x 3 Lektionen**

Das Trainingsprogramm «*Regeln und Abmachungen einhalten*» sensibilisiert die Schülerinnen und Schüler auf altersgerechte Weise für die Bedeutung von Regeln und Abmachungen innerhalb der Klasse und der Schule. Durch interaktive Elemente lernen die Schüler Grundformen der Konfliktlösung kennen oder setzen sich in Gruppenarbeiten mit Normen und Werten auseinander. Dabei bleibt auch das schwierige Thema der Durch- und Umsetzung von Konsequenzen nicht auf der Strecke. Theorieinputs und Reflexionsübungen runden das kompakte Trainingsprogramm ab.

Durchführung: Rotes Kreuz. Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos.

Klassenkurs Suchtprävention und Rauschbrillenparcours

- > Für Schülerinnen und Schüler der 6. Klasse
- > Thema: **Suchtentstehung, Risiko und Gefahren von Alkohol und Drogen**
- > Dauer: **min. 2 Lektionen (nach Absprache)**
- > Kosten: **für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Ort: **Klassenzimmer / Rauschbrillenparcours: Aula oder Singsaal**

Der Klassenkurs nimmt Fragen rund um Drogen und Alkohol sowie zur Suchtentwicklung auf. Er ist geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt. Mit dem Rauschbrillenparcours setzen sich die Schülerinnen und Schüler spielerische und aktiv mit der Wirkung von Alkohol auseinander. Der Klassenkurs und der Rauschbrillenparcours werden parallel geführt. Die Klasse wird in zwei Gruppen aufgeteilt.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.

Elternveranstaltung «Was Kinder stark macht»

- > Für Eltern einer oder mehrerer Klassen / 1. bis 3. Klasse
- > Thema: **Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen**
- > Dauer: **90 Minuten**
- > Kosten: **Für alle Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**

Dieser beliebte Workshop richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 6 – 10 Jahren. Er vermittelt Fachwissen zu entwicklungspsychologischen Aspekten der Kindererziehung und geht der Frage nach, wie Eltern ihr Kind auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit fördern können. Die Elternveranstaltung eignet sich ausgezeichnet als Ergänzung zu einem der aufgeführten Angebote.

Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.

Elternveranstaltungen rund um digitale Medien

- > Thema: **Risiken und Gefahren von digitalen Medien und was Eltern tun können**

Das Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen bietet spezielle Elternveranstaltungen zu Themen rund um digitale Medien an (z.B. ein Referat zu den Risiken des Internet). Die Kurse werden von Boris Uehlinger, Internetexperte und Beauftragter Medienjugendschutz, und Marcel Isler, Internetspezialist und Oberstufenlehrer, durchgeführt. Die Angebote sind für Schulen und Eltern des Kantons Schaffhausen kostenlos.

Referate und Beratung

Planen Sie eine Projektwoche oder wünschen Sie sich ein Referat zur Suchtprävention an einem Elternabend? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne stellen wir für Sie ein Programm zusammen. Für Schulen des ganzen Kantons Schaffhausen kostenlos.

Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu Substanzen
- Informationsflyer über den Umgang mit digitalen Medien

Ihre Ansprechpersonen:

Erich Bucher Tel. 052 633 60 21 Email: e.bucher@vjps.ch
Sandra Walter Tel. 052 633 60 23 Email: s.walter@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2019