

Gesundheitsförderung und Prävention 2018 für den 1. und 2. Zyklus

Sehr geehrte Lehrpersonen

Wir freuen uns, Ihnen eine Übersicht unserer Angebote 2018 zukommen zu lassen. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder kostenfreie* Angebote anbieten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Gerne organisieren wir für Sie die passende Veranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.vjps.ch.

Neu: Unsere Angebote sind LP21-kompatibel. Detaillierte Angaben werden laufend erarbeitet und den Ausschreibungen hinzugefügt. Gerne informieren wir Sie auch auf Anfrage.

Angebotsübersicht

Angebot	Themen / Kompetenzen	Stufe	Kosten	Zugang
König Bohumil Interaktives Theater	Umgang mit dem inneren Gleichgewicht, Reflektion und Förderung von Empathie	1./2. Kl.	keine	proaktiv*
Chili: Umgang mit Regeln und Abmachungen Trainingsprogramm	Sensibilisierung und Konfliktmanagement	1. bis 6. Kl.	keine	proaktiv*
Wer bisch du denn? Theaterstück	Theaterstück zum Thema Vorurteile und Annäherung	1./2. Kl.	Stadt keine	proaktiv*
SIAL Forumtheater	Gewaltprävention, Reflektion und Förderung der Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen	4./5./6. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
Herr Dachs macht ein Fest Theaterstück	Ungute Gefühle bei anderen „rauslassen“ – zur Versöhnung finden	1./2./3. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
Webexperte / Web-Kids / Webkings Klassenkurs*	Medienkompetenzen stärken, Gefahren und Risiken erkennen	1. bis 6. Kl.	keine	proaktiv*
Weisch was d'wötsch?* Animationstheater	Bedürfnisse kennen und schützen	1. bis 3. Kl.	Stadt keine	Auf Anfrage
„Was Kinder stark macht“ Elternveranstaltung	Was Eltern tun können – Workshop und Referat	1. bis 3. Kl.	keine	Auf Anfrage
Suchtprävention: Klassenkurs Rauschbrillenparcours	Gefahren und Risiken, Suchtentwicklung, Fragen der SuS stehen im Zentrum	6. Kl.	keine	Auf Anfrage

*Proaktive Angebote sind fertige Veranstaltungspakete oder Kurse. Sie werden frühzeitig brieflich bekannt gegeben und können mittels Anmeldetalon direkt bei uns gebucht werden. Die Angebote sind vom Kanton Schaffhausen oder der Stadt Schaffhausen vorfinanziert und somit für die Schulen kostenlos.

Proaktive Angebote 2018

Februar/März

Chili / Regeln und Abmachungen einhalten (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Klasse
- > Thema: **Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > Kosten: **Für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2x 3 Lektionen**

Das Trainingsprogramm «*Regeln und Abmachungen einhalten*» sensibilisiert die Schülerinnen und Schüler auf altersgerechte Weise für die Bedeutung von Regeln und Abmachungen innerhalb der Klasse und der Schule. Durch interaktive Elemente lernen die Schüler Grundformen der Konfliktlösung kennen oder setzen sich in Gruppenarbeiten mit Normen und Werten auseinander. Dabei bleibt auch das schwierige Thema der Durch- und Umsetzung von Konsequenzen nicht auf der Strecke. Theorieinputs und Reflexionsübungen runden das kompakte Trainingsprogramm ab. Durchführung: Rotes Kreuz. Bitte beachten Sie die briefliche Ausschreibung vom Nov. 2017.

Mai/Juni

Wer bist du denn? (Theaterstück)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse / 40 – max. 70 Zuschauer
- > Themen: **Fremdsein, Vorurteile, Annäherung und Freundschaft**
- > Kosten: **Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **60 Min.**
- > Anmeldeschluss: **26.01.2018 (siehe briefliche Ausschreibung vom November 2017)**

Das Stück erzählt die Geschichte vom Tanzbär Joscho, der aus dem Osten kommt, und der Wanderratte Celine, die aus dem Westen kommt. Irgendwo stolpern sie übereinander. Und schon geht es los. Wer war zuerst? Wie sieht der Andere aus? Was frisst er? Wieso riecht er anders. Unterschiedlicher könnten die beiden nicht sein. Sie begegnen sich voller Vorurteile. Aber neugierig sind sie beide. Sie beobachten sich, wundern sich über den andern. Behutsam kommen sie sich näher. Plötzlich sehen sie den Anderen anders. – Eine Begegnung voller Skepsis und Vorurteile wird zur Bereicherung und Freundschaft.

Mit viel Feingefühl zeigen Agnes Caduff und Simon Gisler wie sich eine zarte Freundschaft entwickelt. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden. Hautnah erleben sie, wie sich Vorurteile aufbauen und wandeln lassen. Ein spezielles Nachbereitungsheft mit vielen Anleitungen ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband. Weitere Informationen mit Trailer zu diesem zeitnahen Stück finden Sie unter: www.bilitz.ch. Bitte beachten Sie die briefliche Ausschreibung vom November 2017.

Anmeldeschluss: 26. Januar 2018

Oktober/November

Web-Kids (Klassenkurs)

- > Für Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse
- > Themen: **Risiken und Gefahren, Umgang mit digitalen Medien**
- > Kosten: **Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > Dauer: **2 Lektionen**

Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zum Internet und dessen Nutzung. Er informiert die Kinder über altersadäquate Such- und Themenseiten oder macht, dem Stand der Klasse angepasst, auf Risiken und Gefahren aufmerksam, ohne explizit auf unpassende Inhalte einzugehen. Durchführung: zischtig.ch. Ausschreibung im Frühjahr 2018.

Webexperte (Klassenkurs)

- > **Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse**
- > **Themen: Gefahren und Umgang mit Chatrooms, Games oder Cybermobbing**
- > **Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 2 Lektionen**

Der Kurs ist in zwei Lektionen gegliedert. In der 1. Lektion durchforsten die Schülerinnen und Schüler im Klassenverband das Internet. Dabei setzen sie sich altersgerecht mit Themen wie Chatten, Cybermobbing oder Gamen auseinander. Im 2. Teil wird die Klasse in eine Mädchen- und Knabengruppe aufgeteilt. In diesen Gruppen sprechen die Schülerinnen und Schüler über persönliche Erfahrungen. Sie erhalten dabei wichtige Rückmeldungen und Ratschläge.
Durchführung: zischtig.ch. Ausschreibung im Frühjahr 2018

Webkings (Klassenkurs)

- > **Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse. Jeweils eine Klasse**
- > **Themen: Medienbildung, alters- und situationsadäquate Moralbildung**
- > **Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 2 Lektionen**

Vielen Schülerinnen und Schülern sind in diesem Alter die wichtigsten Regeln für die sichere Nutzung von Chat und Social Media schon bekannt. Trotzdem gelingt es ihnen meist noch nicht, diese Regeln auf neue Dienste und Situationen zu übertragen. Mit dem Klassenkurs Webkings werden Medienbildung, Kindermedienschutz und Moralbildung alters- und situationsadäquat weitergeführt.

Durchführung: zischtig.ch Ausschreibung im Frühjahr 2018

König Bohumil (Interaktives Theater)

- > **Geeignet für die 1. und 2. Klasse (jeweils für eine Klasse)**
- > **Thema: Inneres Gleichgewicht**
- > **Kosten: Für die Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 3 Lektionen**

Bohumil ist ein gut gelaunter König. Zusammen mit seiner Hofdame Nina und seinem Hofstaat (gespielt von den Schülerinnen und Schülern) genießt er das Leben und erfreut sich an alltäglich scheinenden Dingen. Doch eines Tages sollte nichts mehr so sein, wie es einmal war. Dem König misslingen die einfachsten Dinge und er verliert sein inneres Gleichgewicht. Erst nach einer ereignisreichen Suche nach Ausgeglichenheit und mit viel Unterstützung der Klasse findet der König wieder zu sich selbst und seinem fröhlichen Gemüt.

Mit Einfühlungsvermögen und methodischem Geschick führen die beiden erfahrenen Theaterpädagogen Sonja Rössli als Hofdame Nina und Patrik Kaufmann als König Bohumil die Kinder durch das facettenreiche Stück. Auf der Suche nach dem inneren Gleichgewicht lernen die Schülerinnen und Schüler, das Geschehen einzuordnen, schwierige Situationen zu benennen und Lösungen zu entwickeln. Dabei werden sie auch immer wieder persönlich angesprochen, so dass der Bezug zu eigenen Erfahrungen mit schwierigen Situationen und deren Bewältigung hergestellt wird. Eine CD mit dem eingängigen Bohumil-Lied und ein späterer Brief des Königs ermöglichen es der Lehrperson, das Erlebte zu vertiefen. Weiter steht eine Ideensammlung zur Nachbereitung zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI. Ausschreibung im Frühjahr 2018.

Angebote auf Anfrage

Herr Dachs macht ein Fest (Theater)

- > **Geeignet für die 1. bis 3. Klasse / Minimum 40 Maximum. 70 SchülerInnen**
- > **Themen: Freundschaft und Umgang mit Unmut**
- > **Kosten: Für Primarschulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 2 Lektionen**

Das Stück erzählt die berührende und heitere Geschichte des Herrn Dachs, welcher durch seine schlechte Laune alle Tiere vergrault und am Schluss alleine dasteht. Zum Glück kommt ihm in dieser bedrückenden Situation die zündende Idee, mit einem Schlechte-Laune-Fest den angerichteten Schaden wieder gut zu machen. Durch die einfühlsame Spielweise der Schauspieler werden die Kinder in kurzer Zeit mitten ins Geschehen eingebunden, und sie erleben hautnah, wie sich die eigenen Gefühle auf andere auswirken können – und wie sich Trübsinn in Heiterkeit verwandeln kann. Ein spezielles Nachbereitungsheft ermöglicht die Vertiefung des Themas im Klassenverband.

Durchführung: Theater Bilitz.

SIAL (= Sicherheit im Leben)

- > **Geeignet für die 4. bis 6. Klasse. Jeweils für eine Klasse**
- > **Thema: Gewaltprävention, Konfliktbewältigung**
- > **Kosten: Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 3 Lektionen**

Die beiden Sicherheitsleute Barbara und Ruedi referieren vor der Klasse zum Thema Sicherheit im alltäglichen Leben (SIAL) und Gewalt. Mit viel Tempo beginnen die Experten ihren Vortrag. Doch was zwischen den beiden Fachleuten zu Beginn in geordneten Bahnen verläuft, entwickelt sich immer mehr zu einem ausgewachsenen Streit. Die Situation eskaliert. Es kommt zu Handgreiflichkeiten. - Dann outen sich die beiden Experten: Sie sind Theaterpädagogen und der Streit war "nur" gespielt. Gekonnt führen sie nun die Klasse ans Thema Gewalt mit all seinen negativen Auswirkungen heran. Eingeschobene Diskussions- und Reflexionsrunden ermöglichen den Austausch in der Klasse über eigene destruktive Verhaltensweisen. In einem zweiten Schritt entwickeln die Schülerinnen und Schüler Verhaltensweisen zur konstruktiven Konfliktlösung. Eine Ideensammlung mit Lektionsvorschlägen steht zur Vertiefung der Thematik zur Verfügung.

Durchführung: Theater ISIPISI.

Weisch was d'wötsch? (Interaktives Marionetten-Theater)

- > **Für Schulklassen der 1. bis 3. Klasse. Min. 40, max. 70 SchülerInnen**
- > **Thema: Sich abgrenzen, wissen wer man/frau ist**
- > **Kosten: Für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos**
- > **Dauer: 3 Lektionen**

Wie sieht mein Sonnenzimmer aus – und wie mein Schattenzimmer? Kenne ich die Verbindungstüre und kann ich sie öffnen? Was macht mir Freude, wo liegen meine Ängste und was will ich im Leben tun? Über das Marionettenspiel und durch den steten Einbezug der Kinder klären sich die Fragen und die Schülerinnen und Schüler finden ihre persönlichen Antworten. «*Weisch was d'wötsch?*» ist ein lebendiges und nachhaltiges Projekt für die ganze Klasse.

Durchführung: Tösstaler Marionetten.

Elternveranstaltung «Was Kinder stark macht»

- > Für Eltern einer oder mehrerer Klassen / 1. bis 3. Klasse
- > Thema: Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen
- > Dauer: 90 Minuten
- > Kosten: Für alle Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos

Dieser beliebte Workshop richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 6 – 10 Jahren. Er vermittelt Fachwissen zu entwicklungspsychologischen Aspekten der Kindererziehung und geht der Frage nach, wie Eltern ihr Kind auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit fördern können. Die Elternveranstaltung eignet sich ausgezeichnet als Ergänzung zu einem der aufgeführten Angebote. Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.

Elternveranstaltungen rund um digitale Medien

- > Thema: Risiken und Gefahren von digitalen Medien und was Eltern tun können

Das Erziehungsdepartement des Kantons Schaffhausen bietet spezielle Elternveranstaltungen zu Themen rund um digitale Medien an (z.B. ein Referat zu den Risiken des Internet). Die Kurse werden von Boris Uehlinger, Internetexperte und Beauftragter Medienjugendschutz, und Marcel Isler, Internetspezialist und Oberstufenlehrer, durchgeführt. Die Angebote sind für Schulen und Eltern des Kantons Schaffhausen kostenlos.

Klassenkurs Suchtprävention > neu mit Rauschbrillenparcours

- > Für Schülerinnen und Schüler der 6. Klasse
- > Thema: Suchtentstehung, Risiko und Gefahren von Alkohol und Drogen
- > Dauer: min. 2 Lektionen (nach Absprache)
- > Kosten: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos
- > Ort: Klassenzimmer / Rauschbrillenparcours: Aula oder Singsaal

Der Klassenkurs nimmt Fragen rund um Drogen und Alkohol sowie zur Suchtentwicklung auf. Er ist geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Neu mit Rauschbrillenparcours. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt. Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.

Referate und Beratung

Planen Sie eine Projektwoche oder wünschen Sie sich ein Referat zur Suchtprävention an einem Elternabend? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne stellen wir für Sie ein Programm zusammen. Für Schulen des ganzen Kantons Schaffhausen kostenlos.

Informationsmaterial

Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:

- Diverse Informationsflyer zu Substanzen
- Informationsflyer über den Umgang mit Medien

Ihre Ansprechpersonen:

Erich Bucher Tel. 052 633 60 21 Email: e.bucher@vjps.ch
Sandra Walter Tel. 052 633 60 23 Email: s.walter@vjps.ch

Schaffhausen, Januar 2018