

Gesundheitsförderung Für Eltern und Erziehungspersonen

Top-Drei-Empfehlungen zu Gesundheitsförderung			
Titel	Thema	Medium/Autoren	Bezug/Verleih
Im lösungsorientierten Umgang mit sich selbst Für Eltern, Lehrer und Sozialpädagogen	Den lösungsorientierten Ansatz für die eigene Person nützlich machen. Umgang mit den eigenen Gedanken. Positives erkennen. Negative Vorkommnisse umdeuten.	Buch 56 Seiten Marianne und Kaspar Baeschlin	ZLB Zentrum für lösungsorientierte Beratung www.zlb-winterthur.ch ISBN 978-3-9523325-3-5
Handykantsch, Internetfieber, Medienflut	Chancen und Gefahren des Medienmix im Familienalltag. Kinder zur aktiven Auseinandersetzung mit den Medien anregen. Förderung der Medienkompetenz	Buch 130 Seiten Dominique Bühler Inge Rychener	Pro Juventute www.pro-juventute.ch (Shop)
Das Elternbuch	Ein Erziehungsratgeber für fast alle Situationen. Welches ist das richtige Spielzeug? Was tun wenn Kinder lügen oder stehlen? Wie gehen Vater oder Mutter mit Stress um? Und vieles mehr.	Ratgeber-Buch 390 Seiten Willy Canziani Christian Urech	Pro Juventute www.pro-juventute.ch (Shop)

Schaffhausen, Februar 2010

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

NEUSTADT 17
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11