

## Angebote 2018 für Sekundarschulen: Suchtprävention

Angebot	Themen / Kompetenzen	Durchführung
<p><b>«Klassenkurs Suchtprävention»</b></p> <p>5 Module frei wählbar für 3.Zyklus und Werkjahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Thema: Suchtentstehung, Risiken und Gefahren von Alkohol und Drogen</li> <li>&gt; Dauer: min. 2 Lektionen (nach Absprache) im Klassenzimmer / Parcours: Aula, Singsaal / Mixkurs: Schulküche</li> <li>&gt; Kosten: für alle Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos</li> <li>&gt; Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.</li> </ul> <p><b>Klassenkurs:</b> Im Klassenkurs stehen Fragen der Schüler/innen rund um Drogen und Suchtentwicklung im Zentrum. Diese werden im Dialog mit den Teilnehmenden erläutert und diskutiert. Geeignet zur Sensibilisierung und Aufklärung. Der Kursinhalt wird mit der Lehrperson auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.</p> <p><b>Rauschbrillen-Parcours:</b> Die Schüler/innen absolvieren verschiedene Posten mit speziellen Brillen (Kickboard fahren, Bälle werfen, Geld sortieren etc.). Diese Brillen simulieren die gestörte Wahrnehmung und eingeschränkte Reaktionsfähigkeit bei Alkoholkonsum. Reflexionsübungen machen den Schüler/innen ihre Erfahrungen bewusst und werden durch Fachinformationen erweitert. Dauer: 2 Lektionen. Die Klasse wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Durchführung erfolgt im Turnus mit dem Klassenkurs.</p> <p><b>Besichtigung der Fachstelle:</b> Die Schüler/innen besuchen die Fachstelle der Prävention und Suchtberatung an der Webergasse in Schaffhausen. Ein erfahrener Suchttherapeut führt durch die Stelle und erläutert die Angebote und den Ablauf einer Suchtberatung. Dauer ca. 30 min.</p> <p><b>Gesprächsrunde mit einer ehemals abhängigen Person:</b> Eine ehemals drogenabhängige Person (in Begleitung ihrer Therapeutin) besucht die Klasse. Sie stellt sich den Fragen der Schüler/innen. Ohne den Moralfinger zu erheben oder den Drogenkonsum zu verherrlichen, berichtet sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Rückschlüsse. Dauer: ca. 1 Lektion.</p>	<p>auf Anfrage</p>
<p><b>«Suchtpräventionsprogramm freelance»</b></p> <p>für 3. Zyklus und Werkjahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Themen: Alkohol, Tabak, Cannabis und digitale Medien</li> <li>&gt; Angebot: fertig aufbereitetes Unterrichtsmaterial</li> <li>&gt; Kosten: für alle Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos</li> </ul> <p>Das interkantonale Suchtpräventionsprogramm <i>freelance</i> bietet Lehrpersonen kostenlos fertig aufbereitete Unterrichtseinheiten zu den Themenpaketen <i>Tabak</i>, <i>Alkohol</i>, <i>Cannabis</i> und <i>digitale Medien</i> zum Download an. Geeignet für den gezielten und ressourcenangepassten Unterricht. Ergänzt wird das Programm durch die Präventionsbox mit ihren beliebten Kurzeinheiten, welche von den Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos auf der Fachstelle bezogen werden können. Download und Programm: <a href="http://www.be-freelance.net">www.be-freelance.net</a></p> <p>NEU: Im didaktischen Zentrum SH finden Sie alle Lektionsreihen zu den einzelnen Themen in einem Ordner. Werfen Sie einen Blick hinein, es lohnt sich!</p>	<p>download</p>

<p>«Berauscht» Forumtheater für 3. Zyklus und Werkjahr</p>	<p>&gt; Thema: Alkoholprävention &gt; Kosten: für Sekundarschulen der Stadt Schaffhausen kostenlos &gt; Dauer: 3 Lektionen im Klassenzimmer &gt; Durchführung: Storyschool</p> <p><b>Szene Buben:</b> Nick und Vera lernen sich an einer Homeparty kennen. Vera findet Nick süß. Damit er etwas lockerer wird, bietet sie ihm Wodka und Saft an. Nick verliert die Kontrolle und durchlebt eine unliebsame Achterbahn der Gefühle.</p> <p><b>Szene Mädchen:</b> Gil wird heute 15 Jahre alt und das möchte sie mit ihrer besten Freundin Joséphine feiern. Mit einer Flasche Whisky setzen sie sich an den See, plaudern, trinken, lachen, phantasieren. Mit dem steigenden Alkoholpegel lockern sich ihre Zungen, sie geben Einblick in ihre Ängste und Nöte. Plötzlich ist der Bogen überspannt ...</p> <p>Die beiden Szenen bieten für die Schüler/innen die Grundlage, um sich mit der Thematik Alkohol auseinander zu setzen. Im Gespräch oder durch die Gestaltung eigener Szenen werden Inhalte wie Gruppendynamik oder Flirten/Anmachen bearbeitet sowie genderspezifisches Rollenverhalten reflektiert.</p>	<p>auf Anfrage</p>
<p><b>Mixkurse und Funky-Bar</b> für 3. Zyklus und Werkjahr</p>	<p>&gt; Thema: Alkoholprävention (Kurs, Barbetrieb) &gt; Dauer: Mixkurs (ca. 2 Lektionen) im Klassenzimmer/Schulküche &gt; Kosten: Kurs für Schulen der Stadt Schaffhausen kostenlos / Verleih Funky-Bar für alle Schulen kostenlos &gt; Durchführung Mixkurs: Fachstelle Alkohol am Steuer nie &gt; Ausleihe Funky-Bar: Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention.</p> <p>Steht eine Projektwoche, ein Schulfest oder eine Elternveranstaltung ins Haus? Möchten Sie mit Ihren Schüler/innen trendige alkoholfreie Drinks anbieten? Mit der Funky-Bar erhalten Sie die nötige Infrastruktur und mit den Mixkursen das erforderliche Know-how. Mixkurs und Funky-Bar können separat gebucht resp. ausgeliehen werden.</p>	<p>auf Anfrage</p>
<p><b>Elternveranstaltung: «Alkohol und andere Drogen im Teenageralter»</b> Referat mit interaktiven Elementen</p>	<p>&gt; Zielpublikum: Eltern und Erziehungsberechtigte (10 bis 80 Personen) &gt; Themen: Suchtverhalten und präventives Handeln &gt; Kosten: für Schulen des Kantons Schaffhausen kostenlos &gt; Ort: Klassenzimmer, Singsaal, Aula &gt; Durchführung: Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung</p> <p>Alkoholkonsum und andere Drogen sind für Jugendliche im Teenager-Alter oft ein Thema und für Eltern eine erzieherische Herausforderung: Was tun, wenn der/die Jugendliche (übermässig) Alkohol konsumiert? Wie viel Vertrauen ist nötig? Wie viel Kontrolle? Der Workshop vermittelt Fachwissen und nimmt Anliegen der Teilnehmenden auf.</p>	<p>auf Anfrage</p>
<p><b>Referate</b></p>	<p>Planen Sie eine Projektwoche, wünschen Sie ein Referat zur Suchtprävention an einem Elternabend? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne stellen wir für Sie ein Programm zusammen. Die Referate sind für alle Schulen kostenlos.</p>	<p>auf Anfrage</p>
<p><b>Informationsmaterial</b></p>	<p>Gerne lassen wir Ihnen kostenlos unser Informationsmaterial zukommen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diverse Informationsflyer zu Substanzen, digitalen Medien und Glücksspielsucht</li> <li>▪ Freelance Elternbroschüre <i>Kiffen, rauchen, trinken....</i></li> <li>▪ Broschüre <i>Orientierungshilfe für Eltern von 12- bis 16-Jährigen</i> (mehrsprachig)</li> </ul>	<p>auf Anfrage</p>

Ihre Ansprechpersonen: Erich Bucher, Tel. 052 633 60 21, [e.bucher@vjps.ch](mailto:e.bucher@vjps.ch) Sandra Walter, Tel. 052 633 60 23, [s.walter@vjps.ch](mailto:s.walter@vjps.ch)